

خطیب نماز جمعه تهران: آیت‌الله مجتبی تهرانی بهترین معلم اخلاق اسلامی بود



امیرالمومنین(ع) می‌فرماید قبل از این که مرگتان فرا برسد، وی افزود: من در بیت‌الله حجت‌الاسلام آیت‌الله محمدعلی باقر مرادی را دیدم که در آن‌گاه الهی می‌خواهم که ایشان را با اهل بیت مشحور و مأنوس گردانم.

سرویس سیاسی –جنابان: خطیب نماز جمعه تهران با بیان این که در نهایت، دنیای ظلم تسلیم اسلام می‌شود،افزود: هفت روزه سوره نعام نماند، به دنبال ایجاد آشوب در سه استان عراق هستند.

به گزارش فارس ،آیت‌الله محمدعلی موحدی کرمانی درروز در خطبه‌های نماز جمعه با تسلیت رحلت آیت‌الله مجتبی تهرانی معلم اخلاق و فقیه گرانقدر گفت: مرحوم معلم اخلاق و ایمان‌بود و شاگردان فراوانی را تربیت کرد. ایشان در حوزه علمیه‌های تهران،حکمت،فقه،اصول بهره‌مند شد و خود بهترین معلم اخلاق اسلامی بود.

امیرالمومنین(ع) می‌فرماید قبل از این که مرگتان فرا برسد،

وی افزود: من در بیت‌الله حجت‌الاسلام آیت‌الله محمدعلی باقر مرادی را دیدم که در آن‌گاه الهی می‌خواهم که ایشان را با اهل بیت مشحور و مأنوس گردانم.

سیدسید سال‌جید میلادی گفت: معجزات حضرت عیسی (علیه‌السلام)نیز مبارک بود، ایشان مرده را زنده می‌کرد و ایستاده و بنیای غرب پناکی و محبت را از این رسول الهی یاد بگیرد. فعلا که هر کجا غرب با می‌گردد: بلا، زحمت، گرفتاری و کشتار برای مردم به ارغام می‌آورد.

آیت‌الله موحدی کرمانی با گرامیداشت فرا رسیدن سالروز قیام ۱۹ دی‌ماه مردم قم گفت: قیام ۹دی در حقیقت نمونه و مشابهی از قیام ۱۹ دی سال ۵۶ بود. مسأله ۱۹ دی

فراموش شدنی نیست؛کنکه اول در مورد این قیام این‌است که این مردم خوب و بیدار وجدان و آگاه، بصیرت خود را

نشاند، دادند، پیروی خود را از ولایت‌نشان دادند و در مراسم عزاداری اهل‌بیت در ماه‌های محرم و صفر حضور یافتند و به دنیا نشاندند که بازاری ما برای ابراز ارادت به اهل بیت همواره گرم است.

وی با اشاره به فشارهای اقتصادی غرب به ایران گفت:

دشمنان بدانند که مردم ما فرزندان عاشورا و روضهاندو با این فشارها از صحنه خارج نمی‌شوند.شد قیام کاملاروش است

و مردم ما توجه دارند که عزت و سعادت درجهیت و خلدواندن بزرگ‌ده پیروزی به چنین مردمی داده است.

خطیب نمازجمعه تهران با بیان این که قیام مردم در ۱۹ دی ۵۶ و ۱۳۸۸ در صورت بازداشت‌خودش

از سوی خود مردم شکل گرفت، یادآور شد: حماسه ۱۹ دی پس از چاب مقاله اهانت آمیز به امام خمینی (ره)

به آغاز شد که مردم قم به صحنه آمدند و وفاداری خود را به امام(ره) نشان دادند.

آیت الله موحدی کرمانی در ادامه با بیان این که این بیداری عجیب مردم در برکت خود واقع و موفق موضوع

عجیبی‌است،افزود: به برکت همین بیداری‌است که ایران آزاد شد و در ادامه نیز تعدادی از کشورهای منطقه آزاد شدند، ایلام‌رو این حرکت، الگویی برای غرب شود،

غربی که امروز گرفتار ظلم اقتصادی‌است و به تعبیر خود می‌گویند که امریکا به پرنگه مالی و فزایشی اقتصادی ملی

زدی‌تاکید کرد: امروز مردم آمریکا و غرب به‌دنبال نفقه نجات هستند و آن نفقه نجات به‌طور ختم اقتصاد

فرآنی است، در دوران پیش از قیام حضرت مهدی(عج) دنیا بر آن ظلم خواهد شد، ظلم تنها خورشی نیست، البته

امروز جابیان دست به خورشی می‌زنند اما ظلم اقتصادی هم نوعی ظلم است که ۹۹درصد قربانی یک درصد شود و

ایلام‌رو خیرش در غرب نشانه ظهور حضرت مهدی (عج) باشد.

خطیب‌نماز جمعه تهران خطاب به کشورهای اروپایی و آمریکا گفت: بعید است که با مهربانی‌های ترکوبیک، حقایق آسمانی را درک کنند؛ اما بهتر است از تاریخ تجربه

و درس بگیرند، در شاه معلوم، از صدام، مبارک و قربانی درس بگیرند؛ ممکن است حکومتی با کفر یابی بماند اما با ظلم پایدار نمی‌ماند.

آیت الله موحدی کرمانی با اشاره به محلات پهبادهای امریکایی به مناطق قبایلی پاکستان و کشنده شدن بیش از ۱۳۰۰ نفر که اغلب آنها زن و کودک بوده‌اند، تصریح کرد: آنها

برای کشنده شدن ۱۰۰۰ دانشموز و هفت معلم کشک تمساح می‌رویزند؛ این درحالی است که دست آنها تا مرقی به خون

مظلومان آلوده‌است.وی تأکید کرد:امروز ترورها و کشتارها در غرب روزبه روز زیاد می‌شود. آنها به‌دنبال این افتادند

که چگونه گولی آن ساله را بگیرند و متلا فرافش سلاح را محدود کنند؛ اما بدانند که تنها چیزی که جلو رشد چنین

مسائلی را نمی‌گیرد دین و یاد خداست. این مسأله است که جامعه را اادب می‌کنند؛آیت الله موحدی کرمانی یادآور شد:

امروز عربستان سعودی نیز به جای این که با این اتفاق ها بیادشود و دست از اتحاد با امریکا بردارد و به این کشور

دلخوش نشود، پیش از این به‌دنبال نزدیک شدن به این کشور است. چندی پیش خبری منتشر شد که هیات امر به

معروف و این منکر عربستان سعودی به تعانه‌ای که در آن جشن کریسمس برگزار می‌شود، به‌مدت ۲۳ نفر را دستگیر

کرد؛این هم هنر آنها است.وی در ادامه با اشاره به اختلاف های گسترده در داخل گروه‌های تروریستی مخالف دولت

سوریه گفت:خدا را شکر که بین این اختلافات افراط ۷۰درصد آنها به‌دست خودشان کشته شدند. این اختلاف به‌دلیل

تقسیم اموال غارت شده از منازل مردم بوده است.

خطیب نماز جمعه تهران با اشاره به محلات رژیم صهیونیستی به لیک کرد، به گویان که سران این رژیم به

پناهگاه‌ها رفته اند.وی افزود:یکی از دستاوردهای حماس در دفتر روانی و اطلاعاتی، به دست آوردن شماره تماس

۵۰۰ نفر از سربازان و افسران رژیم صهیونیستی است. سبب شد روحیه آنها تضعیف شود و در عملکرد آنها

تأثیر بگذارد.

آیت الله موحدی کرمانی افزود: اما در مقابل این، حماس بیدار بود. به گویان که در سمت رژیم

صهیونیستی تلویک کرد، به مرگ‌های که سران این رژیم به پناهگاه‌ها رفته اند.وی افزود:یکی از دستاوردهای حماس

در دفتر روانی و اطلاعاتی، به دست آوردن شماره تماس ۵۰۰ نفر از سربازان و افسران رژیم صهیونیستی است.

سبب شد روحیه آنها تضعیف شود و در عملکرد آنها تأثیر بگذارد.

آیت الله موحدی کرمانی همچنین در خطبه اول، به سخنی از امیر المومنین(ع) اشاره کرد و اظهار داشت:

خطیب جمعه قم: قیام ۱۹ دی مردم قم در مسیر پیروزی انقلاب بسیار رنوش‌ساز بود

قم – خطیب جمعه قم با اشاره به نقش قیام مردم قم در ۱۹ دی ۱۳۵۷ در پیروزی انقلاب اسلامی، گفت: این قیام مردمی باعث آغاز گیری مبارزات در سراسر کشور علیه رژیم مستعشاهی شد و در نهایت به پیروزی انقلاب اسلامی ایران ختم شده است.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله ابراهیم امینی در خطبه‌های نمازجمعه قم که در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) اقامه شد، روزنامه مردم در ۱۹ دی، در اعتراض به مطالب هم‌روزنامه اطلاعات علیه حضرت امام خمینی(ره)، حرکت‌های آرام و اعتراضی داشته و برای فظلم خواهی به سمت بیوت مراجع عظام تقلید حرکت کرده بودند.

وی ادامه داد: متأسفانه عناصر رژیم مستعشاهی این حرکت‌های آرام مردمی را به رتافته‌ها و باخوشنتی به سرگوب مردم پرداخته و عده زاید‌المعرج و به شهادت رساندند.

آیت‌الله آملی یادآور شد: قیام ۱۹دی در مسیر پیروزی انقلاب اسلامی بسیار سرنوش‌ساز بوده و بعد از آن مردم در مناسبت‌های مختلف خصوصا

برگزاری مراسم برای فرزندان حضرت امام راحل اقدام به اعتراض کردند که در پیروزی انقلاب این حرکت‌های اعتراضی ادامه داشت.

وی گفت: مردم با قدرت‌ان انقلاب اسلامی باشند و از به خوبی صیانت و پاسداری کنند.

خطیب جمعه قم در بخش دیگری از سخنان خود به مراسم اربعین حسینی در ایران و سرزمین‌های مختلف اشاره کرد و افزود: شیعیان جهان در مراسم اربعین حسینی شتق و ارادت خود را به سالار شهیدان و اهل بیت(ع) به نمایش گذاشتند.

آیت‌الله امینی ادامه داد: امام حسین(ع) به اسلام و مکتب تشیع خدمت زیادی داشته و نهضات آن حضرت باعث بقای اسلام شده است، بنابراین حق

هم این است که شیعیان از نقاط مختلف جهان برای زیارت آن حضرت از شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است در فاصله زمانی چهارساله، تکمیل شود. وی درباره اقدام های صورت گرفته در بازسازی حرم امامین خرمین افزود: این در شهر کاشمین نیز گفت: فضای حرمین با الحاق مسجد متروکه صغوی و

با دوسال کار شبانه روزی مهندسان ایرانی در یک طرح ضربتی به دو برابر افزایش یافت. پارک با بیان این که

این طرح مطهر حضرت عباس (ع) نیز در حال ساخت است. گفت: کارگاه ساخت این ضریح مهم ابتداء تهران شکل گرفت و با مشارکت دوسان عراقی به شهر کربلا منتقل شد.

وی همچنین از اتمام نیمی از آینه کاری و سنگ کردن کف حرم مطهر سیدالشهدا(ع) خبر داد و گفت: همه این فعالیت در قالب معماری اسلامی انجام شده و این کارها

تلاص بر طرح جامع شهر کربلا در دولت عراق، یادآور شد: اکنون بعد از چهار سال هر طاعتی از سوی طراحان ایرانی، این طرح جامع با محوریت توسعه حرم های مطهر در کربلائی معلوم شده است.

۵۰ پروژه بزرگ با مشارکت و همراهی مهندسان و مردم ایران در عتبات عالیات در حال اجرا است.

وی در مورد تشکیل ستاد بازسازی عتبات عالیات افزود: این ستاد در روز ۸۱ با حمایت و مشارکت عالیای بی درمردم راندانازی شد.اکنون یک دهه از فعالیت‌های آن ان گذرد و اموال و دارایی‌های مردمی به عنوان بهترین کمک، با هدف سبب شدن است اقدام‌های بازسازی در عتبات عالیات بسیار سریع انجام شود.

در کربلائی معلوم شده است. ۲۴ درصدی این طرح در کمتر از شش ماه، گفت: عملیات اجرایی ساخت این صحن و سراسی از تملک زمین‌ها، آغاز شد و این پروژه بیش از ۲۰۰ هزار متر مربع زیربنا دارد و قرار است

کوه تاهان چشمال گیشمه گشمیو

بهره‌برداری از ۴۲ معدن در خراسان رضوی

مشهد خبرنگار اطلاعات: سرپرست معاونت امور معادن و اکتشافات معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی گفت: از ۴۲ معدن جدید با ۱۲۵ میلیون تن ذخیره مواد معدنی و ۱۳۳ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری بخش خصوصی بهره‌برداری شد.

پرویز واتقی گفت: مواد این معادن شامل سنگ آهن، مس، بتنویت، خاک صنعتی، سنگ اکه،کرومیت، سیلیس، سنگ لاشه، یاربت، منگنز، پوکه معدنی، مارن، گرانیت، طلا، مرمریت، کلسیت و فلذسپات است.

وی میزان استخراج سالانه این معادن را ۶۰۰ هزار تن ذکر کرد و افزود: گروه معدنی معادن مذکور شامل مصالح ساختمانی، غیر فلزی و فلزی است که در مشهد، نیشابور، کاشمر، چتران، تربت حیدریه، تایباد، خواف، فریمان، سرخس، تربت جام، گناباد، چغتای و قوچان توسط بخش خصوصی به بهره‌برداری رسیده و نزدیک به ۲۲۸ نفر را نیز به‌طور مستقیم مشغول بکار کرده است.

توسعه و آبادانی بافق در گرو و تمایل مردم ومستولان است

بافق – خبرنگار اطلاعات: شهردار بافق در سایه همدلی و تعامل همه جانبه به توسعه و آبادانی بیشتر می‌رسد.

همدی خاوری، فرماندار جدید بافق با بیان مطلب بالا در دیدار با مدیران بخش‌های مختلف شرکت سنگ آهن و همدلی به جایگاه شایسته و لایقی رسانید.
جانشین مدیر عامل شرکت سنگ آهن بافق هم در این دیدار گفت: به امید خدا به گونه‌ای عمل خواهیم کرد که مردم، پیشرفت شهر خودشان را ببینند و احساس کنند.

حسین محمدملیرزایی خوستار تعامل و همکاری شرکت سنگ آهن و فرمانداری شد و افزود: بافق ظرفیت توسعه و پیشرفت بیشتری را نسبت به آنچه که هست دارد.
بافق در سال ۱۳۹۲ با ۲۲۸ نفر را نیز به‌طور مستقیم مشغول بکار کرده است.

کسب مقام نخست استانی بدمیتون توسط

دانش آموزان دختر در

بندرود – خبرنگاراطلاعات: کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش در گفت: دانش آموزان این شهرستان استعدادبالقوه ورزشی مناسبی دارند. اسماعیلاصوبیو افزود: امسال از هشت مسابقه ورزشی که درستان بوشهر برگزار شد، توانستم شش مقام برتر استانی را کسب کنم و ورزشکارانی راهی مسابقات کشوری شوند.

وی گفت: مقام نخست استانی بدمیتون دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی، مقام دوم استانی بدمیتون دانش‌آموزان پسر مقطع متوسطه، مقام دوم استانی شطرنج دانش‌آموزان پسر ابتدایی و مقام دوم استانی شطرنج دختران مقطع متوسطه از مقام‌های به دست آمده توسط دانش آموزان دریافت است.

وی ادامه داد: همچنین مقام سوم استانی پینگ پنگ پسران و دختران ابتدایی از دیگر مقام‌های کسب شده است.

او گفت: نفرات انتخابی استان راهی مسابقات کشوری خواهند شد.

رشد درآمد گمرکات استان بوشهر از محل واردات کالا

بندر دیر – خبرنگار اطلاعات: مدیرکل گمرک استان بوشهر گفت: کل درآمد گمرکات استان در سال گذشته ۱۰ هزار و ۱۱۰ میلیارد ریال بوده است.

ابوالفضل اکبرپور افزود: گمرکات بندر بوشهر، گناوه، کنگان و بندر دیر به ترتیب چهار گمرکی پر درآمد این استان در امسال شناخته شدند. وی افزود: از مجموع کالاهای صادراتی ۸۵میلیون و ۳۳۳ هزار تن به ارزش ۵۰۶ میلیون و ۴۹۸ هزار دلار مربوط به کالاهای غیر نفتی است. او ادامه داد: همچنین یک میلیون و ۱۲۱ هزار تن کالا به ارزش ۴ میلیون و ۲۱۸ میلیون دلار از طریق گمرکات استان بوشهر وارد کشور شد. وی اضافه کرد: درآمد گمرکات استان بوشهر از محل واردات کالاهای یادشده ۸۹۲۴ میلیارد ریال است که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته از رشد ۲۵ درصدی برخوردار است.

یادواره شهدای سرباز نیروهای مسلح در بجنورد

برگزار می‌شود

بجنورد – خبرنگاراطلاعات: یادواره پیش از ۱۰۰۰ شهید سرباز نیروهای مسلح در مصالای امام خمینی(ره) بجنورد برگزار می‌شود.
سرهنگ محمدی، در چهارمین جلسه شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت که در محل استانداری برگزار شد، گفت: این یادواره همزمان با ۱۱ استان کشور در خراسان شمالی برگزار می‌شود.

وی با توجه به محوریت شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، افزود: باید واژه ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در تمام برنامه‌ها مدنظر قرار گیرد. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری نیز در این جلسه با اشاره به اینکه اساس و شکل گری نظام بر بنیای ایثار و شهادت بوده است، گفت: باید با این فرهنگ، و مکتب غنی به گونه‌ای عمل کنیم که الگویی دیگر کشورها باشیم.
نادر حسین افزود: با توجه به اینکه درصدی از بودجه دستگاه‌ها به برنامه ایثار و شهادت اختصاص دارد، بهتر است بودجه‌های موجود را یکپارچه کنیم.

۱۱ هکتار ۱۰۰۰ باغ‌های چران گلان زیر کشت زیتون رفت

✎ معاون تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان شمالی از کشت زیتون در سطح ۱۱ هکتار از باغ‌های منطقه چران‌گلان برای نخستین بار خبر داد.
خداداد عابدی، مدیر برای کشت این باغ‌ها، ۸۲۰۰ نهال زیتون در این منطقه توزیع شده است.

وی اضافه کرد: برای حمایت از توسعه باغ‌های استان به ویژه باغ‌های زیتون، تسهیلات ویژه‌ای به صورت پالاعوض برای طرح‌های ثابین، انتقال آب و ساخت استخر ذخیره آب به کشاورزان پرداخت می‌شود.

او تسهیلات پرداختی در راستای ساخت باغ‌های دیم را مبلغ ۷۰۰ هزار تومان و در باغ‌های آبی مبلغ یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان ذکر کرد.

وی یادآور شد: کشت زیتون در خراسان شمالی فقط در منطقه مانه و سملقان صورت می‌گیرد و تاکنون از ۴۰۰ هکتار باغ زیتون منطقه، ۱۵۰ هکتار بارور شده است.

بررسی ۶۰۰۰ نامه مربوط به حوزه درمان

✎ معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از بررسی ۶۰۰۰ نامه مردم در سفر مقام معظم رهبری مربوط به حوزه درمان این استان خبر داد.

دکتر جواد پورنقی، گفت: بر این اساس مشکلات درمانی قشرهای محروم مورد بررسی و نیازهای مربوطه رفع می‌شود.
وی همچنین اضافه کرد: علاوه بر این در سفر سوم هیات دولت ۳۰۰۰ نامه زیر مورد بررسی قرار گرفت.

او افزود: بیماران محروم معرفی شده از سوی دستگاه‌های اجرایی استان نیز مشمول مساعدت نظام سلامت قرار گرفته اند.

به اجرای طرح بیمارستان ثابت در راستای رسیدگی به مسائل محرومان و ارائه خدمات بیمارستانی، و درمانی و داروهای رایگان خبر داد. پورنقی اعلام کرد: در سفر مقام معظم رهبری به خراسان شمالی سه بیمارستان ثابت در قراچ، راز و راجرام و بیمارستان شهد که تمام خدمات درمانی در بخش سلامت در این بیمارستان‌ها رایگان است.

وی همچنین افزود: ۱۹۰ پزشک متخصص، ۳۰۰ پزشک عمومی و ۱۰ پزشک فوق تخصص در استان وجود دارد که با این طرح نیز همکاری می‌کنند.

صاحبان ۳۰۰۰ واحد مسکن مهر در خراسان شمالی سند اعیانی

✎ مدیر املاک و حقوقی اداره کار و راه‌شهرسازی خراسان شمالی گفت: به ۳۰۰۰ واحد مسکونی پروژه مهر سند اعیانی اعطا می‌شود.

حسین نعمتی، گفت: تاکنون و در گام نخست ۲۴۰ واحد سند اعیانی دریافت کرده‌اند. وی این واحد‌ها را مربوط به پروژه تعاونی مسکن مهر ۲ بجنورد در گلستان شهر اعلام کرد.

او این اتفاق را به دلیل پیگیری‌های مدیر عامل این تعاونی دانست و افزود: این استان از نخستین استان‌های کلان پروژه‌های مسکن مهر در گلستان شد و بجنورد است که صادر شده است.

نعمتی همچنین اعلام کرد: علاوه بر این، اسناد ۳۰۰۰ واحد مسکن مهر دیگر به استان در آینده نزدیک صادر و به صاحبان آنها اعطا می‌شود.

برگزاری شب شعر در بخشایش

هریس – خبرنگار اطلاعات: شب شعر بصیرت افزایی در مسجد جامع بخشایش برگزار شد.
در این محفل حجت‌الاسلام اباذری رئیس تبلیغات اسلامی هریس سخنرانی کرد و در پایان هدایایی به شعری شهرهای ورزقان، مهربان و هریس اهدا شد.

بیمارستان صحرایی در قزوین مستقر شد

قزوین – خبرنگار اطلاعات: مدیرکل مدیریت بحران استان قزوین از استقرار یک واحد بیمارستان صحرایی با ۵۰ تختخواب در استان خبر داد.
علی محمد آهنی گفت: این بیمارستان دارای تمام تجهیزات و امکانات از جمله شب‌های سی‌وی‌سی، یو‌سی‌وی، بخش جراحی و اتاق عمل، داروخانه، مخزن آب، ژنراتور برق و غیره است.
وی برپای این بیمارستان صحرایی از زمان انتقال برپایی کامل و راهاندازی اتاق عمل و ارائه خدمات ضروری پزشکی و جراحی‌ها را از ۲۴ ساعت زمان اعلام کرد.

۲۳۰۰ مشترک در شهر مهربان از آب آشامیدنی با کیفیت برخوردار می‌شوند

مهربان – خبرنگار اطلاعات: رضا پوررجب مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی از تصفیه‌خانه آب آشامیدنی مهربان دیدن کرد.

وی در حاشیه این بازدید اعلام کرد: این تصفیه‌خانه با هزینه ۱۶ میلیارد ریال و با پیشرفت فیزیکی ۱۰۰ درصدی یکی از پروژه‌های مهم و ضروری منطقه بود که بزودی به بهره‌برداری می‌رسد.
پوررجب هدف از اجرای طرح تصفیه‌خانه آب شهر مهربان را افزایش بهبود کیفی آب آشامیدنی شهروندان اعلام کرد و افزود: با بهره‌برداری از این تصفیه‌خانه ۲۳۰۰ مشترک مهربان از آب آشامیدنی باکیفیت بهره‌مند خواهند شد.

به گفته وی تصفیه ۱۷۰۰ مترمکعب آب در شبانه‌روز از دیگر اهداف اجرای این طرح است و در آن یک دستگاه آب شیرین کن RO نیز نصب و راهاندازی شده است.

او با اشاره به این که تصفیه‌خانه آب آشامیدنی مهربان ۹۰ درصد سختی آب را کاهش خواهد داد، افزود: با بهره‌برداری از این تصفیه‌خانه سختی آب به زیر ۱۰۰ میلی گرم در لیتر کاهش خواهد یافت.

وی همچنین یادآور شد: با توجه به وجود یک قات با کیفیت مطلوب آب در شهر مهربان برای حل مشکل آب در نقاط مرتفع شهر سال آینده

محل اعتبارات خشکسالی ۲۵۰ میلیون ریال برای کمرگذاری و لایروبی این قنات در نظر خواهد شد.

شهردار شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی با اشاره به انجام مطالعات شبکه فاضلاب شهر مهربان افزود: این طرح به وزارت نیرو ارسال می‌شود تا در صورت تصویب وظیف اعتباری برای آن تخصیص یابد.

پوررجب، آذربایجان شرقی را از نظر کیفیت آب آشامیدنی، برترین استان کشور معرفی کرد و افزود: آذربایجان شرقی تنها استانی است که آب آشامیدنی آن از نظر بهداشتی و کیفیت ۹۹/۹ درصد است.

او افزود: ۵۷ شهر استان دریافت‌کننده خدمات آب آشامیدنی هستند که این میزان شامل ۳۳۰ هزار فقره انشعاب آب و ۴۷۸ هزار انشعاب فاضلاب است. طول شبکه آب شهری نیز در استان به ۹۰۰۰ کیلومتر می‌رسد که از این میزان ۴۰۰۰ کیلومتر در شهر تبریز اجرا شده است. به گفته وی شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی توانسته است هدف ردت آب استان را به ۹/۱۸ درصد کاهش دهد و در ۷۸ روستای نزدیک به شهرها کنترل حجمی نصب کند.

پوررجب اجرای سامانه‌های جمع‌آوری و دفع بهداشتی فاضلاب‌های خانگی را جزو اولویت‌های کاری شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی اعلام کرد و گفت: امروزه ایجاد شبکه فاضلاب یکی از ضروری‌ترین تاسیسات مورد نیاز جامع بشری برای رعایت بهداشت عمومی محسوب می‌شود.

تحقق ۶۱ درصدی تعهد اشتغال در خراسان شمالی



بجنورد – خبرنگار اطلاعات: معاون برنامه ریزی استاندارد خراسان شمالی گفت: امسال ۶۱ درصد از تعهد اشتغال استان محقق شده است.

حسن قلی زاده با اشاره به سهمیه ۲۶ هزار و ۵۰۶ نفری استان برای ایجاد اشتغال در سال ۹۱ سدی کارگروه اشتغال کشور گفت: از کل اشتغال تعهد شده استان بیش از ۱۵ هزار و ۶۰۰ مورد مربوط به بخش مسکن و ۱۵ هزار و ۸۰۰ مورد نیز مربوط به بخش غیر از مسکن است.

مدیران بخش مسکن ۱۰ هزار و ۶۱۸ فرصت شغلی خاست که در نیمه نخست امسال بیش از ۱۳ هزار و جدیت بیشتری در جهت تحقق کامل سهمیه اشتغال خود فعالیت کنند.

وی گفت: صدور مجوز مشاغل خانگی منوط به پرداخت تسهیلات نبوده و دستگاه‌های اجرایی

۷۳ هزار هکتار از عرصه‌های خراسان شمالی مستعد عملیات

پخش سیلاب است

خرالد آباد به وسعت۲۳۷۸ هکتار و معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی گفت: با بررسی توانمندی بهره‌وری از سیلاب در سطح استان، عرصه‌های مستعد عملیات پخش سیلاب در ۷۵ نقطه در سطحی بالغ ۷۳ هزار هکتار شناسایی شد. مهندس محمد اکبر پور افزود: دراین استان عملیات پخش سیلاب در سه حوزه خراشاجرت به وسعت ۲۵۰۰ هکتار و عرصه پیش از سیلاب، ۱۵۰ هکتار و عرصه پیش از ۳۶۰ هکتار، خارج می‌شود.

استان کرمان در تدارک برگزاری یادواره سربازان شهید

کرمان – خبرنگار اطلاعات: استان کرمان از نظر شرایط امنیتی بین استان‌های کشور یکی از بهترین‌ها است. سردار حسین چناریان فرمانده انتظامی استان کرمان با اشاره به دستاوردهای ورزشایش محرم ۹۱ در جنوب شرقی این استان گفت: در این ورزشایش ضمن کشف ۱۸۱۶ کیلوگرم مخدر و ۴۵۵ قیضه سلاح و مقادیری مشروبات الکلی، ۵۲ قاچاقچی، ۴۵ زندانی فراری و ۷ مهم‌تر به قتل دستگیر شدند.

وی افزود: در ۴ ماه گذشته با انجام یک سری اقدام‌های فرهنگی و برگزاری کارگاه‌های آموزشی درمناطق دوردست استان و نیز با همکاری مردم و سازمان‌ها و دستگاه‌ها، شاهد کاهش ۵۴ درصدی وقوع جرائم مهم نسبت به مدت مشابه پاسال در این مناطق بودیم.

چناریان اعلام کرد در این مدت در حوزه مبارزه با

مطالبات بخش خصوصی را قاطعانه پیگیری می‌کنیم

اردبیل – خبرنگار اطلاعات: می‌گذاشت تا در این برهه حساس مطالبات بخش خصوصی را در کمیسیون صنایع مجلس قاطعانه پیگیری می‌کنیم و اعتقاد داریم توسعه کشور و حل بحران یکبارگی از مسیر تولید محقق خواهد شد.

کمال الدین پیرموندن نماینده اردبیل در مجلس شورای اسلامی برای مطلبی با این عنوان از رئیس بانک مرکزی در پرداخت ارز برای واردات ۱۰ هزار خودرو لوکس افزود: در سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی، بانک مرکزی به جای اینکه از مملکت برای واردات خودرو لوکس اختصاص می‌داد، باید در اختیار تالشگران عرصه تولید و اشتغال

برخورد جدی اداره کل استاندارد

استان اصفهان با متخلفان

اصفهان –خبرنگار اطلاعات: همکاری و تعامل سازنده و مثبت با تولیدکنندگان سالم و با کیفیت و برخورد جدی با متخلفان و سوء استفاده کنندگانی که سلامت، بهداشت و امنیت مردم را به خطر می‌اندازند، خط مشی اداره کل استاندارد استان اصفهان است.

مدیر کل استاندارد اصفهان در دیدار با علیرضا ذاکر اصفهانی، استاندار این استان افزود: ورود و اداره کل استاندارد به مباحث مناسجه برانگیزی همچون خمیر، مرغ و استاندارد سازی شهرهای‌ها در راستا تکلیف اجرای قوانین است.حاجمحمین شفیعی از استاندار اصفهان خواست در صورت بروز شکایتی از اداره کل استاندارد، سریع کارشناسی، سوابق موضوع و دلایل برخورد‌های صورت گرفته را جویا شود.

او، حمایت‌های بی‌مورد و خارج از چارچوب‌های قانونی تعریف شده از تعداد محدودی صنایع بی کیفیت را موجب از دست دادن بازارهای خارجی دانست و اضافه کرد: بسته‌های حمایتی صادرات و واردات باعث ورود و خروج برخی از کالاهای بی کیفیت می‌شود و لازم است با نظارت دقیق و همکاری و هماهنگی بیشتر دستگاه‌هایی که در امر تولید، کیفیت و صادرات فعالیت دارند، در بروز چنین مواردی، جلوگیری کرد.

لکچران شهرستانها

۲۳۰۰ مشترک در شهر مهربان از آب آشامیدنی با کیفیت برخوردار می‌شوند

وی افزود: بر این اساس شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی با نگاه‌ی کلان، با صرف هزینه‌های سنگین و تحمل مشکلات اجرایی پروژه اقدام به ساخت شبکه فاضلاب خانگی مبتنی بر استانداردهای زیست‌محیطی جهان کرده و با تلاش مستمر در ارتقای سطح بهداشت عمومی گامی بلند براشته است.

وی اعلام کرد: این شرکت در نیمه نخست امسال ۵۰ کیلومتر در تبریز و ۴۵ کیلومتر نیز در دیگر شهرهای استان لوله‌گذاری فاضلاب انجام داده است و حامل‌های شهرهای بزرگ از جمله تبریز، مراغه، نهم، سراب، مرند، جلفا، اهر و عجب‌شیر هشت تصفیه‌خانه فاضلابی فعال در مدار بهره‌برداری دارد. به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی، تصفیه‌خانه فاضلاب بناب با پیشرفت فیزیکی ۸۰ درصد جزو پروژه‌های مهم ماندگار استان است که تکمیل آن به ۵۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد.

وی با اشاره به این که شرکت آب و فاضلاب آذربایجان پارسال بین شرکت‌های آب و فاضلاب شهری مرقف به کسب رتبه نخست کشوری شد، افزود: کسب رتبه نخست در بحث زیر ساخت‌های مسکن مهر و رتبه سوم کشوری در بحث طرح‌های عمرانی شرکت‌های آب و فاضلاب استانهای کشور از جمله موفقیت شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی در ۱۳ سال اخیر است.

شهرداری بافت کهن در ساری ایجاد می‌شود

ساری – خبرنگار اطلاعات: هر گز اجازه نخواهیم داد تا دقت در انجام کارها فدای سرعت شود و برای اقدامات عجولانه و خودسرانه رهنیز کرده و برای اجرای هر طرحی از کارشناسان و مهندسین مجرب یاری گرفته و می‌گیریم.

شهردار ساری در جمع خبرنگاران پس‌ا اعلام این مطلب، افزود: به مردم ساری قول می‌دهیم به هیچ چیز جز توسعه این شهر و رفع مشکلات و تسکینات شهری که این زندگی می‌کنند نماندیشیم اما برای رفع محرومیت از این شهر همه باید کمک و از اقدامات شهرداری حمایت کنند.

عبوری گفت: نگاه ما به شهر ساری نگاهی یکسان است و تمام محلات برای ما اهمیت دارد.

وی به ساخت نیروگاه زبانه سوز اشاره کرد و گفت: ۲۰ درصد ساخت نیروگاه را دولت و ۸۰ درصد آن را شهرداری به عهده

گرفته و تملک زمین و محارکشی و کشت و مالکین شت و است و نظارت می‌رود با تلاش دستگاه‌های ذیربط

این نیروگاه آلانه‌نیست و تولید برق می‌کند و امیدواریم با کمک استاندار و حمایت مردم شهر یکی از بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین معضلات مردم مرکز استان را حل کنیم.
وی گفت: پروژه بزرگ آزادسازی و بهسازی امامزاده یحیی(ع) ساری (کمتسر از یک

صدور ۳۰۰ میلیارد تومان ضمانت نامه بانکی

در حوزه تعاونی‌ها

افزایش دهیم. وی اعلام کرد: بیش از ۵۰۰ طرح با اعتبار ۱۰۰ میلیارد تومان در مدت نزدیک به ۲ سال فعالیت این صندوق مورد حمایت قرار گرفته است.

وی میزان حمایت از هر طرح را تا سقف یک میلیارد

۵۰۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: ۷۰ درصد اصل و سود یک طرح را می‌پذیریم به شرط آنکه از ۱/۵ میلیارد

بیشتر نباشد.

حسین پورپاک‌زاد مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان شمالی نیز اعلام کرد: در مجموع ۳۰۰۱ تعاونی با ۷۳۰ هزار و ۴۵۵ نفر عضو و ۱۸۷ میلیارد و ۴۰۰ میلیون و ۸۲۱ هزار ریال سرمایه در استان فعالیت دارند که ایجاد این تعداد تعاونی، در ۲۲ هزار و ۱۹ نفر در خراسان شمالی فرصت شغلی فراهم کرده است.

۸۰۰۰ تاکسیران مشهد کارت سلامت گرفتند



مشهد – خبرنگار اطلاعات: مدیرعامل صندوق و توزیع‌کننده مواد دستگیر شدند. به گفته وی از ۹ ماه گذشته جرائم آذرپیایی و گروگانگیری در استان کرد ۳۰ درصد نسبت به مدت مشابه پارسال کاهش نشان می‌دهد و هیچ موردی از سرفت مسلمانان از قتل‌فرشی و بانک‌ها گزارش نشده است.

فرمانده نیروی انتظامی استان کرمان افزود: در این مدت سرعت‌های عادی و عمومی در استان نسبت به مدت مشابه پارسال ۱۱ درصد رشد داشته است.

سردار چناریان در بیان کارگاه‌های آموزشی درمناطق دوردست استان و نیز با همکاری مردم و سازمان‌ها و دستگاه‌ها، شاهد کاهش ۵۴ درصدی وقوع جرائم مهم نسبت به مدت مشابه پارسال در این مناطق بودیم.

چناریان اعلام کرد در این مدت در حوزه مبارزه با

مطالبات بخش خصوصی را قاطعانه پیگیری می‌کنیم

ارداه داد: امروز صهیونیسم کثیف با حربه‌های ناجوانرانه سعی می‌کند به نظام‌جمهوری اسلامی ایران ضربه وارد کند اما با تدبیر در ست می‌توان به مانند آلمان و ژاپن ورشکسته شد، از جنگ جهانی دوم، ایران خوددکارا ساخت و به مرز خوداتکایی واقعی رسید.

هادی عطارزاده طوسی، مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری مشهد با اعلام این مطلب، افزود: از چند سال پیش چکاپ رایگان رانندگان تاکسی‌ها در مشهد آغاز شد که در نهایت ۸۰۰۰ تاکسیران در این شهر کارت سلامت دریافت کردند.

عطارزاده تأکید کرد: پرونده پزشکی رانندگان جریمه بوده و فقط در اختیار خود آنها قرار گرفته

ساخت دستگاه برنامه‌پذیر صنعت اتوماسیون در قزوین

قزوین –خبرنگار اطلاعات: مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری اردبیل، از فعالیت ۴۸ سازمان مردم نهاد در این استان خبر داد. کاظم جعفری در نشست آموزشی کارشناسان سازمان‌های مردم نهاد استانداری‌های شمال‌غرب کشور در شهرستان سرعین افزود: به ازای هر ۲۵۰۰ نفر یک سازمان مردم نهاد در این استان وجود دارد که این میزان از میانگین کشوری که از ازی هر ۶۲۰۰ نفر یک سمن است، بالاتر است.

وی گفت: این استان در ساماندهی آموزش سمن‌ها رشد بسیار خوبی دارد و سمن‌ها در حوزه‌های خیریه، درمان و پیشگیری، اعتیاد، نشاط اجتماعی، ازدواج، طلاق و مشاوره خیرانه فعال هستند. جعفری ادامه داد: ۳ درصد جمعیت استان به‌طور ممتددر اعتیاد دارند و از این رو بیشترین فعالیت سمن‌ها در استان در زمینه پیشگیری متمرکز است.

وی اضافه کرد: سمن سازمان مردم نهاد توسط پنج دستگاه اجرایی صادر می‌شود که شامل ورزش و جوانان، بهزیستی، فرهنگ و ارشاد اسلامی، استانداری و فرمانداری‌ها است. جعفری ادامه داد: دستگاه‌ها باید بر مجوزهای داده شده نظارت کنند چرا که سمن‌ها به عنوان بازوی اجرایی دولت هستند و نقش مهمی در بسجج افکار عمومی دارند.

شنبه ۱۶ دی ۱۳۹۱ - ۲۲ صفر ۱۴۳۴ - ۵ ژانویه ۲۰۲۳ - شماره ۲۵۴۹۷

بشت دیوار برف و سرما

دستپاht که از سوز سرما ترک خورد، پاهایت که توی کشش تبدیل به یک تکه گوشت منجمد شد سوز سرما که از لایه لای شال گردن ضخیم، راه خود را به سه ری‌هات باز کرد، تازه حس می‌کنی شیب را در سرما گذارندn چه مفهومی دارا تازه، آنوقت علت کیودی چهرو کودکان می‌فهمی و نمی‌تانی با این غمی که به دلت جنگ انداخته چه کنی. آنوقت شب که توی خانه گرم‌ت، سر بر بالش گذاشتی، اشک خیالالت گونه‌ات را تری می‌کند.

تو سردتر بودی، اما اسمیرای کوچکی که با برادرش در کوچه‌های روستای «سراجا» داشتش تلاش تراکتوری را برای پیرون آوردن خودرویی از برف تماشا می‌کرد، با لبخندی معصوم می‌گفت سردم نیست!

اما سرمای اهر و ورزقان استخوان‌هایت را به لرزه می‌اندازد!
✎✎✎

آبان و آذر ه گذشت و برف و عده‌های فراموش شده را پوشاند تا پادمان برود قرار بود پیش از فصل سرما خانه‌های زلزله‌زکان تحویل شود، و بعداهارف شد حداقل تا آخر آبان... بعد گفتند قسمتی از خانه‌ها... و این و عده‌ها آنقدر کوچک و کوچکتار شد تا در حاشیه دیگر اخبار قرار گیرند...

سرما سوزی ورزقان که تا تبریز هم می‌رسید ما را به ورزقان کشاند تا ببینیم مردم و روستاهای این شهر در بهترین نقاط استان شرقی در این روزهای یخبندان چه می‌کنند! «بنی کاغ» را روی نقشه-هایمان علامت زدم و به راه افتادم. ساختمان فرو رفته‌ای که قبلا فر مانداری ورزقان بود، هنوز هم با تشریفات رسمی محافظت می‌شد و برای ورود باید اجازه می‌گرفتم. فرماندار ورزقان می‌دانست که ادامه مسیر با خودرو ما ممکن نیست، «یکپاک» فرمانداری را مقداری آذوقه و وسیله گرمایی برای مردم «بنی کاغ» به کار راننده راهنمای ما شند و این بار کاغ را پیش گرفتیم.

هرچه جلوتر می‌رفتیم، سوزخولوت‌تر و راه‌ها صعب‌العوبرت تر می‌شد. جاده‌ای باریک و پیچ، خم که با برف پوشیده شده بود. تا چشم کار می‌کرد، برف بود و سکوت و بی خبری...

بعضی‌ها می‌خواستند دست به ساخت و ساز زده بودند، که این هم در سرما غیرقانونی بود. و کانکس‌های دامی پوشیده از برف که از توی بعضی‌هایشان لوله بخاری بیرون زده بود، گواه زندگی انسان‌ها بود... «سبه کلان» و «آقاباسک» را پشت سر گذاشتیم و «لاله بیجان» آخر خط بود... مردم محلی گفتند نروید، راه رو بسته است. کمی جلوتر خطر ماندن در برف بود تصمیم گرفتیم راه را برگردیم و از مسیر «اهر» برویم. شاید آنجا یابی پیدا کرد، در میان زوزه کسانیهی که دور خودرومان را گرفته بودند به سمت ورزقان برای رسیدن به اهر به راه افتادم.

اما اینجا هم انگار قرفی با آن طرف نداشت. پس از طی مسیر از راه کوهستانی، ورستانی اسرارهایی ما شند و محلی به «ان سور» جر» می‌گویند در میان برف پوشان شده.

در «سور جر» هیچ خانهای ساخته نشده، اما کانکس‌های آبی رنگ جای جای روستا، شانه به شانه دیوارهای کاهلگی خودنمای می‌کنند.

نیا بدیم هم برای سرمای استخوان‌سوز آن بیرون بعید بود کسی هوس کند مانند گذشته در کوچه‌ها بنشیند و بازی کودکانی که حالا نبودند را تماشا کند.

چند دقیقه‌ای در «سور جر» دور شده بودیم که ماشین تکانی خورد و گفت نمی‌روم که نمی‌روم! انگار می‌دانست که جلوتر برف نه مثل برف‌های مهربان شعر و قصه‌ها، که ری رحم و سوز راهمان را سد کرده است. ماشین تلاش کردیم، نه هل دادن چرخ ساز زد و نه رو رفتن و برف‌هایی که چه‌جایی یکپاک را در آغوش گرفته بودند.

و اینجا بود که تازه فهمیدیم «هوا پس ناچو»اندره سرد است!" برف که توی کشش هاریمان رفت و پاهایمان بی‌حس شد، سوز سرما که پوستمان را خراشت و انداخت، و با نگاه کردن به کمک‌هایی که برای روستایان بود و حالا پشت ماشین می‌زد، این پرسش برپایمان پرنگ شد که مردم «بنی کاغ» پشت برف و برف و سرما چه می‌کنند؟ راننده دوست کسانکس کالاهای بار روی گوش‌ها کشیدند و پای دیوارهای پاید کردن کمد به اسور» جر» باز گذاشت. او در میان بیسان پاترول نشانه کمک بود. اما نشد که نشد! ابراهیم پزاهو از کارمندان بنیاد مسکن و نجف اسدی از اهالی اهر که پاترول خود را در اختیار ستاد معین زنجان گذاشته بود، هرچه تلاش کردند نتوانستند خودرو ما را از چنگ برف خلاص کنند.

پاهایمان تا زانو بی زده بود و صورت‌هایمان کبود... مجبور شدیم به روستا برویم تا شاید تراکتوری برای کمک پیدا کنیم.

اقا نجف، مرد دوست ساله‌ای بود که حضورش این وقت روز در روستاشان از غیرت‌نش و داشت و انسانیت، انگشتانش دور پیش ران سرما یخ زده بود و همه را ختا گرفته بود اما بزم‌ها برای کمک به ما آمد.

ابراهیم پزاهو، جوانی بود که از احساس مسئولیت که چند ساعت بدون تسکین و شال، برای نجات ما از آن سرما تلاش کرد. اما اینهمه خوبی مردم محلی منطقه، مانع از دیدن لودر اداره راه نشد که می‌گفتند روزهاست اینجا مانده، بدون راننده! راننده‌ای که باید باشد تا بتواند با لودر، راه را برای رسیدن به روستاهای بعدی باز کند، تا شاید در این سرمای استخوان‌سوز کمکی به روستاهای محصور در برف برسد.

نگاهمان به لودر اداره راه بود، که در ورودی روستا به ما دهن کجی می‌کرد و کمی دودتر راهی که از برف پوشیده بود...

در روستا سمیرا با صورت ترک خورده از سرما و دست‌های بدون دستکش نگاهمان می‌کرد. ۹ سالش بود. دست‌های کبودش را در دست گرفتیم... پوست خشن و زخمی‌اش دلم را خراشید اما سمیرا سرش نبود. سوز سرما چشم‌هایش را تر کرده

لنگهان گوی‌گاه

تشییع پیکر ۲ شهید حادثه تروریستی سامرا در بهشهر

ساری: پیکر دو شهید حادثه تروریستی بمب گذاری در شهر سامرای کشور عراق پنجشنبه همزمان با اربعین حسینی بر دوش مردنیک بهشهر تشییع و در گذار بهشت فاطمه(س) این شهر به خاک سپرده شد. مردم بهشهر در مسجد امام علی(ع) این شهر پس از وداع با این دو شهید در مراسم باشکوه، یک شهید « حمید رضا آقا برای ر از آزادگان ۸ سالاف دافع مقدس و همسرش « گوهر صادقی » را از پییارستان امام حسینی(ره) این شهر تا پارک ملت تشییع و تا گذار شهدا همراهی کرند. چهار زائر بهشهری در حمله تروریستی ۲۴ آذر امسال به یک دستگاه اتوبوس حامل زائران در عراق به شهادت رسیده بودند که پیکر دو تن از آنان هفته پیش تشییع شد.

پیکر مظهر ۷ شهید گمنام در تبریز تشییع می شود

تبریز: پیکر پاک و مطهر هفت شهید گمنام دوران دفاع مقدس وارد تبریز شد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان شرقی گفت: پیکرهای این شهیدان پس از استقبال در فرودگاه، به سپاه عاشورا منتقل شد. این بهلول نعمتی اضافه کرد: پیکر سه شهید در کلپیر سه شهید در مرند و یکی از شهدای گمنام نیز در اداره اطلاعات تبریز تدفین و به خاک سپرده می شود.

وی زمان برگزاری مراسم تشییع هفت شهید گمنام را در اف میدان شهدا تا میدان ساعت تبریز اعلام کرد. نعمتی گفت: مراسم تدفین و خاکسپاری سه شهید در کلپیر و یک شهید در اداره اطلاعات تبریز سه‌شنبه و تدفین سه شهید در مرند پنجشنبه برگزار می‌شود.

پیکر امام جمعه یار جمنده به خاک سپرده شد
شاهرود: پیکر حجت‌الاسلام والمسلمین «محمدضا احمدی» امام جمعه فقید یار جمنده همزمان با اربعین حسینی در زادگشاش تشییع و در مزار شهدای پایین یار جمنده به خاک سپرده شد.
در این مراسم جمعیت انبوهی از زن و مرد و پیر و جوان از سراسر استان سمنان و استان‌های همجوار و دیگر نقاط میهن اسلامی شرکت داشتند.

در مراسم تشییع و خاکسپاری این عالم فقید نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان، آئمه جمعه سراسر استان، نمایندگان مردم استان سمنان و مجلس شورای اسلامی، استانداران سمنان و قزوین، فرمانداران استان سمنان و دیگر مسئولان لشکری و کشوری حضور حضور و مرحوم حجت‌الاسلام والمسلمین محمدضا احمدی ۱۲ دی در سن ۸۰سالگی بر اثر ایست قلبی دارفانی را وداع گفت.

وحدت شیعیه و سنی، هیمنه استکبار را در هم فرو ریخت
بوشهر: جانشین فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: وحدت شیعیه و سنی هیمنه و ابهت پوشالی استکبار را در هم فرو ریخته است.

به گزارش روابط عمومی سپاه امام صادق(ع) استان بوشهر، سردار علیرضا تنگسیری افزود: پیروزی برادران اهل سنت در فلسطین در جنگ‌های ۲۲ و ۴۸روزه در مقابل رژیم جحش صهیونیستی عبور و موشک‌های زمیندگان حماس از گنبد اهین این رژیم غاصب در سایه وحدت محقق شد و این از وعده‌های اهلی است. وی در یادواره شهدای اهل سنت روستای جابمبارک حضور عسولیه افروز، ما زبیر ساید قرآن و عنایت خداوند و تحت فرماندهی رهبر فزانه انقلاب، از هیچ تلاشی فروگذار نخواهم کرد. وی حضور ۹۰شهید اهل سنتن و یک شهید اهل تشیع در کنار به در بخش عسولیه را نشان از وحدت و یکپارچگی بین مردم میهن و سنی در این منطقه خداوند گند، به برکت و حود میهن وحدت است که نقشه‌های شوم دشمنان علیه انقلاب اسلامی کارساز نیست.

تاریخ‌نویس ارمنه ایران درگذشت

اصفهان: «لئونیمسیان» تاریخ‌نویس ارمنه ایران در سن ۹۳ سالگی بر اثر کولیت سن درگذشت.

این تاریخ‌نویس ارمنه مصداق با اول ژانویه ۲۰۱۳ میلادی در اصفهان درگذشت. لئونیمسیان در سال ۱۲۹۹ شمسی برابر با ۱۹۲۱ میلادی در روستای لوگیمسیان شهرستان فریدن از توابع استان اصفهان چشم به دنیا گشود. وی پس از سال‌ها به شهر اصفهان مهاجرت کرد و پس از تحصیل، به چاپ، نویسندگی و امور مطبوری علاقه‌مند شد. علاوه بر موضوع دین، سبک سن ۲۰ سالگی به عنوان مشهور موزه کلیسای وانک، کتابخانه و چاپخانه و این کلیسای فعالیت مستمر و خدمات ارزنده ای ارائه کند. وی بیش از ۹۰ کتاب و موضوعات ملی و بین‌المللی تاریخ ایران‌شناسی و ایران‌شناسی، موزه، صنعت چاپ و تاریخ ارمنه و اصفهان نوشته است. این آثار، معروف ترین اثر لئونیمسیان، ترجمه تاریخ جلفای اصفهان، اولین چاپخانه ایران و فهرست چاپخانه‌های اصفهان، از رگ‌های جلفای اصفهان، صنوف ارمنه در اصفهان و تاریخ فریدن (برنده نوزده مسابقه بین‌النات) است. به گزارش شورای خلیفه گری ارمنه اصفهان و جنوب کشور، مراسم خاکسپاری این استاد و نویسنده برجسته تاریخ ارمنه، ساعت ۱۰ه‌سبته ۱۹دی در کلیسای حضرت مریم(س) به سوسی ارمنستان ارمنه واقع در محله صغه اصفهان برگزار می‌شود.

حکام عادلان عوامی داندستانی تهران اعلام شد

بر اساس روابط عمومی داندستانی تهران، دو نفر از متهمان سرقت با استفاده از سلاح سرد که فیلم آن در رسانه‌ها منتشر شد، به مجازات اعدام محکوم شدند.

در حکم صادرشده ازسوی قاضی شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب اسلامی تهران، دو نفر دیگر از متهمان علاوه بر محکومیت به ۱۰ سال حبس، هر کدام به پنج سال تبعید و تحمل ۷۴هـ برهه شلاق محکوم شدند. همچنین دادگاه، هر چهار متهم را به رد اموال مربوطه به شکات محکوم کرد، احکام صادره ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل اعتراض است.

۲ عامل تروریست در سیستان و بلوچستان دستگیر شدند

زاهدان -معاون اجتماعی فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان از دستگیری دو عنصر گروه‌های معاند نظام در این استان خبر داد. به گزارش فرماندهی انتظامی سیستان و بلوچستان، سرهنگ علی ابزیدی افزود: این دو نفر تروریست قصد عملیات کاربکارت در سیستان و بلوچستان را داشتند اما در کمتر از چند ساعت پس از ورود به خاک میهن اسلامی در یک عملیات فاعلیگرنه دستگیر شدند. وی اظهار داشت: این افراد که به قصد خود مینی بر انجام عملیات انتحاری در دهه آخر ماه صفر اعتراض کرده‌اند برای مسیر مراحل قانونی تحویل دستگاه‌های امنیتی شدند.

معاون اجتماعی فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان از مردم مومن و عزادار اباعبدالله الحسین(ع) خواست هر گونه تحركات مشکوک را باافاصله به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع‌رسانی کنند.

جان باختن ۱۲۱ خیرنگار درسال ۲۰۱۲

تهران: فدراسیون بین‌المللی خیرنگاران اعلام کرد: سال گذشته میلادی، ۱۲۱ خیرنگار و فعال رسانه‌ای در سراسر دنیا جان خود را به مأموریت کاری از دست دادند.
خبرگزاری رویترز با اشاره به مرگ ۱۰۷ خیرنگار در سال ۲۰۱۱ و افزایش چشم‌گیر قربانیان این حرفه در سال ۲۰۱۲، به نقل از بیانیهٔ انجیم بولهماه (رئیس فدراسیون بین‌المللی خیرنگاران اعلام کرد: افزایش تلفات خیرنگاران اثبات ناکامی دولت‌هاست که حفاظت از جان خیرنگاران را بر می‌سانند اما هیچ اقدامی برای جلوگیری از قربانی شدن آنان انجام نمی‌نهد.

این گزارش با اشاره به مرگ ۳۶ خیرنگار در سوریه در سال ۲۰۱۲، افزوده است: ۱۸ خیرنگار در سومالی، ۱۰ تن در پاکستان و ۱۰ تن دیگر در مکزیک جان باخت‌اند که بالاترین تلفات کارکنان رسانه‌ها را در یک کشوربه خود اختصاص داده‌اند.

رئیس قوه قضائیه: رسانه‌ها عواقب قانونی اقدام علیه امنیت اجتماعی را اطلاع‌رسانی کنند

سرویس خبر: رئیس قوه قضائیه در جلسه مسئولان عالی قضایی، در رسانه‌ها خواست درباره عواقب قانونی اقدامات علیه امنیت اجتماعی اطلاع‌رسانی کنند.
به گزارش روابط عمومی قوه قضاییه، آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در این جلسه با قدرانی از رسانه‌ها و صدا و سیما در انعکاس مناسب برخورد قوه قضائیه با اشراش خواستار استمرار اطلاع‌رسانی رسانه‌ها در این زمینه و افزایش آگاهی‌ها نسبت به عواقب و تبعات قانونی اقدامات برهم زنده نظم و امنیت عمومی و اجتماعی مردم شد. وی با اشاره به ضرورت وجود امنیت اجتماعی در قضا با تشدید برخورد دستگاه قضایی با

اشراش و اراذل و اوباش خبر داد و گفت: با توجه به تذکرات داده‌شده در روزهای اخیر برخورد قاطع و بسیار مناسبی با اشراش و زورگیران شده است و بار دیگر اعلام می‌کنیم که این شدت عمل همچنان ادامه خواهد داشت و دستگاه قضایی و نیروی انتظامی در این زمینه به هیچ وجه کوتاه نخواهند آمد.
رئیس قوه قضائیه با اعلام این که تمام کسانی که قصدشان تضعیف امنیت اجتماعی مردم است، باید هشدار و اخطار قوه قضائیه را جدی بگیرند، اظهار داشت: هبگان دیدند که چند زورگیری که گرفتار قانون شده بودند در دادگاه چه حالی داشتند و این عاقبت تمام کسانی است که برخورد دستگاه دست به

اعمالی بزنند.
رئیس دستگاه قضا تأکید کرد: در امنیت اجتماعی مردم، نباید به هیچ‌وجه مسامحهای صورت گیرد و توصیه ما این است که صدا و سیما و سایر رسانه‌ها نصوص قانونی مربوط به عواقب جنایت علیه امنیت اجتماعی مردم را از زبان قضات و حقوق‌دانان به مردم منتقل کنند تا همه از عواقب وخیم این گونه اقدامات مطلع شوند و هیچ‌کس دیگر حاضر نشود که جوانی و استعداد خود را و این خانواده‌ها را از این طریق متلاشی کند.

آیت‌الله آملی لاریجانی همچنین پیش‌نویس این نامه‌اجرائی خود در جمع مسئولان عالی قضایی، را مورد بحث و بررسی قرار دادند.

سرعت عمل پلیس در کشف جرائم بسیار بالاست

سرویس خبر: فرمانده ناجا در دیدار با حضرات آیات عظام شبیری زنجانی و سعیدی از افزایش سرعت عمل پلیس در کشف جرائم در سه‌سال اخیر خبر داد.

به گزارش سایت پلیس، سردار اسماعیل احمدی‌مقدم در این دیدار افزود: امسال با وجود دشواری‌های اقتصادی پیش رو و مدیریت منابع و یافتن مجموعه راهکارهای مناسب، اجازه ندادیم به بهانه مشکلات مالی و بودجه‌ای، مأمویرها به مخاطره بیفتد. فرمانده ناجا افزود: در سراسر کشور به جز سرعت‌های خرد، همه جرائم کاهش یافته و این روند کاهش جرائم چند سالی است که ادامه دارد. این امر خط امنیتی امیدوارکننده‌ای را در کشور نشان می‌دهد. سردار احمدی مقدم یادآور شد: از ابتدای امسال تاکنون جرائم تروریستی نداشتیم و به عبارتی این نخستین سال در طول عمر انقلاب اسلامی است که حتی یک واقعه تروریستی نداشتیم و امیدوارم تا پایان امسال نیز این شرایط حکمفرما باشد. وی گفت: این بدان معنا نیست که دشمنان اقدامی نکرده باشند، بلکه فعالیت‌های دشمنان خنثی شده است و این مهم تنها حاصل فعالیت ناجا نیست بلکه وزارت اطلاعات، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، وزارت کشور و همه دستگاه‌ها در این زمینه تلاش کرده‌اند.

او اظهار داشت: آثار و بزم وجود نه‌دایات و فشارهای موجود، در بخشی امنیت کشور، جرائم و افزایش کشف جرم در کشور داشته‌ایم از این رو شرایط امنیتی کشور ارتقاء یافته است.

ایران اسلامی در اربعین سالار شهیدان اشک ماتم ریخت

برگزار شد. هزاران دسته‌شهرزنی و زن‌بیزرنی در خیابان‌ها، معابر و بازار ارومیه به عزاداری پرداختند و برای مظلومیت امام و مقتدای خود سوگاری کر دند.

مسئوستان البرز نیز با برگزاری آیین‌های سوگوری بار دیگر در عزای امام حسین(ع) و یاران باوفایش اشک ماتم ریختند.

مردم مومن و خادج‌وی خمین در اربعین حسین(ع) با بازماندگان شهدای دشت کربلا هم‌نوا شدند و اشک ماتم ریختند. آیین‌های عزاداری اربعین حسینی با حضور انبوه و دستداران اهل بیت عصمت و طهارت(ع) در استان قزوین برگزار شد.

مردم مومن و ولاشتمدار استان لرستان در گرمیداشت اربعین حسینی(ع)، با شرکت در هیات‌های مختلف شهری و روستایی، در شهادت امام حسین(ع) و یارانش به سر و سینه زدند.

کاروان عزاداران حسینی در اربعین سبید و سیالار شهیدان حضرت امام حسین(ع) و یاران باوفایش از جای جای اراک به سمت میداين اصلی این شهر به راه افتاد.
مسئوستان سمنان و سلالر شهیدان جهان در یاسوج مرکز استان کهگیلویه و بویر احمد برگزار شد. آیین اربعین حسینی در محل قشلاک ۸۰ شهید تاسوعای حسینی سه سال پیش چاهپار با حضور قشرهای مختلف مردم و مسئولان این شهرستان برگزار شد.

مردم و ولاشتمدار سیستان و بلوچستان شرکت در آیین‌های سوگوری اربعین سرور و سالار شهیدان و ۷۲ شهید مظلوم کربلا، توحه‌خوانی و سینه‌زنی پرداختند. شهرستان‌های خرم‌آباد، بروجرد، اراک، بروجرد، زنجان، همدان و دیگر نقاط کشورمان نیز در اربعین حسینی و سالار شهیدان و یاران باوفایش عزاداری کردند و اشک ماتم ریختند.

بیت جهانی از توان دفاعی ایران در زمایش ولایت ۹۱

سرویس خبر: رزمایش ولایت ۹۱ نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران درحالی‌س پس از ۶۱روز در منطقه فارس و دریای عمان پایان یافت بهر آن فرماندهی این ارتش در بیانیه‌ای اعلام کرد: «رزمایش توان دفاعی خود را به نمایش گذاشت. شبکه تلویزیونی سی.ان.ان رزمایش دریایی ولایت ۹۱ در تنگه هرمز و آزمایش موفقیت‌آمیز موشک‌های پیشرفته را بهت‌آور خواند.

شبکه تلویزیونی سی.ان.ان توسط «کریس لارنس» خبرنگار بخش وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) که به بررسی و تحلیل رزمایش ولایت ۹۱ ارتش جمهوری اسلامی ایران پرداخت.

خبرنگار این شبکه کبردار گزارش داد: ایران سال نو میلادی را با به رخ کشیدن قدرت نظامی و نشان دادن گستره‌ای از نسل جدید، بهینه‌سازی شده و ارتقا یافته موشکی در تنگه هرمز آغاز کرد.این شبکه خبری گزارش داد: در این رزمایش، موشک نه‌مدم کننده رزمناوها آزمایش شد. لارنس افزود: ارتش ایران در تنگه هرمز زمانه گسترده‌ای از سامانه‌های دفاعی موشکی را آزمایش کرد که توانایی هدف قرار دادن جت‌های جنگنده، بالگردها و هواپیماهای بدون خلبان را دارد.

مایکل اوهالو تحلیلگر مؤسسه پژوهشی آمریکایی «بروکنینگز» نیز درباره قدرت دفاعی آزمون شده ایران در تنگه هرمز، گفت: رزمایش ولایت ۹۱ بیانگر این موضع از سوی تهران است که همچنان در جایگاه قدرت‌دار دارد، صاحب اهرم فشار و آمادۀ مقابله است.

وی افزود: این رزمایش و آزمایش‌های موشکی آن هشدار به آمریکا و دیگر کشورهای منطقه ورمورد هر گونه تلاشی است که احتمالاً بخواهند علیه تأسیسات هسته‌ای ایران انجام دهند.

او‌هالان اظهار داشت: ایران می‌خواهد بگوید در صورت هر گونه اقدامی، تمام قدرت‌های منطقه، تحلیلگر مؤسسه بروکینگز اداره جمهوری اسلامی این موضوع را پایان می‌کند که هر اقدامی علیه ایران، حمله دقیق نخواهد بود، بلکه آغاز یک جنگ است و بدین طریق کشورهایی مانند آمریکا که قصد حمله یا تهدید علیه ایران علیه منطقه که تمایل به مشارکت در آن را دارند، به هراس افکنده و به تجدید نظر وادار کند.

سی.ان.ان نیز با بیان پیشرفت ایران در صنایع دفاعی بویژه موشکی از جمله هدف این رزمایش و قدرت تخریب بالا، گزارش داد: بررسی‌های پتانگون نشان می‌دهد موشک‌های دوربرد ایرانی از هر زمان دیگر دقیق‌تر و ویرانگرتر شده است.

خبرنگار این شبکه همچنین رشد توانمندی‌های جمهوری اسلامی در تولید موشک‌های دفاعی با بر بلند را نیز بهت‌آور خواند.

بخش استخبارات شبکه خبری به دوحه «آشاتودی» درباره رزمایش ولایت ۹۱ نیز دریایی ارتش ایران به بحث دفاعی سیاسی اشاره کرد و نوشت: ایران برای نخستین بار در رزمایش‌های خود در آب‌های جنوبی این کشور از تجهیزات دفاعی سابیریی استفاده کرد که این موضوع به دلیل طراحی‌هایی که هر از گاهی از سوی یک کشورها برای حملات سابیری به سامانه‌های مختلف در ایران صورت می‌گیرد، ضرورت یافته است.

شبکه خبری CCTV چین نیز با پرداختن به اخبار رزمایش دریایی ایران اعلام کرد: واضح است که ایران تمایلی به بستن تنگه هرمز ندارد اما در عین حال می‌خواهد توان دفاعی خود را در حصره دره‌ها به نمایش بگذارد. روزنامه گلف‌توئن چاپ امارات متحدۀ عربی در بخش انگلیسی سایت اینترنتی خود ضمن بازتاب دادن رزمایش تخصصی دریایی ولایت ۹۱ نوشت: ایران اخبار و گزارش‌های رسانه‌های غربی را مذمتی بر این که این کشور با هدف بستن تنگه هرمز رزمایش بر گزار می‌کند، تکذیب کرده است.

در این میان سایت اینترنتی بی‌بی‌سی فارسی که حتی زیرترین سایایل داخلی ایران را دنبال می‌کند تا با سوءاستفاده از آن به جنجال‌سازی بپردازد، در برابر موفقیت‌ها و دستاوردهای رزمایش تخصصی دریایی ولایت ۹۱ که مورد توجه رسانه‌های سراسر جهان قرار گرفت، سکوت کرده بود.

برنامه رزه پایانی نداشتیم

سخنگوی رزمایش تخصصی دریایی ولایت ۹۱ نیروی دریایی ارتش با اعلام این که درپرواز این رزمایش خاتمه یافت، گفت: بانه گسترده‌گی یک میلیون کیلومتر مربعی منطقه رزمایش و زمان بر بودن بازگشت یگان‌های مختلف، برنامه رزه نداشتیم.

امیر دریا‌دار امیر رستگاری در جمع‌بندی برگزاری رزمایش تخصصی دریایی ولایت ۹۱ اعلام کرد: تمام اهداف از پیش تعیین شده در این رزمایش به طور کامل محقق شد و همه یگان‌ها و ستادهای عملیاتی تمرینات مدنظر را به خوبی و با سرعت انجام دادند.

وی سرعت واکنش سریع یگان‌های عملیاتی را یکی از برجسته‌ترین ویژگی این رزمایش اعلام کرد و گفت: سرعت واکنش یگان‌های عملیاتی برای حضور در صحنه یا شرکت در عملیات بسیار بالا و فراتر از حد انتظار ما بود.

سخنگوی رزمایش ولایت ۹۱ گسترده بودن منطقه عملیاتی رزمایش ولایت ۹۱ را یکی از ویژگی‌های قابل توجه آن دانست و گفت: در این رزمایش موشک‌های دری و رزمی و متوسط خوبی به اهداف تعیین شده اصابت کرد و درنهایت این موشک‌ها از وقت بالای برخوردار بودند.

سخنگوی رزمایش ولایت ۹۱ با بیان این که سامانه درمان از دور و در عرشه ناو بالگرد بر سطح مستقر شده‌ها رفت: با استفاده از این سامانه، پزشکان در صحنه عملیات توانسته‌اند به صورتی از این طریق مشاوره با پزشکان متخصص از راه دور، کارهای درمانی را با موفقیت انجام دهند. امیر رستگاری اظهار داشت: همزمان با برگزاری رزمایش، ناوگروه بیست و سوم نیروی دریایی ارتش با حضور در خلیج عدن، تنگه باب‌المندب و سواحل سرخ عملیات بحث و حراست از خطوط کشتیرانی و تفکشت و تجاری را انجام داد.

رئیس قوه قضائیه: رسانه‌ها عواقب قانونی اقدام علیه امنیت اجتماعی را اطلاع‌رسانی کنند

سرویس خبر: رئیس قوه قضائیه در جلسه مسئولان عالی قضایی، در رسانه‌ها خواست درباره عواقب قانونی اقدامات علیه امنیت اجتماعی اطلاع‌رسانی کنند.
به گزارش روابط عمومی قوه قضاییه، آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در این جلسه با قدرانی از رسانه‌ها و صدا و سیما در انعکاس مناسب برخورد قوه قضائیه با اشراش خواستار استمرار اطلاع‌رسانی رسانه‌ها در این زمینه و افزایش آگاهی‌ها نسبت به عواقب و تبعات قانونی اقدامات برهم زنده نظم و امنیت عمومی و اجتماعی مردم شد. وی با اشاره به ضرورت وجود امنیت اجتماعی در قضا با تشدید برخورد دستگاه قضایی با

اشراش و اراذل و اوباش خبر داد و گفت: با توجه به تذکرات داده‌شده در روزهای اخیر برخورد قاطع و بسیار مناسبی با اشراش و زورگیران شده است و بار دیگر اعلام می‌کنیم که این شدت عمل همچنان ادامه خواهد داشت و دستگاه قضایی و نیروی انتظامی در این زمینه به هیچ وجه کوتاه نخواهند آمد.
رئیس قوه قضائیه با اعلام این که تمام کسانی که قصدشان تضعیف امنیت اجتماعی مردم است، باید هشدار و اخطار قوه قضائیه را جدی بگیرند، اظهار داشت: هبگان دیدند که چند زورگیری که گرفتار قانون شده بودند در دادگاه چه حالی داشتند و این عاقبت تمام کسانی است که برخورد دستگاه دست به



مظفر(ع) از نوکان امام موسی کاظم(ع) اجتماع کردند و به عزاداری سنتی پرداختند.

آیین عزاداری اربعین حسینی با حضور گسترده و پرشور عزاداران و ششیفتگان اباعبدالله الحسین(ع) در امامزاده‌ها، حسینیه‌ها، تکایا و مساجد شهر ستان کهگیلویه برگزار شد.

هیأت‌های مذهبی آبادان، در خیابان‌های این شهر همراه با سنج و دمام در عزای حسین(ع) و یاران باوفایش زن‌بیزرنی و سینه‌زنی کردند و اشک ماتم ریختند. اجتماع بزرگ سوگواران سبیدو سالار شهیدان حضرت سیدالشهدا(ع) در میدان شهدای ذهاب (شهرداری) رشت

یادواره خلبان شهید خلعتبری در امسر برگزار شد

سومین یادواره امیر سرلشکر خلبان شهید حسین خلعتبری قهرمان جنگ دریایی و ۲۶۸ شهید راسر با حضور معاون اول رئیس جمهوری و هیات همراه در مصلاي امام جواد(ع) راسر برگزار شد.
محمدرضا رحیمی در این مراسم در جمع مقامات لشکری و استانی و خانواده‌های شهدای این شهر گفت: شهدای امیر خلعتبری و ۲۶۸ نفر دیگر این شهر و هم‌زمان هم‌زمان این شهدا در این مراسم در روز اربعین حسینی یک تقارن حیسنه و منکوهند است.

وی با اشاره به ۱۰ هزار و ۴۰۰ شهید ایرانی مازندران اظهار داشت: این شهدا در راه خدا برای حفظ نظام کشور در برابر دشمنان ایستادند و امروز باید قدرشاس خون شهدا باشیم.
رئیس ستاد کل نیروهای مسلح نیز گفت: دفاع مقدس، حماسه جوانان تاریخ نظام اسلامی است که شهدایان همواره زنده‌اند.

وی در این مراسم با اشاره به پیشنهادهای برخی مقامات استانی اظهار داشت: طی بازدیدی که از دو پروژه عمرانی تصفیه خانه آب آشامیدنی مازندران و توسعه‌یاند فرودگاه راسر، شاهدش، قرار شد ۱۶میلیارد تومان برای آب آشامیدنی این تصفیه خانه تا پایان ماه

وزیر نفت: ساخت راه آهن شیراز –بوشهر شتاب می گیرد

قاره در حوزه سرزمینی استان بوشهر قرار دارد که با هماهنگی و همدلی بین مسئولان نفتی و اجرایی این استان از هر فرصت برای شکوفایی اقتصاد استان استفاده بهینه می‌شود.

وزیر نفت گفت: استیکدار در قالب سیاست‌های خصمانه فشارهای زیادی بر جمهوری اسلامی وارد کرد و سعی در تضعیف دولت، این گلوگاه سخت و راپشت سر گذاشته‌ایم.
قاسمی افزود: ایستادگی در مقابل شرایط تحریم وضع ما متفاوت از گذشته بوده است چون فروش نفت بهر شده، مساله کشتی برچم عبور برای صادرات نفت حل شده است. و جابه جایی پول نیز تا حدی انجام می‌شود.

تعهد ۸۰ هزار میلیارد ریال

وزیر نفت در باره نشست خود با مسئولان استان بوشهر در مورد مصوبات سفرهای استانی به دولت، گفت: وزارت نفت خود را قیال‌تأمین اعتبار مصوبات متعهد می‌داند و در این زمینه کوتاهی نخواهد کرد.

بیش از ۸۰هزار میلیارد ریال



شناسایی ماشا‌الله و «مرجان» به عنوان دو عضو گروه سارقان و با تحقیقات پلیسی محسوس، در کفره اضافی گروه به اسامی «محمد»، «نصرالله» (عضو سابق گروه سارقان) و دو زورگیر و خفچه محسوس به دیوار چپ، «داوود»، «علی اصغر»، «محمدصادق»، «محمدحسین» و «داوود» و «امیر» مورد

سرهنگ محمدیان گفت: یکی از

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن

۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی:

ertebat@etelaat.com

چند نکته در خود توجه خوانندگان گرامی

توجه خوانندگان محترم را بد ارتباط با پیغامی تلفنی به تذکر زیر جلب می‌کنیم:
موضوع پیغام به پیغام‌های خصوصی، مخفی و باضمین ناشتته باشد.
«پیغام منتشر و دقیق باشد و از تکرار آن ها خودداری شود.
«پیغام منتشر شود و پس از پیام‌هایش، نام‌نویسان مربوطه را بین فریاند.
«چاپ پیغام ها بر اساس نوبت است.
«بانتشر- سرویس ارتباطتل منشی

کاهش حقوق نیروهای شرکتی

حقوق نیروهای شرکتی پس از تغییر وضعیت استخدامی بدتر از پیش شده و کاهش یافته است و جادارد این موضوع مورد رسیدگی مسئولان ذی‌ربط قرار گیرد.

زنجان ساز نیروهای شرکتی

جدول روزنامه

جدول روزنامه اطلاعات خیلی خوب است، فقط کل جدول‌ها که در شماره بعدی چاپ می‌شود، خیلی کم‌رنگ است و گاهی تشخیص حروفی مثل «ر» و «ه» آسان نیست. جدول‌ها اگر با حروف درشت‌تر و پررنگ‌تر چاپ شود، بهتر می‌توان آن‌ها را درج و حل کرد.

از علاقه‌مندان جدول

بازنشتگان پیش از موعد

با گذشت ۱۰ ماه از سال ۹۱ و با تصویب بند ۱۵ ماده ۸۰ برنامۀ توسعه پنجم مبنی بر بازنشتستگی پیش از موعد کارگران کارخانه‌های تولیدی با حداقل ۲۵ سال سابقه کار و به شرط جایگزینی با نیروهای تازه نفس، چرا علیرغم یکبارگی جوانان تحصیلکرده در کشور این قانون ابلاغ و اجرایی نمی‌شود و به بهانه نداشتن بودجه، و در هر دو مورد معطل ماندن؟

از متقاضیان بازنشتستگی پیش از موعد

هز بنه عمره دانش آموزی

سازمان دانش آموزی استان کرمانشاه بنای عمره مفرد دانش آموزی از هـر نفر ۳۰۰۰ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان قسط‌بلايه کرده است و این رقم چندصد هزار تومان بیش از میزانی است که از سوی سازمان حج و زیارت اعلام شده است. لازم است مسئولان سازمان دانش آموزی کرمانشاه پاسخ دهند.

سریل ذهاب (کرمانشاه) – یک دانش آموز

حقوق کارمندان عقب افتاده است

ای کاش مسئولان به جای این همه وعده و وعید حقوق کارکنان شاغل و بازنشسته ادارات را هم موقع پرداخت می‌کردند. صاحبزانه برای دریافت اجاره به در خانه‌مان می‌آید، پولی نداریم که بپردازیم. قسط‌های بانکی ما ن هم عقب افتاده است و بعدها مجبوریم آن را با سودش پس بدهیم.

مراغه دست‌درکار

تاخیر در پرداخت حقوق بازنشتگان

بازنشتگان آموزش و پرورش ارک هنوز حقوق آزما ره دریافت نکرده‌اند و متأسفانه مسئولان ذی‌ربط به چوبی به این موضوع نمی‌کنند. اراک بازنشسته آموزش و پرورش

قطعه پزشکان خمدنگزار

پیشنهاد می‌شود همان‌طور که برای هنرمندان و نام‌آوران متوفی قطعاتی در بهشت‌زار در نظر گرفته شده است، برای پزشکان متعهد و خمدنگزار هم قطعه‌ای در نظر گرفته شود.

یک پزشک

سروشت دیش‌های جمع آوری شده

آیا نظارتی وجود دارد که دیش‌های جمع‌آوری شده ماهواره و دیگر تجهیزات مربوط به آن، چه می‌شود؟ شنیده‌ام که آنها را به صدا و سیما تحویل می‌دهند، ولی مگر به درد صدا و سیما می‌خورد؟ امیدواریم دیش‌ها به صورت‌های دیگر دوباره از بازار سر در نیارود!

شهرتهرانی

سولات جدول روزنامه مشکل است

چند سال است که از مسئولان روزنامه اطلاعات خواسته‌ایم خانه‌های جدول‌ها را برگر بزنند، ولی تاکنون تغییری در اسناده آن‌ها رخ نداده است. همین‌طور سولات جدول سخت شده است. گاه سوال‌ها از کتاب معلومات عمومی طراحی می‌شود و حل آن‌ها خیلی مشکل است.

عزت مصورزاده

تاخیر در پرداخت حقوق بازنشتگان

مسئولان سازمان بازنشتستگی کشوری توجه داشته باشند که حقوق بازنشتگان با تاخیر پرداخت نشود.

شیراز بازنشسته کشوری

در آمدهای بادآمده بر خی شرکت‌ها!

در حالی که ده‌ها میلیون ایرانی نیز خط فقر به سر می‌برند، متأسفانه چند شرکت تولید کننده پتروشیمی و سنگ‌آهن و مس به دلیل بهره‌مندی از رانت مواد اولیه از تولید محصول نهایی به قیمت دلار مبالغه‌ای در ثروت‌های کلان‌رسیده‌اند. هیچ کشوری در دنیا وجود ندارد که شرکت‌های معدنی و پتروشیمی مواد اولیه را به قیمت تقریباً بهفت از دولت بگیرند و دولت هم هیچ مالیات و بهره مالکانه‌ای بر آن وضع نکند.

تلفن به خط ارتباطی

پاسخ مستعفی لادن

پاسخ مستعفی لادن

پاسخ مستعفی لادن

پاسخ شرکت مخابرات استان تهران

پایروان تعرفه‌های جدید مکالمات خارج از کشور

اخطار، داد به پاسخ به مطلب مندرج در شماره ۲۵۴۸۷ مورخ ۹۱/۱/۲۳

آن نشریه تحت عنوان افزایش تعرفه‌ها غیرمنطوره است

مس

به گزارش روابط عمومی شرکت مخابرات استان تهران، اعمال تعرفه‌های جدید مکالمات خارج از کشور (برافزای ارتباط بین الملل مشترکین تلفن‌های ثابت و همراه به سمت اپراتورهای تلف

<div>ترجیم</div>

بازگشت همه به سوی اوست
 <div>باانده‌فروان درگذشت شادروان خانم عفت مقدم (سیاسی) در خارج از کشور را به اطلاع می‌رساند.</div>
مجلس‌ترجیم آن مرحومه روزدوشنبه‌مورخ ۱۸/۱۰/۹۱ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ درمسجدالرضا(ع) واقع در خیابان خرمشهر –میدان نیلوفر برگزار می‌گردد. <div>خانواده‌های: مقدم – سیاسی – کمال‌هدایت – خداینده – اورنگ – صدیق بالای – پرویز – پرنдіان – شادبهر – اعزازی – کاجاردور – چوبک – تیموری –روضوان خو –نشاط –مهآبادی –باقری –اولریک –چنتلان –حریری – کاشانی – وایزر</div>
همکاران گرامی
<p>آقایان دکتر محمد سیاسی و تورج سیاسی</p> <p>بناهایت تأثر و تأسف درگذشت شادروان مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.</p> <p>ضمناً مجلس‌ترجیم آن مرحومه روز دوشنبه مورخ ۱۸/۱۰/۹۱از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ درمسجدالرضا(ع) واقع در خیابان خرمشهر –میدان نیلوفر برگزار می‌گردد. <div>هیئت‌مدیره و کارکنان –مهندسین مشاور طرح‌اندیشان</div></p>

بناهیت تأسف و تأثر درگذشت خواهر و عمه عزیزمان خانم پری مستوفی را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.
از طرف خواهر: بدری مستوفی و برادرزاده‌ها: مینا مستوفی، مهرداد مستوفی، مستانه مستوفی، مژگان مستوفی و نازی مستوفی

بازگشت همه به‌سوی اوست

بناهیت تأثر و تأسف درگذشت شادروان حاجیه خانم طاهره‌سادات‌اشرف واقعی‌فرزندمرحوممیرزاعلی‌اشرف واقعی و همسر مرحوم حاج میرزا علی محمدخان محقق الدوله را به استحضار بستگان، دوستان و همشهری‌های عزیز می‌رساند.
مراسم‌ترجیم آن فقیده‌سعیده از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ روزیکشنبه‌مورخ ۱۷/۱۰/۱۳۹۱در مسجدنورواقع در میدان دکتر فاطمی برگزار می‌گردد.
حضور شما سروران عزیز موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
برادران: دکتر محمدرضا وافقی –سرهنگ محمدحسین وافقی
فرزندان: دکتر حسنعلی خان محققی – مریم محققی (شریفی) – ماه‌بانو محققی (مصدیقی) – مهین محققی (سیاح) –ناهید محققی (رئییسی)
داماد: حاج حسین سیاح –و خانواده‌های وابسته

بازگشت همه به سوی اوست

بناهیت تأسف و تأثر درگذشت خانم بزرگ عزیزمان، حاجیه خانم طاهره سادات اشرف واقعی را به استحضار بستگان و دوستان محترم می‌رسانیم:
مجلس‌ترجیم آن مرحومه از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۷/۱۰/۱۳۹۱ در مسجد نور واقع در میدان دکتر فاطمی برگزار می‌گردد.
حضور شما عزیزان در مراسم مذکور موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.
دکتر حسین صادقی– دکتر گلنار رئیسی (صادقی) – علی صادقی – دنیا صادقی

در غم از دست دادن مادر بزرگ عزیزمان حاجیه خانم طاهره سادات اشرف وافقی به سوگ می‌نشینیم.
دکتر بابک رئیسی –دکتر سارا رئیسی –امین رئیسی

در غم از دست دادن مادر بزرگ عزیزمان حاجیه خانم طاهره سادات اشرف وافقی به سوگ می‌نشینیم.
دکتر امیرعلی رئیسی – مهندس مریم انجگی

در غم از دست دادن مادر بزرگ عزیزمان حاجیه خانم طاهره سادات اشرف وافقی به سوگ می‌نشینیم.
ایرج مصداقی – مهندس بهمن مصداقی – مهندس بهنام مصداقی – راضیه متینی‌زاده – نسیم گلزاده – مریم اشرفی

بناهیت تأسف و تأثر درگذشت شادروان حاجیه خانم طاهره سادات اشرف واقعی مادر گرامی همکار محترم جناب آقای دکتر حسنعلی خان محققی و سرکار خانم ناهید محققی (رئییسی) را به استحضار می‌رساند.
ضمن عرض تسلیت به خاندان معظم محققی و رئیسی، مراسم‌ترجیم آن فقیده‌سعیده از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۷/۱۰/۱۳۹۱ در مسجد نور واقع در میدان دکتر فاطمی برگزار می‌گردد.
حضور شما سروران عزیز در مجلس مذکور موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

هیئت مدیره، پزشکان و کارکنان بیمارستان پارس

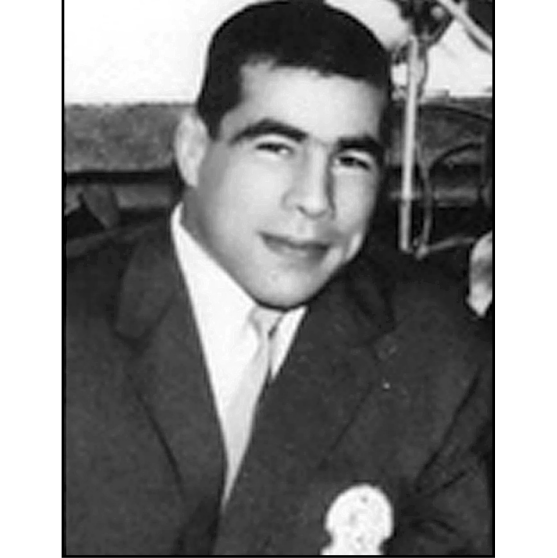
بناهیت تأثر و تأسف درگذشت پدر جناب آقای علی اکبر میرزارضائی وکیل محترم دادگستری را به اطلاع می‌رساند.

مراسم یادبوداز ساعت ۱۶ تا ۱۷/۳۰ روزیکشنبه ۱۷/۱۰/۹۱ درمسجدولیعصر واقع در خیابان خالد اسلامبولی (وزرا) جنب پارک ساعی برگزار می‌گردد.

کانون و کلاّی دادگستری مرکز

یادبود

یاد و نام تختی گرامی باد



هفدهم دیماه سالروز درگذشت جهان پهلوان تختی را گرامی می‌داریم. غلامرضا تختی علاوه بر اینکه بارها با ایستادن روی سکوی قهرمانی جهان برای میهن خود افتخار آفرین شد، با حمایت از نهضت ملی ایران و پیروی از مصدق بزرگ جایگاه ویژه‌ای را نزد ملت ایران کسب نمود. شادروان غلامرضا تختی درکنگره سال ۱۳۴۱ به عضویت شورای مرکزی جبهه ملی ایران انتخاب شد. او همچنین سالها مسئول سازمان ورزشکاران جبهه ملی بود.

ادیب برومند – دکترلقارادلان – بانو فرشیدافشار – مهندس عباس امیرانتظام – دکترهرمیداس باوند – دکترعلی‌رشیدی – حسین شاه‌حسینی – مهندس حسین عزت زاده – سرلشگر بازنشسته ناصرفرید – اصغرفنی‌پور – منوچهر ملک قاسمی – دکتر مهدی میدزاده – دکتر حسین موسویان.

در نهمین سالگرد درگذشت مرحومه بانو بی‌بی سکیّنه مصطفوی اناری یادش را گرامی می‌داریم، روانش شاد باد.
مهودی اناری – مصطفوی اناری

<div>به نام دوست که هر چه داریم از اوست</div>
<div>سلام مادر</div>
<div>بی‌همگان به سر شود</div>
<div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div> <div>بی‌تو به سر نمی‌شود</div>
غروب یازدهم دی‌ماه ستون محکم خانه‌ما فرو ریخت و بازوان مادر که پناهگاهمان بود برای همیشه بسته شد. مادر دلمان تنگ است. کجائی مادر ...؟
رفته‌ای اینک و هر سبزه سبز
در تمام دل دشت
سوگواران تواند
بزرگ خاندان، ماه و درمان شب‌های تارمان غروب کرد.او که رایحه مهر مادرانه‌اش و گرمای وجودش در خواب‌ها و رویاهایمان مدام شده است و با او بودن اینک حسرتی است ابدی. کاش می‌شد در غروب لحظه‌ها، لحظه دیدار را تجدید کرد. ۵سال از پرواز بی‌بازگشت مادرمان، عزیز دلمان، نمونه بردباری و محبت، گنجینه و مظهر عشق، چشم و چراغ دودمان و ستون استوار خاندان، بانوی عالیقدر بتول شرفی می‌گذرد. سال‌های تلخ و پر تلاطمی را سیری کرده‌ایم. با رفتن خود دلم شکستی مادر.
مادر
بر سجده آخرین نمازت سو گند

تو ناب‌ترین معنی مادر بودی
مادر بی‌ظنیر، دنیای با تو بودن به ما نیا موخت که بی تو چه کنیم، اما وفایت به ما آموخت که محبت‌های بی‌منت و بی‌صدای تو را که جاودانه در جان زندگیمان سبز است فراموش نکنیم. دعا یمان کن مادر، تو که عاشق فرزندان بودی برای پیوسته باهم بودن ما دعا کن. دعا کن زنجیر عشق و محبت فرزندان هرگز از هم نگسلد.

دیگر چه کسی چشم به راهم باشد

قربان نگاه مهربانت مادر
در سالگرد هجرانش یاد آن مهر جاوید را که زلال عشق او در خونمان جاری است با تمام وجودمان گرامی می‌داریم، به زیارت مزار مطهرش می‌رویم و با زبان اشک از اندوه سال‌های فراق سخن می‌گوییم. او که وجود عزیزش نماد عینی شرف و مفهوم بخشایش بود. او که هیچ واژه‌ای به زیبایی واژه مادر نمی‌تواند توصیفش کند.

به هر دردی که گشتم مبتلا کردی مداوایش بگو ... بی‌مادری را هم مداوا می‌کنی یا نه؟!
فرزندانت و خانواده‌هایشان

یادبود

هوالباقی

نوزدهم دی ماه اولین سالگرد درگذشت مرحومه حاجیه خانم سیده فریده حیدرزاده‌نمین‌فرزند مرحوم میرمنصور و همسر گرامی حاج اصغر ملازم و مادر مهربان و فداکار مهندس ییاده – حاج اسدالله – مهندس روح‌الله – مهندس حامد ملازم را گرامی داشته و یاد و خاطرات پر از مهر و محبت او را ارج می‌نهم.
هزینه مراسم صرف امور خیریه خواهد شد.
خانواده: ملازم – حیدرزاده‌نمین – آقاجانی‌نمین – عباس‌پور‌نمین – خلیلیان

هوالباقی

دی‌ماه۹۱یادآوردو خاطره تلخ در زندگی مان است،اول،سفر ابدی پدر گرامی‌مان پیر غلام ابا‌عبداله‌الحسین(ع) شادروان حاج سید عباس آل‌یاسین بزرگ‌خاندان آل‌یاسین واز پیشکسوتان صنعت‌چاپ،مدیر‌چاپ هنر در دو سال قبل، دوم، از دست دادن همسر مکرمه ایشان و مادر عزیز و نازنینمان زنده‌یادسیده‌زهرامحمدی در شانزده سال قبل. به همین مناسبت و به منظور زنده نگهداشتن یاد و خاطرات آن دو بزرگوار در مزارشان حاضر و با آنان تجدید میثاق خواهیم نمود.
فرزندان آن مرحومان

هوالباقی

دو سال بی‌تو
نیاپوارانه نظاره‌گر رفتنت بودیم
عاجزانه ایستادیم....
نه دستی برای بهبودت داشتیم و نه راهی برای کاستن دردت، اینک رفتی.....
نه طاقتی بود برای رفتنت و نه توانی است برای ندیدنت.
مجیدجان‌چقدردلمان برای شنیدن خنده‌هایت تنگ شده
همواره خاطرات در قلبمان زنده است و به یاد خوبی‌ها و محبت‌های بیکرانت هستیم.
دی‌ماه در دومین سالروز فراق عزیزمان «سیدمجیدهاشمی» یادش را گرامی می‌داریم.

خانواده آن مرحوم

در نظر بازی ما بی‌خبران حیراندد

پانزدهم دی‌ماه مصادف با اولین سالگرد سفر اُنس بزرگ خاندان وچیه‌اله گل چوب
بر مزارش گردمی‌آئیم تادوباره یادآور همه وجودش باشیم.
ضمناًکلیه هزینه‌های سالگرد آن مرحوم صرف امور خیریه می‌گردد. روانش شاد
بیژن – مهرداد و بهنام گل‌چوب

به نام خدا

تو نیستی که ببینی چگونه، عطر تو در عمق لحظه‌ها جاریست
چگونه جان تو در جان زندگی سبز است تو نیستی که ببینی چگونه میگرد
نسیم روح تو در باغ بی‌جوانه من
چراغ، آینه، دیوار، بی‌تو غمگین است
دوازدهم دی‌ماه، بیست سال از عروج ملکوتی همسر فداکار و مادر مهربانمان شادروان هایده شادلو می‌گذرد.
غم هجران جانفر ساست ولی یاد خوبی‌ها و مهربانی‌های او تسلی بخش قلوب ماست
روانش شاد و یادش گرامی باد.
مهندس مهدی آزاد ، مهندس لیلا امیری و شادی آزاد– دکتر مریم آزاد، مهندس محمدرضا نصیری و امیروالانصیری – فاطمه آزاد، مهندس امیدافتخارمنش – علی آزاد

دانی که کیست زنده؟

آن کو زعشق زاید
هفدهم دیماه هجدهمین سالگرد درگذشت شادروان محسن جعفرزاده اسوه رادمر دی، وارستگی، نماد دوستی و از خودگذشتگی را گرامی می‌داریم.
خانواده جعفرزاده، وابستگان، دوستان و گروه ورزشی صفا (پارک لاله)
تسلیت
بسم‌الله الرحمن الرحیم ولهُ الحمد
انا لله و انا الیه راجعون
حضرت مستطاب
آیت‌الله آقای حاج شیخ مرتضی تهرانی دامت برکاته
ارتحال مرحوم آیت‌الله آقای حاج شیخ مجتبی تهرانی اخوی محترم جنابعالی فرزند صالح مرحوم آیت‌الله حاج میرزا عبدالعلی تهرانی رحمه‌الله علیهما که از مفاخر علمای تهران بودند و عمر خویش را در سنگر محراب و منبر و تدریس علوم دین و نشر مکتب اهل‌بیت عصمت و طهارت علیهم‌السلام، سیری نمودند، خدمت شما و خاندان محترم تهرانی و آقازادگان محترم و فامیل وابسته و دوستان و شاگردان ایشان تسلیت عرض نموده، علوّ درجات برای ایشان و صبر و اجر برای بازماندگان مسئلت دارم، اللهم وفقنا لما تحب و ترضی.
خدایا چنان کن سرانجام کار – تو خوشنود باشی و ما رستگار سیدمهدی حائری

جناب آقای کاظم کیهانی

باکمال تأسف درگذشت مادر گرامی همسر ارجمندان را به ایشان و شما و فرزندان عزیزتان خانم هلیاکیهانی (ملتی) و آقای صدراکیهانی تسلیت می‌گوئیم.
یحیی مافی – سوگند مافی (گودرزی) – سوگل مافی – مرتضی گودرزی – سهلا چینی

جناب آقای مهندس عبدالرضا ذکابی

صمیمانه وبانهایت تأسف و تأثر درگذشت خواهر گرامیتان را تسلیت گفته و از خداوند متعال سلامتی و طول عمر برای جنابعالی و بازماندگان آن مرحومه مسئلت داریم.
ژیلا و عزت‌اله خواجه نوری

همکار ارجمند

جناب آقای دکتر همایون شهیدی
باکمال تأسف درگذشت پدر گرامیتان را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، سعادت و طول عمر همگی را از خداوند متعال خواستارم.
دکتر احمد تابش

خاندان محترم ناظم‌زاده و تفرشیان

صمیمانه درگذشت حاجیه سیده بانوی با تقوا و اسطوره صبر و تحمل را به بازماندگان سوگوار تسلیت گفته ما را در غمتان شریک بدانید.
از طرف خانواده دکتر صدیق – شهری

همکار عزیز

جناب آقای دکتر همایون شهیدی
باکمال تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را خدمت شما و فامیل محترم تسلیت عرض نموده و خود را در غم شما شریک می‌دانم.

دکتر فرزین برزویه

جناب آقای دکتر همایون شهیدی

سرکار خانم نسرین شهیدی
مصیبت وارده را خدمت شما و خانم عموی گرامی تسلیت عرض می‌نماییم.
صدیقه جعفری – سیدحمیدرضا شهیدی
جناب آقای علی تراب‌زاده
بناهیت تأسف مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض می‌نماییم.
شرکت فنی و تجارتنی آمپر

جناب آقای دکتر کمال عسکری

جناب آقای دکتر شجاع‌الدین عسکری
جناب آقای صارم عسکری
فوت برادر عزیزتان، آقای مهندس احسان‌الله عسکری را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده بقای عمر بازماندگان را از خداوند متعال مسئلت می‌نماییم.
از سمنان محمدحسین عزیزی و خانواده

سرکار خانم کیهانی (شاکرین)

درگذشت مادر عزیز و گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، سلامتی شما و عزیزانتان را از خداوند منان مسئلت می‌نمائیم.

هژبری و خانواده

بازگشت همه بسوی اوست

بناهیت تأسف و تأثر خبر درگذشت دوستی مشفق و مهربان جناب آقای فضل‌الله کاسمی را صمیمانه به‌کلیه بستگان و فامیل محترم تسلیت گفته، امرزش الهی برای فقید سعید و شکیبایی برای بازماندگان محترم از درگاه ایزدیکتا خواستارم.

کانادا– دکتر علی لقائی

جناب آقای دکتر مهدی ناظم‌زاده

بناهیت تأثر و تأسف درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و بقای عمر بازماندگان را از خداوند بزرگ خواهانیم.
هیئت‌مدیره شرکت جمع‌اندیش

جناب آقای دکتر مهدی ناظم‌زاده

بناهیت تأثر و تأسف درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، از درگاه‌ایزد منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان محترم صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم.
کانون بازنشستگان بانک کشاورزی

دوست آزاده و هم‌اندیش میهن‌پرست

دکتر نصرالله جمشیدی
در سوگ درگذشت مادر ارجمندتان با شما همدردیم و برای بازماندگان شکیبایی آرزو می‌کنیم.
بهروز برومند – منصور رسولی – فرزین مخبر – بهرام نمازی

جناب آقای طاهر تراب زاده

جناب آقای علی تراب زاده
باکمال تساف و تأثر درگذشت مادر عزیزتان را تسلیت عرض نموده، سلامتی بازماندگان و آرامش روح آن مرحومه را از خداوند مسئلت داریم.
«مهندس محمود امیر احمدی و بانو»

جناب آقای دکتر کریم خسرویان

درگذشت مادر عزیز و گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمائیم.

کارکنان و مدیریت شرکت ساختمانی و خدماتی پی‌پاک

دوست و همکار گرامی

جناب آقای دکتر کمال عسگری
مصیبت درگذشت برادر عزیزتان شادروان مهندس احسان عسگری را به جنابعالی و خانواده محترم‌تان صمیمانه تسلیت می‌گوئیم. ما را در غم خود شریک بدانید.
دکتر سید محمود طباطبائی و بانو

مدیریت محترم عامل مهندسین مشاور پل میر

جناب آقای مهندس ذکابی
بناهیت تأسف و تأثر درگذشت خواهر گرامیتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده و از ایزد مننان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان بقای عمر، صبر و سلامتی آرزو می‌نمایم.
شرکت پیماک – بهبهانی

همکار گرامی

جناب آقای دکتر همایون شهیدی
بناهیت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان مرحوم مغفور حسن شهیدی را به جنابعالی و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض می‌نماییم.
از خداوند منان علو درجات برای آن مرحوم و صبر و سلامتی برای بازماندگان خواستاریم.
پزشکان و کارکنان بیمارستان ایرانمهر

سخنرانی

السلام علیک یا ابا عبدالله الحسین

محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته‌است
امام خمینی «ره»
با عرض ادب و ارادت به ساحت مقدس پیامبر عظیم‌الشان اسلام صلی‌الله علیه و آله که همچنان کینه‌توزانه از سوی پلیدان‌عالم مورداسائه‌ادب قرار می‌گیرند و بمنظور تجلیل از آن حضرت و خاندان مطهرش، مجلس سوگواری و ذکر مناقب و مصائب سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) و اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌الاف التحیه و الثناء، هر روز بعد از نماز جماعت ظهر و عصر با سخنرانی وعاظ محترم به شرح زیر در مسجد حضرت امام خمینی (ره) بازار منعقد می‌باشد.
دهه سوم صفر: جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای رستگاری شایسته است عموم مومنین و مومنات علاقمند بساحت مقدس پیامبر اکرم (ص) و اهل بیت گرامی آن حضرت بویژه حضرت سیدالشهداء علیه‌السلام شرکت نموده و ضمن بهره‌مندی از تعلیم رهائی‌بخش مکتب اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌السلام، بویژه در مقطع حساس مقابله و مقاومت در برابر فشارهای استکبار جهانی، تعظیم شاعر دینی نمایند.
دفتر مسجد حضرت امام خمینی (ره) بازار تهران

السلام علیک یا ابا عبدالله

به مناسبت ایام رحلت حضرت رسول اکرم (ص) و شهادت امام حسن مجتبی(ع) مجلس ذکر مصائب خاندان عصمت و طهارت (س) طبق معمول سنواتی در بیت مرحوم آیت‌الله حاج سیدمحمدصادق لواسانی (قدس سره) از روز پنجشنبه ۸۴/۱۰/۹۱ صافد با روز اربعین حضرت ابا عبدالله الحسین ارواحنا فداه تا پایان ماه صفر عصرها از ساعت ۳ تا ۵ بهداز ظهر برگزار است.
نشانی: میدان نیاوران، کوچه مسجدجامع پلاک ۳
بیت‌مرحوم حضرت آیت الله حاج سیدمحمدصادق لواسانی

آگهی‌های تر حیم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می‌شود.

برای سفارش آگهی به نزدیک‌ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

۲۹۹۹۴۲۶۱ _ ۲۹۹۹۴۲۴۹ _ ۲۲۲۲۳۶۹۴ _ ۶۶۷۳۷۳۸۸ _ ۲۲۲۵۸۰۱۴.۱۹

قبول آگهی‌های تر حیم-تسلیت - یادبود و تشکر

درآمد در واقع نوعی تولید ارزش افزوده است که از ترکیب عوامل تولید و کسر هزینه هایی که صرف تولید کالا شده ،حاصل می شود. هر جا هزینه هایی برای تولید انجم گیرد، ولسی فروش بیشتر از هزینه ها باشد، درآمد کسب شده دائمی است، چون ما دائما ارزش افزوده ایجاد می‌کنیم و این ادامه دارد. اما در بحث نفت چنین چیزی وجود ندارد. هر چند وقتی توانستیم از سرمایه‌های نفتی برای ایجاد زیرساختها و ایجاد سرمایه جدید و تولید ارزش افزوده در فرایند واقعی تولید محصول استفاده کنیم ، می توانیم برتب این سرمایه را بازتولیدکنیم، پس در این حالت دیگر مهم نیست که چطور از نفت و گاز استفاده می کنیم چون فرایندی را راه اندازی کرده ایم که امکان بازتولید ثروت را دارد.

موضوع بررسی عواید حاصل از فروش نفت و تاثیر آن در توسعه اقتصادی کشور زمینه گفتگویی با دکتر ابراهیم رزاقی، اقتصاددان و عضو هیات علمی دانشگاه تهران است که در ذیل مشروح آن را می‌خوانید:

بسا توجه به تعریف درآمد آيا مبالغی که از فروش نفت حاصل می گردد، می تواند به عنوان درآمد تلقی گردد؟

در مورد نفت یک نظریه وجود دارد که برخی نویسندگان مطرح کرده اند و این این است که این فعالیت مثل فعالیت های دیگر صنعتی نیست، یعنی اینکه نفت پایان پذیر است. وقتی که ما آن را استخراج کردیم، به نستی که استخراج کرده ایم، معدن تهی می‌شود. حال این سوال پیش می آید هزینه هایی که صرف استخراج می کنیم، آیا هزینه تمام شده این کالاست که توانیم بعد از پاي فروش آن را کسر کنیم و از آن به ارزش افزوده حاصل از فرایند تولید برسیم، یا خیر؟ آيا اگر هزینه تولید نفت را به طور مثال ۵ دلار در نظر بگیریم و آن را ۱۰۰ دلار به فروش برسانیم، آیا به سودی بالغ بر ۹۵ دلار می‌رسیم؟ آيا واقعا این مبلغ ارزش افزوده تولید است؟ یا رقمی‌تواند ارزش افزوده حاصل از فرایند تولید باشد. چون نفت یک کالای تجدید ناپذیر است که تمام می شود و تمام شدن آن نشان می دهد که درآمد حاصل از فروش آن نمی تواند دائمی باشد هر چند که از دید بازاری این ۹۵ دلار ارزش افزوده است!

یک نکته بسیار مهم دیگر این است که حال اگر این نفت را نکه داریم و مثلا ۳۰ سال دیگر به فروش نفی دنیا تمام می شود، بفروشیم، قیمت نفت به چه میزان خواهد بود؟

یک نظریه وجود دارد که هیچ قیمتی نخواهد داشت، چون تکنولوژی هایی هست که انسان را به نفت بی نیاز می کند، پس بنابراین نفت بی ارزش می شود. نظریه دیگر می گوید نفت ماده ای است که برای جایگزین کردن آن هزینه های هنگفتی باید صورت گیرد.

ارزنی های خورشیدی یا ماسه های نفتی آمریکا و انرژی‌های اتمی اگر بخواهد

استفاده شود، هزینه تولید بیش از اندازه افزایش خواهد یافت و تا زمانی که این هزینه ها بسیار

بدینوسیله از کلیه سهامداران **شرکت سفرسازان اصفهان سپاهي خاص** به شمار ثبت ۱۲۳۲۲ / اصفهان دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت با دستور جلسه «تخاذ تصمیم در خصوص انحلال شرکت و شعبه آن» که در ساعات ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۳۰ امام رضا تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

هیئت مدیره

ابلاغیه

بدینوسیله به **آقای صادق احمد دوست صیقلانی فرزند علی** به **تجویز ماده ۲۳ قانون آئین دادرسی** مدنی رای قابل پژوهش شماره ۹۱۰۰/۵۷۷/ک/ب-ب مورخ ۹۱/۹/۱۱ کمیته بدوی رسیدگی به تخلفات اداری مبنی بر انقضال از خدمت به مدت سه ماه ابلاغ می‌گردد، چنانچه به رای صادره معترض می‌باشند می‌توانند ظرف مدت یکماه از تاریخ درج این آگهی اعتراض خود را به کارگزینی امور کارکنان دریایی تسلیم نمایند.

کمیته بدوی رسیدگی به تخلفات اداری
شرکت کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران

ابلاغیه

نظر به اینکه پرونده **آقای حسین انشایی فرزند اسکندر** ۳-**تخوه دریافت اسناد ارزیابی ومهلت ارائه مدارک:** از کلیه تولیدکنندگان و سازندگان (کالا مطابق با استانداردها و منابع مورد تأیید شرکت ملی گاز- VENDOR LIST تهیه می‌شود) دعوت به عمل می‌آید ضمن اعلام آمادگی کتبی جهت تشکیل /تکمیل پرونده براساس جدول ارزیابی کیفی مندرج در پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir و سایت شرکت گاز خراسان شمالی، **www.nigc-nkgc.ir** حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۱/۰۲/۹ به دفتر امور قراردادها مراجعه و یا از طریق پست پیشاز مدارک خود را ارسال نمایند.

۴-میزان بر آورد نوع تضمین شرکت در مناقصه: برآورد نهایی در اسناد مناقصه درج می گردد و تضمین شرکت در مناقصه مطابق آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی می‌باشد.

۵-تخوه و زمان توزیع اسناد مناقصه: اسناد مناقصه در تاریخ ۱۳۹۱/۱۰/۵ به مناقصه گرانی که حداقل امتیاز ارزیابی کیفی(۶۰) را کسب نموده باشند تحویل می‌گردد.

شماره مرکز تلفن: کد شهری (۰۵۸۴) ۹-۰۳۳۳۳-۲۴
تلفن مستقیم امور قراردادها: ۲۴۰۳۳۴۱-۲۴۰۳۳۴۵-۲۴۰۳۳۴۴-۲۴۰۳۳۴۳-۲۴۰۳۳۴۲-۲۴۰۳۳۴۱-۲۴۰۳۳۴۰-۲۴۰۳۳۳۹-۲۴۰۳۳۳۸-۲۴۰۳۳۳۷-۲۴۰۳۳۳۶-۲۴۰۳۳۳۵-۲۴۰۳۳۳۴-۲۴۰۳۳۳۳-۲۴۰۳۳۳۲-۲۴۰۳۳۳۱-۲۴۰۳۳۳۰-۲۴۰۳۳۲۹-۲۴۰۳۳۲۸-۲۴۰۳۳۲۷-۲۴۰۳۳۲۶-۲۴۰۳۳۲۵-۲۴۰۳۳۲۴-۲۴۰۳۳۲۳-۲۴۰۳۳۲۲-۲۴۰۳۳۲۱-۲۴۰۳۳۲۰-۲۴۰۳۳۱۹-۲۴۰۳۳۱۸-۲۴۰۳۳۱۷-۲۴۰۳۳۱۶-۲۴۰۳۳۱۵-۲۴۰۳۳۱۴-۲۴۰۳۳۱۳-۲۴۰۳۳۱۲-۲۴۰۳۳۱۱-۲۴۰۳۳۱۰-۲۴۰۳۳۰۹-۲۴۰۳۳۰۸-۲۴۰۳۳۰۷-۲۴۰۳۳۰۶-۲۴۰۳۳۰۵-۲۴۰۳۳۰۴-۲۴۰۳۳۰۳-۲۴۰۳۳۰۲-۲۴۰۳۳۰۱-۲۴۰۳۳۰۰-۲۴۰۳۲۹۹-۲۴۰۳۲۹۸-۲۴۰۳۲۹۷-۲۴۰۳۲۹۶-۲۴۰۳۲۹۵-۲۴۰۳۲۹۴-۲۴۰۳۲۹۳-۲۴۰۳۲۹۲-۲۴۰۳۲۹۱-۲۴۰۳۲۹۰-۲۴۰۳۲۸۹-۲۴۰۳۲۸۸-۲۴۰۳۲۸۷-۲۴۰۳۲۸۶-۲۴۰۳۲۸۵-۲۴۰۳۲۸۴-۲۴۰۳۲۸۳-۲۴۰۳۲۸۲-۲۴۰۳۲۸۱-۲۴۰۳۲۸۰-۲۴۰۳۲۷۹-۲۴۰۳۲۷۸-۲۴۰۳۲۷۷-۲۴۰۳۲۷۶-۲۴۰۳۲۷۵-۲۴۰۳۲۷۴-۲۴۰۳۲۷۳-۲۴۰۳۲۷۲-۲۴۰۳۲۷۱-۲۴۰۳۲۷۰-۲۴۰۳۲۶۹-۲۴۰۳۲۶۸-۲۴۰۳۲۶۷-۲۴۰۳۲۶۶-۲۴۰۳۲۶۵-۲۴۰۳۲۶۴-۲۴۰۳۲۶۳-۲۴۰۳۲۶۲-۲۴۰۳۲۶۱-۲۴۰۳۲۶۰-۲۴۰۳۲۵۹-۲۴۰۳۲۵۸-۲۴۰۳۲۵۷-۲۴۰۳۲۵۶-۲۴۰۳۲۵۵-۲۴۰۳۲۵۴-۲۴۰۳۲۵۳-۲۴۰۳۲۵۲-۲۴۰۳۲۵۱-۲۴۰۳۲۵۰-۲۴۰۳۲۴۹-۲۴۰۳۲۴۸-۲۴۰۳۲۴۷-۲۴۰۳۲۴۶-۲۴۰۳۲۴۵-۲۴۰۳۲۴۴-۲۴۰۳۲۴۳-۲۴۰۳۲۴۲-۲۴۰۳۲۴۱-۲۴۰۳۲۴۰-۲۴۰۳۲۳۹-۲۴۰۳۲۳۸-۲۴۰۳۲۳۷-۲۴۰۳۲۳۶-۲۴۰۳۲۳۵-۲۴۰۳۲۳۴-۲۴۰۳۲۳۳-۲۴۰۳۲۳۲-۲۴۰۳۲۳۱-۲۴۰۳۲۳۰-۲۴۰۳۲۲۹-۲۴۰۳۲۲۸-۲۴۰۳۲۲۷-۲۴۰۳۲۲۶-۲۴۰۳۲۲۵-۲۴۰۳۲۲۴-۲۴۰۳۲۲۳-۲۴۰۳۲۲۲-۲۴۰۳۲۲۱-۲۴۰۳۲۲۰-۲۴۰۳۲۱۹-۲۴۰۳۲۱۸-۲۴۰۳۲۱۷-۲۴۰۳۲۱۶-۲۴۰۳۲۱۵-۲۴۰۳۲۱۴-۲۴۰۳۲۱۳-۲۴۰۳۲۱۲-۲۴۰۳۲۱۱-۲۴۰۳۲۱۰-۲۴۰۳۲۰۹-۲۴۰۳۲۰۸-۲۴۰۳۲۰۷-۲۴۰۳۲۰۶-۲۴۰۳۲۰۵-۲۴۰۳۲۰۴-۲۴۰۳۲۰۳-۲۴۰۳۲۰۲-۲۴۰۳۲۰۱-۲۴۰۳۲۰۰-۲۴۰۳۱۹۹-۲۴۰۳۱۹۸-۲۴۰۳۱۹۷-۲۴۰۳۱۹۶-۲۴۰۳۱۹۵-۲۴۰۳۱۹۴-۲۴۰۳۱۹۳-۲۴۰۳۱۹۲-۲۴۰۳۱۹۱-۲۴۰۳۱۹۰-۲۴۰۳۱۸۹-۲۴۰۳۱۸۸-۲۴۰۳۱۸۷-۲۴۰۳۱۸۶-۲۴۰۳۱۸۵-۲۴۰۳۱۸۴-۲۴۰۳۱۸۳-۲۴۰۳۱۸۲-۲۴۰۳۱۸۱-۲۴۰۳۱۸۰-۲۴۰۳۱۷۹-۲۴۰۳۱۷۸-۲۴۰۳۱۷۷-۲۴۰۳۱۷۶-۲۴۰۳۱۷۵-۲۴۰۳۱۷۴-۲۴۰۳۱۷۳-۲۴۰۳۱۷۲-۲۴۰۳۱۷۱-۲۴۰۳۱۷۰-۲۴۰۳۱۶۹-۲۴۰۳۱۶۸-۲۴۰۳۱۶۷-۲۴۰۳۱۶۶-۲۴۰۳۱۶۵-۲۴۰۳۱۶۴-۲۴۰۳۱۶۳-۲۴۰۳۱۶۲-۲۴۰۳۱۶۱-۲۴۰۳۱۶۰-۲۴۰۳۱۵۹-۲۴۰۳۱۵۸-۲۴۰۳۱۵۷-۲۴۰۳۱۵۶-۲۴۰۳۱۵۵-۲۴۰۳۱۵۴-۲۴۰۳۱۵۳-۲۴۰۳۱۵۲-۲۴۰۳۱۵۱-۲۴۰۳۱۵۰-۲۴۰۳۱۴۹-۲۴۰۳۱۴۸-۲۴۰۳۱۴۷-۲۴۰۳۱۴۶-۲۴۰۳۱۴۵-۲۴۰۳۱۴۴-۲۴۰۳۱۴۳-۲۴۰۳۱۴۲-۲۴۰۳۱۴۱-۲۴۰۳۱۴۰-۲۴۰۳۱۳۹-۲۴۰۳۱۳۸-۲۴۰۳۱۳۷-۲۴۰۳۱۳۶-۲۴۰۳۱۳۵-۲۴۰۳۱۳۴-۲۴۰۳۱۳۳-۲۴۰۳۱۳۲-۲۴۰۳۱۳۱-۲۴۰۳۱۳۰-۲۴۰۳۱۲۹-۲۴۰۳۱۲۸-۲۴۰۳۱۲۷-۲۴۰۳۱۲۶-۲۴۰۳۱۲۵-۲۴۰۳۱۲۴-۲۴۰۳۱۲۳-۲۴۰۳۱۲۲-۲۴۰۳۱۲۱-۲۴۰۳۱۲۰-۲۴۰۳۱۱۹-۲۴۰۳۱۱۸-۲۴۰۳۱۱۷-۲۴۰۳۱۱۶-۲۴۰۳۱۱۵-۲۴۰۳۱۱۴-۲۴۰۳۱۱۳-۲۴۰۳۱۱۲-۲۴۰۳۱۱۱-۲۴۰۳۱۱۰-۲۴۰۳۱۰۹-۲۴۰۳۱۰۸-۲۴۰۳۱۰۷-۲۴۰۳۱۰۶-۲۴۰۳۱۰۵-۲۴۰۳۱۰۴-۲۴۰۳۱۰۳-۲۴۰۳۱۰۲-۲۴۰۳۱۰۱-۲۴۰۳۱۰۰-۲۴۰۳۰۹۹-۲۴۰۳۰۹۸-۲۴۰۳۰۹۷-۲۴۰۳۰۹۶-۲۴۰۳۰۹۵-۲۴۰۳۰۹۴-۲۴۰۳۰۹۳-۲۴۰۳۰۹۲-۲۴۰۳۰۹۱-۲۴۰۳۰۹۰-۲۴۰۳۰۸۹-۲۴۰۳۰۸۸-۲۴۰۳۰۸۷-۲۴۰۳۰۸۶-۲۴۰۳۰۸۵-۲۴۰۳۰۸۴-۲۴۰۳۰۸۳-۲۴۰۳۰۸۲-۲۴۰۳۰۸۱-۲۴۰۳۰۸۰-۲۴۰۳۰۷۹-۲۴۰۳۰۷۸-۲۴۰۳۰۷۷-۲۴۰۳۰۷۶-۲۴۰۳۰۷۵-۲۴۰۳۰۷۴-۲۴۰۳۰۷۳-۲۴۰۳۰۷۲-۲۴۰۳۰۷۱-۲۴۰۳۰۷۰-۲۴۰۳۰۶۹-۲۴۰۳۰۶۸-۲۴۰۳۰۶۷-۲۴۰۳۰۶۶-۲۴۰۳۰۶۵-۲۴۰۳۰۶۴-۲۴۰۳۰۶۳-۲۴۰۳۰۶۲-۲۴۰۳۰۶۱-۲۴۰۳۰۶۰-۲۴۰۳۰۵۹-۲۴۰۳۰۵۸-۲۴۰۳۰۵۷-۲۴۰۳۰۵۶-۲۴۰۳۰۵۵-۲۴۰۳۰۵۴-۲۴۰۳۰۵۳-۲۴۰۳۰۵۲-۲۴۰۳۰۵۱-۲۴۰۳۰۵۰-۲۴۰۳۰۴۹-۲۴۰۳۰۴۸-۲۴۰۳۰۴۷-۲۴۰۳۰۴۶-۲۴۰۳۰۴۵-۲۴۰۳۰۴۴-۲۴۰۳۰۴۳-۲۴۰۳۰۴۲-۲۴۰۳۰۴۱-۲۴۰۳۰۴۰-۲۴۰۳۰۳۹-۲۴۰۳۰۳۸-۲۴۰۳۰۳۷-۲۴۰۳۰۳۶-۲۴۰۳۰۳۵-۲۴۰۳۰۳۴-۲۴۰۳۰۳۳-۲۴۰۳۰۳۲-۲۴۰۳۰۳۱-۲۴۰۳۰۳۰-۲۴۰۳۰۲۹-۲۴۰۳۰۲۸-۲۴۰۳۰۲۷-۲۴۰۳۰۲۶-۲۴۰۳۰۲۵-۲۴۰۳۰۲۴-۲۴۰۳۰۲۳-۲۴۰۳۰۲۲-۲۴۰۳۰۲۱-۲۴۰۳۰۲۰-۲۴۰۳۰۱۹-۲۴۰۳۰۱۸-۲۴۰۳۰۱۷-۲۴۰۳۰۱۶-۲۴۰۳۰۱۵-۲۴۰۳۰۱۴-۲۴۰۳۰۱۳-۲۴۰۳۰۱۲-۲۴۰۳۰۱۱-۲۴۰۳۰۱۰-۲۴۰۳۰۰۹-۲۴۰۳۰۰۸-۲۴۰۳۰۰۷-۲۴۰۳۰۰۶-۲۴۰۳۰۰۵-۲۴۰۳۰۰۴-۲۴۰۳۰۰۳-۲۴۰۳۰۰۲-۲۴۰۳۰۰۱-۲۴۰۳۰۰۰-۲۴۰۲۹۹۹-۲۴۰۲۹۹۸-۲۴۰۲۹۹۷-۲۴۰۲۹۹۶-۲۴۰۲۹۹۵-۲۴۰۲۹۹۴-۲۴۰۲۹۹۳-۲۴۰۲۹۹۲-۲۴۰۲۹۹۱-۲۴۰۲۹۹۰-۲۴۰۲۹۸۹-۲۴۰۲۹۸۸-۲۴۰۲۹۸۷-۲۴۰۲۹۸۶-۲۴۰۲۹۸۵-۲۴۰۲۹۸۴-۲۴۰۲۹۸۳-۲۴۰۲۹۸۲-۲۴۰۲۹۸۱-۲۴۰۲۹۸۰-۲۴۰۲۹۷۹-۲۴۰۲۹۷۸-۲۴۰۲۹۷۷-۲۴۰۲۹۷۶-۲۴۰۲۹۷۵-۲۴۰۲۹۷۴-۲۴۰۲۹۷۳-۲۴۰۲۹۷۲-۲۴۰۲۹۷۱-۲۴۰۲۹۷۰-۲۴۰۲۹۶۹-۲۴۰۲۹۶۸-۲۴۰۲۹۶۷-۲۴۰۲۹۶۶-۲۴۰۲۹۶۵-۲۴۰۲۹۶۴-۲۴۰۲۹۶۳-۲۴۰۲۹۶۲-۲۴۰۲۹۶۱-۲۴۰۲۹۶۰-۲۴۰۲۹۵۹-۲۴۰۲۹۵۸-۲۴۰۲۹۵۷-۲۴۰۲۹۵۶-۲۴۰۲۹۵۵-۲۴۰۲۹۵۴-۲۴۰۲۹۵۳-۲۴۰۲۹۵۲-۲۴۰۲۹۵۱-۲۴۰۲۹۵۰-۲۴۰۲۹۴۹-۲۴۰۲۹۴۸-۲۴۰۲۹۴۷-۲۴۰۲۹۴۶-۲۴۰۲۹۴۵-۲۴۰۲۹۴۴-۲۴۰۲۹۴۳-۲۴۰۲۹۴۲-۲۴۰۲۹۴۱-۲۴۰۲۹۴۰-۲۴۰۲۹۳۹-۲۴۰۲۹۳۸-۲۴۰۲۹۳۷-۲۴۰۲۹۳۶-۲۴۰۲۹۳۵-۲۴۰۲۹۳۴-۲۴۰۲۹۳۳-۲۴۰۲۹۳۲-۲۴۰۲۹۳۱-۲۴۰۲۹۳۰-۲۴۰۲۹۲۹-۲۴۰۲۹۲۸-۲۴۰۲۹۲۷-۲۴۰۲۹۲۶-۲۴۰۲۹۲۵-۲۴۰۲۹۲۴-۲۴۰۲۹۲۳-۲۴۰۲۹۲۲-۲۴۰۲۹۲۱-۲۴۰۲۹۲۰-۲۴۰۲۹۱۹-۲۴۰۲۹۱۸-۲۴۰۲۹۱۷-۲۴۰۲۹۱۶-۲۴۰۲۹۱۵-۲۴۰۲۹۱۴-۲۴۰۲۹۱۳-۲۴۰۲۹۱۲-۲۴۰۲۹۱۱-۲۴۰۲۹۱۰-۲۴۰۲۹۰۹-۲۴۰۲۹۰۸-۲۴۰۲۹۰۷-۲۴۰۲۹۰۶-۲۴۰۲۹۰۵-۲۴۰۲۹۰۴-۲۴۰۲۹۰۳-۲۴۰۲۹۰۲-۲۴۰۲۹۰۱-۲۴۰۲۹۰۰-۲۴۰۲۸۹۹-۲۴۰۲۸۹۸-۲۴۰۲۸۹۷-۲۴۰۲۸۹۶-۲۴۰۲۸۹۵-۲۴۰۲۸۹۴-۲۴۰۲۸۹۳-۲۴۰۲۸۹۲-۲۴۰۲۸۹۱-۲۴۰۲۸۹۰-۲۴۰۲۸۸۹-۲۴۰۲۸۸۸-۲۴۰۲۸۸۷-۲۴۰۲۸۸۶-۲۴۰۲۸۸۵-۲۴۰۲۸۸۴-۲۴۰۲۸۸۳-۲۴۰۲۸۸۲-۲۴۰۲۸۸۱-۲۴۰۲۸۸۰-۲۴۰۲۸۷۹-۲۴۰۲۸۷۸-۲۴۰۲۸۷۷-۲۴۰۲۸۷۶-۲۴۰۲۸۷۵-۲۴۰۲۸۷۴-۲۴۰۲۸۷۳-۲۴۰۲۸۷۲-۲۴۰۲۸۷۱-۲۴۰۲۸۷۰-۲۴۰۲۸۶۹-۲۴۰۲۸۶۸-۲۴۰۲۸۶۷-۲۴۰۲۸۶۶-۲۴۰۲۸۶۵-۲۴۰۲۸۶۴-۲۴۰۲۸۶۳-۲۴۰۲۸۶۲-۲۴۰۲۸۶۱-۲۴۰۲۸۶۰-۲۴۰۲۸۵۹-۲۴۰۲۸۵۸-۲۴۰۲۸۵۷-۲۴۰۲۸۵۶-۲۴۰۲۸۵۵-۲۴۰۲۸۵۴-۲۴۰۲۸۵۳-۲۴۰۲۸۵۲-۲۴۰۲۸۵۱-۲۴۰۲۸۵۰-۲۴۰۲۸۴۹-۲۴۰۲۸۴۸-۲۴۰۲۸۴۷-۲۴۰۲۸۴۶-۲۴۰۲۸۴۵-۲۴۰۲۸۴۴-۲۴۰۲۸۴۳-۲۴۰۲۸۴۲-۲۴۰۲۸۴۱-۲۴۰۲۸۴۰-۲۴۰۲۸۳۹-۲۴۰۲۸۳۸-۲۴۰۲۸۳۷-۲۴۰۲۸۳۶-۲۴۰۲۸۳۵-۲۴۰۲۸۳۴-۲۴۰۲۸۳۳-۲۴۰۲۸۳۲-۲۴۰۲۸۳۱-۲۴۰۲۸۳۰-۲۴۰۲۸۲۹-۲۴۰۲۸۲۸-۲۴۰۲۸۲۷-۲۴۰۲۸۲۶-۲۴۰۲۸۲۵-۲۴۰۲۸۲۴-۲۴۰۲۸۲۳-۲۴۰۲۸۲۲-۲۴۰۲۸۲۱-۲۴۰۲۸۲۰-۲۴۰۲۸۱۹-۲۴۰۲۸۱۸-۲۴۰۲۸۱۷-۲۴۰۲۸۱۶-۲۴۰۲۸۱۵-۲۴۰۲۸۱۴-۲۴۰۲۸۱۳-۲۴۰۲۸۱۲-۲۴۰۲۸۱۱-۲۴۰۲۸۱۰-۲۴۰۲۸۰۹-۲۴۰۲۸۰۸-۲۴۰۲۸۰۷-۲۴۰۲۸۰۶-۲۴۰۲۸۰۵-۲۴۰۲۸۰۴-۲۴۰۲۸۰۳-۲۴۰۲۸۰۲-۲۴۰۲۸۰۱-۲۴۰۲۸۰۰-۲۴۰۲۷۹۹-۲۴۰۲۷۹۸-۲۴۰۲۷۹۷-۲۴۰۲۷۹۶-۲۴۰۲۷۹۵-۲۴۰۲۷۹۴-۲۴۰۲۷۹۳-۲۴۰۲۷۹۲-۲۴۰۲۷۹۱-۲۴۰۲۷۹۰-۲۴۰۲۷۸۹-۲۴۰۲۷۸۸-۲۴۰۲۷۸۷-۲۴۰۲۷۸۶-۲۴۰۲۷۸۵-۲۴۰۲۷۸۴-۲۴۰۲۷۸۳-۲۴۰۲۷۸۲-۲۴۰۲۷۸۱-۲۴۰۲۷۸۰-۲۴۰۲۷۷۹-۲۴۰۲۷۷۸-۲۴۰۲۷۷۷-۲۴۰۲۷۷۶-۲۴۰۲۷۷۵-۲۴۰۲۷۷۴-۲۴۰۲۷۷۳-۲۴۰۲۷۷۲-۲۴۰۲۷۷۱-۲۴۰۲۷۷۰-۲۴۰۲۷۶۹-۲۴۰۲۷۶۸-۲۴۰۲۷۶۷-۲۴۰۲۷۶۶-۲۴۰۲۷۶۵-۲۴۰۲۷۶۴-۲۴۰۲۷۶۳-۲۴۰۲۷۶۲-۲۴۰۲۷۶۱-۲۴۰۲۷۶۰-۲۴۰۲۷۵۹-۲۴۰۲۷۵۸-۲۴۰۲۷۵۷-۲۴۰۲۷۵۶-۲۴۰۲۷۵۵-۲۴۰۲۷۵۴-۲۴۰۲۷۵۳-۲۴۰۲۷۵۲-۲۴۰۲۷۵۱-۲۴۰۲۷۵۰-۲۴۰۲۷۴۹-۲۴۰۲۷۴۸-۲۴۰۲۷۴۷-۲۴۰۲۷۴۶-۲۴۰۲۷۴۵-۲۴۰۲۷۴۴-۲۴۰۲۷۴۳-۲۴۰۲۷۴۲-۲۴۰۲۷۴۱-۲۴۰۲۷۴۰-۲۴۰۲۷۳۹-۲۴۰۲۷۳۸-۲۴۰۲۷۳۷-۲۴۰۲۷۳۶-۲۴۰۲۷۳۵-۲۴۰۲۷۳۴-۲۴۰۲۷۳۳-۲۴۰۲۷۳۲-۲۴۰۲۷۳۱-۲۴۰۲۷۳۰-۲۴۰۲۷۲۹-۲۴۰۲۷۲۸-۲۴۰۲۷۲۷-۲۴۰۲۷۲۶-۲۴۰۲۷۲۵-۲۴۰۲۷۲۴-۲۴۰۲۷۲۳-۲۴۰۲۷۲۲-۲۴۰۲۷۲۱-۲۴۰۲۷۲۰-۲۴۰۲۷۱۹-۲۴۰۲۷۱۸-۲۴۰۲۷۱۷-۲۴۰۲۷۱۶-۲۴۰۲۷۱۵-۲۴۰۲۷۱۴-۲۴۰۲۷۱۳-۲۴۰۲۷۱۲-۲۴۰۲۷۱۱-۲۴۰۲۷۱۰-۲۴۰۲۷۰۹-۲۴۰۲۷۰۸-۲۴۰۲۷۰۷-۲۴۰۲۷۰۶-۲۴۰۲۷۰۵-۲۴۰۲۷۰۴-۲۴۰۲۷۰۳-۲۴۰۲۷۰۲-۲۴۰۲۷۰۱-۲۴۰۲۷۰۰-۲۴۰۲۶۹۹-۲۴۰۲۶۹۸-۲۴۰۲۶۹۷-۲۴۰۲۶۹۶-۲۴۰۲۶۹۵-۲۴۰۲۶۹۴-۲۴۰۲۶۹۳-۲۴۰۲۶۹۲-۲۴۰۲۶۹۱-۲۴۰۲۶۹۰-۲۴۰۲۶۸۹-۲۴۰۲۶۸۸-۲۴۰۲۶۸۷-۲۴۰۲۶۸۶-۲۴۰۲۶۸۵-۲۴۰۲۶۸۴-۲۴۰۲۶۸۳-۲۴۰۲۶۸۲-۲۴۰۲۶۸۱-۲۴۰۲۶۸۰-۲۴۰۲۶۷۹-۲۴۰۲۶۷۸-۲۴۰۲۶۷۷-۲۴۰۲۶۷۶-۲۴۰۲۶۷۵-۲۴۰۲۶۷۴-۲۴۰۲۶۷۳-۲۴۰۲۶۷۲-۲۴۰۲۶۷۱-۲۴۰۲۶۷۰-۲۴۰۲۶۶۹-۲۴۰۲۶۶۸-۲۴۰۲۶۶۷-۲۴۰۲۶۶۶-۲۴۰۲۶۶۵-۲۴۰۲۶۶۴-۲۴۰۲۶۶۳-۲۴۰۲۶۶۲-۲۴۰۲۶

مؤمن همواره خانواده خود را از دانش و ادب شایسته بهره مند می سازد تا همه آنان را وارد بهشت کند.

مستدرک الوسایل

کار یا سوهان روح؟

اگر شما کارتان را دوست داشته باشید، از انجام آن لذت خواهید برد و مشکلاتش را به راحتی تحمل می‌کنید. دیگر فکر کردن به روز شنبه به عنوان شروع روز کاری عذابتان نمی‌دهد و



مسایلی مثل دوری راه، ساعت زیاد کاری و سختی کار برایتان مشکلاتی غیر قابل تحمل نیستند. اما شاید همسران مثل شما از کارش لذت نبرد، او ممکن است مدام به شما از محیط کارش شکایت کند و از مسایل کوچک، بحران کاری بسازد. اگر همسران وقتی به خانه می‌آید مدام از سردرد، خستگی، بی‌حوصلگی و فشار کاری شکایت میکند و همیشه دچار استرس کاری است، به احتمال زیاد او از کارش ناراضی است و از آن لذتی نمی‌برد.

زندگی با کسی که از موقعیت شغلیش ناراضی است، می‌تواند در احساس و انگیزه شما نیز برای کار کردن تاثیر بگذارد و باعث استرس و فشار کاری مضاعف بشود. کسی که ساعات‌های زیادی از روزتان را در کنارش می‌گذرانید به راحتی می‌تواند حالات روحیش را به شما انتقال بدهد. احساس بدبختی در او برابر است با احساس بدبختی در شما! چه کاری از شما برمی‌آید وقتی همسران کارش را دوست ندارد و فشار کاریش بر رابطه زناشویی تان اثر می‌گذارد؟

در صفحه ۶ بخوانید

... پیک تکه آسمان



خدا یا، ای آن که گناهکاران از رحمت تو یاری خواهند. ای آن که در ماندگان به یادکرد احسان تو امان جویند. ای آن که خطا پیشگان از بیم تو با فریاد بگریند. ای مونس مردم گریزان دور از دیار. ای غمگسار غم زدگان و شکسته دلان. ای فریاد رس بی‌کسان بی‌یاور. ای یاور نیازمندان رانده شده. تویی که رحمت و دانشت در همه جا فراگیر است. تویی که هر آفریده را از نعمت خود بهره‌مند کرده‌ای. تویی که بیش از آن چه کیفر می‌دهی، در می‌گذری. تویی که پیش از به خشم آمدن، مهر می‌ورزی. تویی که افزون بر آنچه باز می‌داری، می‌بخشی. تویی که آفریدگان همه از رحمت گشایش می‌یابند. تویی که که چون کسی را نعمتی ببخشی، پاداشی از او نخواهی. تویی که در کیفر دادن سرکشان، اندازه نگه می‌داری.

و من، ای معبود من، بنده‌ی تو هستم که به دعا فرمانش داده‌ای؛ پس می‌گویم: لبّیک و سعیدیک. اینک این منم، ای پروردگار من، افتاده بر درگاه تو.

این منم که بار گناهان بر شستم سنگینی می‌کند. این منم که عمرم را در گناه به سر آوردم. این منم که از روی نادانی نافرمانی‌ات کردم؛ حال آن که این گستاخی در حق تو روان بود. ای معبود من، آیا بر کسی که می‌خواندت رحمت می‌آوری تا من در خواندن تو سخت بکوشم؟ آیا آن کسی را که به درگاهت زار می‌گرید می‌آمیزی تا من نیز اکنون به گریه آغازم؟ آیا از کسی که به خواری چهره بر خاک درت می‌ساید در می‌گذری؟ آیا کسی را که از بینوایی خود پیش تو گله می‌کند و تنها به تو امید بسته است، بی‌نیاز می‌سازی؟

دعای شانزدهم صحیفه سجاده

خاطرات ، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
 اقبال ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
 khanevadeh@ettelaat.com
 شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

پله پله تا یادگیری زبان دوم



صفحه ۷

برگشت او به کانون خانواده پس از ۴ سال یک ضیافت شام برپا کردند. بعد از صرف شام آلبرشت ایستاد و یک نوشیدنی به برادر دوست داشتنی اش برای قدردانی از سال‌هایی که او را حمایت مالی کرده بود تا آرزویش برآورده شود، تعارف کرد و چنین گفت: آلبرت، برادر بزرگوaram حالا نوبت توست، تو حالا می‌توانی به نورنبرگ بروی و آرزویت را تحقق بخشی و من از تو حمایت می‌کنم.

تمام سرها به انتهای میز که آلبرت نشسته بود برگشت. اشک از چشمان او سرازیر شد. سرش را پایین انداخت و به آرامی گفت: نه! از جا برخاست و در حالی که اشک هایش را پاک می‌کرد به انتهای میز و به چهره‌هایی که دوستان داشت، خیره شد و به آرامی گفت: نه برادر، من نمی‌توانم به نورنبرگ بروم، دیگر خیلی دیر شده، بین چهار سال کار در معدن چه بر سر دستانم آورده، استخوان انگشتانم چندین بار شکسته و در دست راستم درد شدیدی را حس می‌کنم، به طوری که حتی نمی‌توانم یک لیوان را در دستم نگه دارم. من نمی‌توانم با مداد یا قلم مو کار کنم، نه برادر، برای من دیگر خیلی دیر شده...

بیش از ۴۵۰ سال از آن قضیه می‌گذرد. هم اکنون صدها نقاشی ماهرانه آلبرشت دور قلمکاری‌ها و آبرنگ‌ها و کنده‌کاری‌های چوبی او در هر موزه بزرگی در سراسر جهان نگهداری می‌شود.

یک روز آلبرشت دوربر برای قدردانی از همه سختی‌هایی که برادرش به خاطر او متحمل شده بود، دستان پینه‌بسته برادرش را که به هم چسبیده و انگشتان لاغرش به سمت آسمان بود، به تصویر کشید. او نقاشی استادانه اش را صرفاً دست‌ها نام گذاری کرد اما جهانیان احساساتش را متوجه این شاهکار کردند و کار بزرگ هنرمندانه او را «دستان دعا کننده» نامیدند. این اثر خارق العاده را مشاهده کنید.



این داستان به قرن ۱۵ بر می‌گردد. در یک دهکده کوچک نزدیک نورنبرگ خانواده‌ای با ۱۸ فرزند زندگی می‌کردند. برای امرار معاش این خانواده بزرگ، پدر می‌بایستی ۱۸ ساعت در روز به هر کار سختی که در آن حوالی پیدا می‌شد تن می‌داد.

در همان وضعیت اسفبار «آلبرشت دور» و برادرش آلبرت (دو تا از ۱۸ فرزند) رویایی را در سر می‌پروراندند. هر دوشان آرزو می‌کردند نقاش چیره دستی شوند، اما خیلی خوب می‌دانستند که پدرشان هرگز نمی‌تواند آن‌ها را برای ادامه تحصیل به نورنبرگ بفرستد. یک شب پس از مدت زمان درازی بحث در رختخواب، دو برادر تصمیمی گرفتند. با سکه قرعه انداختند و بازنده می‌بایست برای کار در معدن به جنوب می‌رفت و برادر دیگرش را حمایت مالی می‌کرد تا در آکادمی به فراگیری هنر پردازد و پس از آن برادری که تحصیلش تمام شد باید در چهار سال بعد برادرش را از طریق فروختن نقاشی هایش حمایت مالی می‌کرد تا او هم به تحصیل در دانشگاه ادامه دهد...

آن‌ها در صبح روز یک شنبه در یک کلیسا سکه انداختند. آلبرشت دور برنده شد و به نورنبرگ رفت و آلبرت به معدن‌های خطرناک جنوب رفت و برای ۴ سال به طور شبانه روزی کار کرد تا برادرش را که در آکادمی تحصیل می‌کرد و جزء بهترین هنرجویان بود حمایت کند. نقاشی‌های آلبرشت حتی بهتر از اکثر استادانش بود. در زمان فارغ التحصیلی او درآمد زیادی از نقاشی‌های حرفه‌ای خودش به دست آورده بود. وقتی هنرمند جوان به دهکده‌اش برگشت، خانواده دوربر برای موفقیت‌های آلبرشت و

... کاپ هفت‌پیکه دوزی من کرمات



در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیایند و پشت در نمانندو.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند وبا این تجربه، فضای کوچک

عزیز

● زهرا حنیفه

کاری از کارگاه داستان نویسی: امروز شنبه است به جای نهار داستان داریم.

آفتاب ظهر خودش را توی حیاط کوچک خانه اش پهن کرده بود که آرام صدایم کرد. بدون کوچکترین صدایی از جایم بلند شدم. پاورچین پاورچین قدم برداشتم تا کسی بیدار نشود. پشت سرش به آشپزخانه رفتم. در را که آرام پشت سرم بست، فقط بقبقوی آرام یاکریسم خوش صدای همسایه بود که سکوت خانه را می شکست. خیالش از تنهاییمان که راحت شد، پرده ی گلدار قفسه‌ی آشپزخانه را کنار زد و دفتر و کتابش را بایک کیسه از لواشک های مخصوصش بیرون کشید. سرش تقریباً پایین بود؛ یواشکی پرسید:»به من دیکته می گی؟«

برق شیطنت و تعجب هم زمان در نگاهم دوید، لبخندی زدم و سرم را به چپ و راست تکان دادم. همین که بی سر و صدا کتاب را ورق می زد گفت:»معلممان گفته نمی شه خودتون دیکته بنویسید؛ باید بدی یه نفر بهت بگه؛ حالا بگیر بیا از این صفحه هاست، تو بگو، اما شمرده بگو باریکلا من بنویسم.« تکه ای لواشک برید و به دستم داد.

کلاس سوم دبستان بودم؛ «عزیز» کلاس دوم نهضت سوادآموزی. دایی کوچیکا (دو قلوهای عزیز دردانه اش) نبودند. رویش هم نشده بود به مامان یا زن دایی بگوید. از بزرگترها بیشتر از بچه‌ها خجالت می کشید. کتاب را گرفتم، آرام لیسکی به لواشک زدم و شرع به خواندن کردم اما بدم نمی آمد هر از چند گاهی کلمه ای را با صدای بلند میخوانم. آخر سر هم، دیکته اش را تصحیح کردم. با شور و هیجان، دنبال غلط های املایی اش گشتم و با مداد قرمز گلی زیرش خط کشیدم. چه کیفی داشت غلط گرفتن از عزیز و نمره دادن و امضا کردن.

او تابستان ها هم درس می خواند؛ ما نه! به خاطر همین هم من کارنامه ی کلاس چهارم را گرفته بودم و او کارنامه ی پایان تحصیلات دوره ی ابتدایی اش را. بسا طاهره، دختر دایی بزرگه کارنامه هایمان را در هوا تکان می دادیم و فریاد می زدیم:»عزیز کارنامه ات رو ببار.«عزیز اما از آشپزخانه بیرون نمی آمد.دایی که اصرار ما و انکار او را دید، دعوایمان کرد:»شاید رفوزه شده، روش نمی شه بیاره نشون بده، اصرار نکنید بچه ها.« اما

ما کنجکاو تر از این بودیم که با حرف او پشیمان شویم.سرظهر موقع خواب بزرگترهاو شیطنت های هیجان انگیز و بی سروصدای ما بچه ها بود که دوتایی سراغ کیف کوچک عزیز رفتیم که با آن به مدرسه می رفت. همه خواب بودند و ما از ترس و تردید صدای قلب هایمان را هم می شنیدیم. هر دو با هم دست داخل کیف بردیم و کارنامه ی نارنجی رنگی را بیرون کشیدیم. برعکس کارنامه های ما که تازه کامپیوتری شده بود، در کارنامه ی عزیز همه ی نمره ها با خطی خوش و باروان نویس آبی مرتب نوشته شده بود. باورمان نمی شد، چند بار از اول خواندیم. فکر می کردیم هنوز هم اشتباه می کنیـــــــم که ناگهان سایه ای از پشت سر ما روی گچ کاری ها و طاقچه ی اتاق افتاد. هول برگشتیم که عزیز گفت:»شما جیر تان ا ها چرا نخوانیدید؟« کیفش را دست مادید و کارنامه ی نارنجی رنگ را.دست به کمر و ایستاد، اول اخم کرد و بعد پخی خندید. «بیار بیار بده به من، همه رو دیدی؟ به کسی نکید!»

—آخه چرا عزیز؛ شما که همه ی نمره هاتون

خوب بود.

— فقط یه کم ریاضی تون کم بود.

عزیز آهسته کیفش را از دست ما گرفت و لای رخت خواب ها پنهان کرد.

رضا را با هزار التماس و خواهش برای این مسافرت طولانی راضی کرده ام:«قول می دم، توی راه هیچی غُر نزمن. نه چیزی می خرم که سوغاتی ببرم، نه از آن جا سوغاتی می گیرم، نه میگم این جا بریم اون جانریم نه هیچی هیچی؛ فقط جان مادرت منو ببر عزیزمو ببینم.»

«تو هیچی هم که نخوای، بخوایم راه بیفتیم، لااقل باید کلی خرج ماشین کنم.»

عزیز را دوست دارد؛ خاله و دایی هایم را نیز. اما حق دارد راه خیلی دور و رانندگی پشت سر هم طاقت فرساست. خرج ماشین خیلی بیش تر از آنی می شود که فکرش را می کردیم؛ چیزی نمی گوید. راه که می افтім، تند و تند چایی به دستش می دهم و خوش زبانی می کنم. جاده از میان دشت بازی که تا فاق گستر دست می گذرد. به سوی کوهستان می رویم. هوا که کمی سردتر

داستان

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برندو غذاهای حاضری وسردستی را به طعم روایت وچاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند:

«امروز شنبه است بجای نهار داستان داریم»



می شود، دلم لحاف می خواهد، پتو، ولی نه؛ دلم می خواهد خودم را لای بافتنی های گرم و پشیمی عزیز جا کنم. بافتنی هایی که بدون حتی دانه ای غلط، به سرعت و بانقشه هایی قشنگ بافته می شدند. هیچ کس در فامیل از بافتنی های عزیز بی بهره نبود؛ حتی دوست و همکار آقاچان که اصلاً فامیل نبود و من چقدر خوشبختم که صاحب آخرین بافتنی عزیزم. جلیقه ای که برای دایی مصطفی بافته بود، چقدر خوب که کوچک از آب درآمد. من آن جلیقه ی سبز سدری را با افتخار می پوشم. بارها خودم را توی آینه با آن می بینم و روی دانه دانه های بافته شده اش و دانه هایی که اشتباه بافته شده دست می کشم، لبخند می زنم و اشک می ریزم.

تبریزی های قامت کشیده را که می بینم خط های سفید جاده را می شمرم تا روبروی سفیدش از لای در نیمه باز رخ می نمایند.

لبخند می زند، ساک ها را می اندازم، می پرم بغلش می کنم. سر و رویش را می بوسم و فشارش می دهم. مراقبم که اشک روی گونه هایم سر نخورد. محکم بغلم می کند و پیشانی و گونه هایم را می بوسد. اما همین که نگاهمان در هم گره می خورد، با تردید لبخند می زند. تمام رؤیاهایم بر باد رفته است، رؤیای آن که مرا بشناسد، صدایم بزند، سراغ شیطنت های کودکانه ام را بگیرد و بخواهد که برایم کالجوش آ بیزد. نگاهی به چمدان و ساکم می اندازد. مرا نتشناخته اما دستم را رها نمی کند. فقط می داند که از راه دوری آمده ام و حس می کند که دوستش دارم.

—«خوب کجا بودی؟ خوش آمدی»
—«قربونت برم عزیز جون، خیلی دلم واست تنگ شده بود.» روی مـــــــل کوچکی نشسته، کنارش روی زمین می نشینم. هنوز دستم توی دستش است. اما اشک هایم توی چشمانم نمی ماند. روی زانو بلند می شوم و سر روی شانه اش می گذارم؛ هنوز دستش توی دستم است. زن دایی مهربان و خوش رویم به استقبالمان آمده. اما مرا توان بر خاستن نیست. اشک هایم که به روی زانویم فرو می افتد، مرا به سال هایی دور پرتاب می کند؛ سال هایی که می خواهم چشم هایم را ببندم و عزیز شاداب و سرزنده را ببینم — در حالیکه لوییا پلوی

خوشمزه اش را پخته، ترشی های بی نظیرش را در کاسه های بلور تراش دار می کشد. هنوز تا وقت نهار مانده. دو قلو هایش مشغول درسند، جز صدای بیج بیج های من و طاهره چیزی نمی شوند. هر صبح زود همه ی خریدها را خودش می کند. بر میگردد و صبحانه را آماده می کند. هنوز شیر را نیساورده اند. «باید بچه ها؛ این پول را بگیرد برید دو تا شیر بخرید؛ با بقیه اش هر چی دوست داشتید برای خودتان بخرید؛ آفرین دختری خوشگلُم مراقب باشید…» طاهره یک سال از من بزرگتر است، پول ها را می شمارد و کیف می کند. پول شیر را می دهیم و بعد نفری یک بطری شیشه ای کوچک شیر کاکائو با درب آلومینیومی قرمز و یک تی تاب بزرگ می گیریم. تا نوبت گرفتن شیرمان برسد، گوشه ی مغازه می ایستیم و همان جا می خوریم. نفری ۵ تومان هم برایمان می ماند. کلی ذوق می کنیم. حتی کم مانده شیشه های شیر را جا بگذاریم. به خانه کـــــــمه می رسیم خندان، نوبتی جلوی عزیز می نشینیم. موهایمان را اول شانه می زند، آرام طوری که دردمان نیاید. بعد سیدی از گیس می بافد و با روبانی قرمز به هم وصل می کند.

شعر می خواند برایمان گاهی فارسی، گاهی ترکی. سراغ قصه ی نیمه کاره ی شب را می گیریم؛ از میان قصه ها ابراهیم تنبل و جیرتان را از همه بیشتر دوست می دارم. از بهزاد و شیرزاد و مردو نامرد می ترسم. جمله ی بوی آدمیزاد میاد توی ذهنم چرخ می زند که می پرَم توی بغل عزیز؛ طاهره تعجب می کند، این بار هم او که از ذهن من خبر ندارد این بار هم.

این بار که پس از پانزده بیست سال پریده ام و خود را در بغل عزیز جامی کنم. این بار هم می خواهم لای جادارش قایم شوم اما نه دیگر او همان عزیز است و نه من همان دختر کوچولوی بی تاب و بازیگوش سال های دور…

عزیز دستم را رها کرده، طاهره ادر آغوش می کشم. همیشه همدیگر را که می بینیم، می خندیم. زیاد هم می خندیم. این قدر که همه اول با خنده هایمان می خندند و بعدتر از دستمان عصبانی می شوند. آخرین بار ۵ ماه پیش در لباس عروسی دیده بودمش، می ترسیدم خانه ی خودشان باشد،

می ترسیدم خانه ی دایی را بدون او ببینم. نگاهم دور تا دور خانه را می گردد و روی بوفه ی کو تاه عزیز قفل می شود. بوفه ای که سالی دوبار وسایل آن بیرون می آمد و تمیز که می شد، دوباره در آن چیده می شد، و نهایت خوشبختی مان این بود که حداقل یک بار از آن دو روز را در خانه ی عزیز باشیم.

عزیز با صبر و حوصله ظرف های بلور آبی رنگ را از توی کمد در می آورد. برای رسیدن به قطار برقی بچگی های دایی جعفر باید آرام و صبور بودیم. از هیجان می پریدیم و ورجه ورجه می کردیم. کمی هم تشر می خوردیم. تا بازی با قطار دایی بیش از این ها باید صبر کنیم، قطار، فلزی و سنگین است. اگر یکی از دایی ها باشد، برایمان روشنش می کند. قطار آرام حرکت می کند و آدمک درون آن به چپ و راست می رود. سوغات مکه است، حاج آقایشان (پدر بزرگ مادرم) از مکه آورده…

قطار اما دیگر در بوفه ی عزیز نیست، چند تا از آویزهای نقره هم همینطور، حالا هر کس که بخواهد می تواند به بوفه ی عزیز دست بزند.

ساک ها را که جا به جا کردم، دوباره می آیم و دستش را که می گیرم، می خندد، از نگاهش می فهمم که می خواهد سلام کند اما نمی داند که قبلاً این کار را کرده یا نه.

دوباره سلام می کنم و می بوسمش، دوباره در آغوشش می کشم. می خواهد حرف بزند، کلمه هایی را پشت سر هم می گوید که مفهومی را نمی رساند: «بچه او لم، رفت، اینه دیگه، خوبه، باریکلا، آفرین، باباشه، ماشالله، خوب، …»

سر تکان می دهم، لبخند می زنم که یعنی فهمیدم. باورم نمی شود، نه باورم نمی شود این همان عزیز ی است که همه ی شماره تلفن ها را از حفظ بود، حتی شماره ی آشنایان دور را. همان عزیز قصه و شعرهای بلند. همان عزیزی که مورد مشاوره ی فامیل و دوست و آشنا بودو… سرم گیج می رود، با بوی غذاهای زن دایی، مزه ی بی نظیر ترشی ها و مرباهای عزیز زیر دندانم می رود، بی اختیار لبخند می زنم و دوباره در آغوشش می گیرم، چــــقدر خوب که یادش نمی آیداز وقتی که رسیده ام این بار چندم است که می بوسمش. آرام به چشمانش نگاه می کنم. بدون اینکه

کلامی بر زبان بیاورم، در دلم با او ســـــــخن می گویم:«عزیز مهربان و شیرین زبانه، با من حرف بزن، نه با نگاه حیرانت که در آن برق سال های غم و رنج، شادی و صبر موج می زند، نه با لحنی از تردید و ندانم ها، با آوای همان شیرزنی که همه ی هستی و دار و ندارش را برای عزیزانش خواست. مواهبت را شانه می زنم، می بافم ولی تو برایم بخوان.

مرا خاطرت هست عزیز؟ منم. چه فرقی می کند بچه ی فلان دختر یا بهمان پسر، منم که دوست دارم و دیگر نمی خواهم غلط هایت را بگیرم و نمره دهم؛ فقط با من سخن بگو، بگو تا بدانم در این قلب صاف و پاک چه می گذرد، با من سخن بگو.»

پی نویس:

۱.جیرتان؛ نام قهرمان داستانی است که بیشتر در میان مردمان ترک زبان رواج دارد. پسر باهوشی است که در عین زکاوت، شیطنت های خاص خودش را هم دارد.

۲.کالجوش: یا کله جوش، نوعی غذا که با کشک درست می شود. در آن کوفته ی ریز گوشت، گردو، کشمش، لپه، نعنا داغ و پیاز داغ می ریزند.

... کتاب

آلبوم خانوادگی

اگر به دنبال خواندن یک کتاب متفاوت هستید، «آلبوم خانوادگی»، نوشته مجتبی پورمحسن گزینه خوبی برای شما است. این کتاب حاصل پیوند میان روایت و تصویر است که در آن فرم روایت اهمیت ویژه ای دارد.

نویسنده در این رمان سعی کرده مثل یک آلبوم خانوادگی به روایت مسایل پیرامون یک خانواده بپردازد که به تدریج شکل گرفته است. گویی که راوی در حال بازخواندن تصاویر یک آلبوم خانوادگی برای مخاطبانش است. این کتاب ۹۰ صفحه‌ای را انتشارات زاوش منتشر کرده و به قیمت ۳۸۰۰ تومان به فروش می‌رساند. در بخش هایی از این کتاب می‌خوانید: «پدرم در آمد تا راضی اش کردم سه تا عکس برایم بیاورد. او از من عکس نخواست. اما من دوربینی کرایه کردم و بسا محمد رفتم پارك، چند تا عكس گرفتیم، از جمله همین عكس. روز بعد بردم دادم دستش، گفتم اگر یزد دلش برام تنگ شد، عكسم را ببیند. گاو نبودم. می فهمیدم کسی که سیزده روز عید حتی از سر رفیع تکلیف یک تماس تلفنی دودقیقه‌ای هم با من نمی گیرد، دلش برام تنگ نمی‌شود. می فهمیدم، اما عاشق بودم. عاشق خنده‌هایش. می فهمی؟»

... موزه

موزه شهر کرد

گرمابه پرهیزگار شهر کرد در سال ۱۳۲۶ شمسی از محل مایملک مرحوم حاج آقا حسین پرهیزگار و با مساعدت مالی بانو حاجیه سلطنت خانم آزاده و حاج ابوالقاسم آزاده چالشتری ساخته و در سال ۱۳۳۴ شمسی وقف عام شد. گرمابه‌ای که این روزها

اگر سری به آن بزنید، می‌بینید که تبدیل شده به موزه شهر کرد.

در این موزه ۳۲۰ شیر سنگی و فلزی از دوره‌های پارینه سنگی، میان سنگی، ایلامی، هخامنشیان، سلوکیان، اشکانیان، ساسانیان، اسلامی و قرون اخیر نگهداری می‌شود. ابزارهای سنگی این موزه نمونه‌هایی از نخستین تولیدات تکنیکی انسان‌های دوره نوسنگی هستند که در ساخت آن‌ها از روش‌های ماهرانه‌ای استفاده شده است همچنین پیکره‌های گلی این دوره نیز در ارتباط با فرهنگ و آیین‌های مذهبی دوره نو سنگی هستند. پیکره‌های سرباز اشکانی و الهه‌ایشتار مربوط به دوره ایلامی، مدال طلای هدیه شده به فرمانده دوره اشکانیان، مهرها و سکه‌های نقره‌ای و برنزی و ابزار آلات، ظرف و وسایل تزئینی مفرغی در این موزه وجود دارد. قدیمی‌ترین فرش این استان با نام چالشتری با ۱۸۰ سال قدمت در این موزه قرار دارد.

... گشت و گذار

هرانده

روستای هراننده در ۱۲۰ کیلومتری شرق تهران و ۱۲ کیلومتری جنوب غربی فیروزکوه قرار دارد. روستایی با جاذبه‌های گردشگری فراوان مثل غارهای متعدد و رودخانه‌های پرآب و دره‌های زیبا و مردمی خونگرم… دشت بورنیک، مزارع منطقه و رودخانه نمرود نیز از دیگر دیدنی‌های روستای هرانده هستند. در ضلع جنوبی این روستا برج سنگی مدوری وجود دارد که به امامزاده یحیی مشهور است. این امامزاده روی تپه‌ای به ارتفاع ۲ متر قرار دارد و مصالح بکار رفته در این بنا سنگ لاشه، ملاط گچ و ساروج است. قدمت امامزاده یحیی روستای هرانده به قرون ۶ و ۷ هجری می‌رسد و بنای آن در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است. حفظ بافت قدیمی و سنتی هم از ویژگی‌های بارز روستای هرانده فیروزکوه است و هنوز هم با گذشت زمان، دری با قدمت بیش از ۳۰۰ سال در این روستا وجود دارد. روی ایسن در ۲ حلقه تعبیه شده که حلقه با صدای زیر از حضور مهمان زن و حلقه با صدای بم از حضور مهمان مرد در پشت در به صاحبخانه خبر می‌دهد. رودخانه قرقان چای از میان روستا عبور می‌کند و متشاء برکت و آبادانی آن است.

...دنیای شیرین

پاناکوتای شکلاتی

پاناکوتا دسر خوشمزه‌ای است که لایه لایه از خامه و ژله درست می‌شود. اگر عاشق شکلات و طعم‌های شکلاتی هستید، تهیه این دسر می‌تواند برایتان لذتبخش‌تر از همیشه باشد.

● مواد لازم:

پودر کاکائو	۴ قاشق سوپ‌خوری
ژلاتین	۳ قاشق سوپ‌خوری
شیر	نصف پیمانه
خامه	۶۰۰ گرم
شکر	۱۵۰ گرم
وانیل	یک چهارم قاشق چای‌خوری

● طرز تهیه:



شیر را در ظرف کوچکی ریخته، پودر ژلاتین را روی آن بپاشید تا حالت اسفنجی پیدا کند. سپس خامه را داخل ظرفی ریخته به همراه پودر

کاکائو، شکر و وانیل روی حرارت ملایم قرار دهید تا به جوش آید. حالا مواد را از روی حرارت برداشته و ژلاتین به آن اضافه کنید. مواد را هم بزنید تا ژلاتین کاملاً حل شود.

قالب مورد نظر را بردارید و با یک تکه اسفنج یا ابر کف آن را کمی چرب کنید. این چربی نباید قابل ملاحظه باشد. مواد را در قالب ریخته و به مدت ۳ ساعت در یخچال قرار دهید تا کرم ببندد.

حالا دسر آماده است. برای بیرون آوردن آن از قالب، باید دیواره قالب را گرم کنید و بعد از آن که کرم از قالب جدا شد، آن را در ظرف مورد نظر برگردانید. بهترین روش برای گرم کردن دیواره قالب آن است که ظرف دسر را برای چند ثانیه داخل آب جوش قرار دهید و سپس داخل ظرف سرو برگردانید یا این که دیواره را با حرارت سشوار گرم کنید. بعد از برگرداندن کرم، روی آن را با شکلات‌های چپسی یا سس شکلات و میوه‌های دلخواه تان تزیین کنید.



عکس از تهیه خوراک



این صورت ۱۰۰ گرم لپه برای این میزان مواد کفایت می‌کند. لپه را نیم پز کرده، با زردچوبه تفت دهید و همراه با مرغ به خورش اضافه کنید.
۲. اگر دوست داشته باشید می‌توانید یک فنجان آب انار تازه هم در هنگام پخت خورش به آن اضافه کنید.
۳. گیلانی‌ها در مرغ‌ترش از تخم مرغ هم استفاده می‌کنند. به این شکل که در مراحل پایانی پخت یک عدد تخم مرغ در خورش می‌شکنند تا خود را ببندد و زرده آن دسته و سالم بماند.
۴. بعضی‌ها این خورش را بعد از کشیدن در ظرف، با زرشک سرخ شده تزیین می‌کنند.

گردد و انار رنگ قهوه‌ای به خود می‌گیرد. بعد از آن که مرغ پخت، نمک و فلفل غذا را اندازه کنید و اجازه دهید خورش جا بیفتد و غلیظ شود و روغن ببندد. سپس به میزان دلخواهتان به آن آب نارنج یا آب غوره اضافه کنید. خورش مرغ‌ترش اگر از قبل سبزی آن را آماده داشته باشید به سرعت حاضر می‌شود و یکی از خوش طعم‌ترین و ساده‌ترین خورش‌های ایرانی است. این خورش را باید با کته سرو کنید و چه بهتر که کته دودی باشد.

● نکات پخت مرغ‌ترش:

۱. بعضی‌ها در این خورش از لپه هم استفاده می‌کنند. در

...خانه‌داری

دکوراسیونی با گل‌های خشک

اگرچه گل‌های تازه، طراوت و زیبایی خاصی به خانه می‌دهند اما شاید دوست داشته باشید از گل‌هایی که هدیه گرفته‌اید یک یادگاری ماندگار بسازید. بنابراین شاید بد نباشد روش‌های خشک کردن گل‌ها را یاد گرفته و آنها را در دکوراسیون خانه‌تان استفاده کنید.

کتاب؛ قدیمی‌ترین روش

یادتان هست وقتی مدرسه‌ای بودیم، گل‌ها را لای کتاب‌های درسی مان خشک می‌کردیم؟ این شاید قدیمی‌ترین روشی باشد که همه ما آن را بلدیم. از کتاب‌های سنگین برای خشک کردن گل استفاده کنید و گل را لای کاغذ یا روزنامه قرار داده و در بین صفحات کتاب بگذارید. سپس یک آجر، اتو یا هر وسیله‌ی سنگین را روی کتاب قرار دهید. توجه داشته باشید که از روزنامه با چاپ مشکی استفاده کنید چون روزنامه با چاپ رنگی برای این کار مناسب نیست و رطوبت به خود نمی‌گیرد. در روزهای اول هر ۱۲ ساعت یک بار به گل‌ها سر بزنید و اگر ممکن باشد روزنامه‌های آن‌ها را عوض کنید تا سریع‌تر خشک شوند. مدت خشک شدن گل‌ها در این روش ۱۰ الی ۱۲ روز است. این روش برای خشک کردن انواع برگ‌ها، گل بنفشه، ژریرا و داودی و مینیاتوری مناسب است.

اتو کردن؛ سریع و ساده

برای سریع‌تر خشک کردن گل‌ها می‌توانید از روش اتو کردن استفاده کنید. گل را در بین دستمال کاغذی قرار دهید و چند روزنامه در زیر و روی آن قرار داده و سپس آن را با اتو خشک کنید. این روش خیلی برای خشک کردن گل مناسب نیست زیرا رنگ گل در این روش مقداری تغییر می‌کند و گل‌هایی مثل گل رز و نرگس را نمی‌توان به این شکل خشک کرد. این روش برای خشک کردن سریع گل‌هایی مثل بنفشه و یاس مناسب است.

آویزهای وارونه

گل‌هایی را که باید به شکل اصلی خشک کنید، مثل گل رز باید به صورت وارونه در یک فضای خشک و خنک آویزان کنید. به طوری که ساقه بالا باشد و گلبرگ‌ها پایین. چند روز بعد، گل شما با حفظ شکل اصلی اش خشک می‌شود اما در این روش رنگ گل تغییر خواهد کرد و زرد و قهوه‌ای خواهد

شد.

محلول گلیسرین و آب داغ

گل رز، کاملیا و میوه‌های خوشه‌ای (مثل انگور) را با این روش خشک می‌کنند. برای این کار یک پیمانه گلیسرین را با دو پیمانه آب داغ که در آن نمک را حل کرده‌اید، مخلوط کنید و بعد شاخه‌ها را در آن فرو ببرید. زمانی که برگ‌ها مقداری رطوبت داشته باشند متوجه می‌شویم که به اندازه کافی گلیسرین به آن‌ها رسیده و خشک شده‌اند. با استفاده از این روش برگ‌ها نرمی و لطافت خود را حفظ می‌کنند.

گل را پرس کنید

دستگاه پرس از دو صفحه نئوپان که دارای سوراخ‌هایی در ۴ طرف بوده تشکیل شده است که به وسیله پیچ و مهره روی



هم بسته می‌شوند. در روش پرس کردن ابتدا گل‌ها را در لای روزنامه قرار داده و سپس آنها را بین دو صفحه دستگاه پرس بگذارید و با پیچ محکم کرده تا گل‌ها کاملاً تحت فشار باشند و خشک شوند. گل‌ها را طوری بین روزنامه قرار دهید که فرم آن بهم نخورد و قسمت روی گل به طرف پایین باشد. گل‌های جعفری و داودی را بهتر است با روش پرس کردن خشک نکنید بلکه آن‌ها را در روی جعبه در هوای آزاد طوری که سر آن‌ها بالا باشد خشک کنید.

گل‌هایی از قبیل ژریرا، بنفشه، داودی، مینیاتوری، مارگریت، و هم چنین گل‌ها و برگ‌هایی که ارتفاع و عمق کمتری دارند را می‌توان با روش پرس کردن، خشک کرد.

استفاده از مواد شیمیایی

بسیاری از گیاهان را می‌توان با مواد شیمیایی جاذب رطوبت خشک کرد. مخصوصاً گیاهان حساس مانند ارکید و لیلیوم در مواد شیمیایی بهتر خشک می‌شوند. این مواد عبارتند

از: سیلیکا ژل، بُراز، نمک، اسید بوریک، زاج، آرد ذرت و شن.

سبک‌ترین و مناسب‌ترین ماده شیمیایی براز است که برای کارهای هنری و خشک کردن گل‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد که در داروخانه‌ها موجود است. برای خشک کردن گل توسط براز، ابتدا مقداری از ماده را داخل ظرفی می‌ریزم و گل را به آرامی در روی آن قرار می‌دهم. سپس مقداری براز را روی گل می‌پاشیم و هر از چند گاهی ظرف را تکان می‌دهم تا براز کاملاً روی تمام گلبرگ‌ها را بپوشاند. اگر براز حالت چسبندگی داشت کمی آرد ذرت را با آن مخلوط می‌کنیم تا از چسبندگی مواد به گل جلوگیری شود.

دانه‌های ژله‌ای سیلیکا

سیلیکا ژل را می‌توان از داروخانه خریداری کرد. اما دم‌دستی‌ترین روش تهیه سیلیکا ژل آن است که بسته‌های کوچک آن را از جعبه کفش‌ها یا کیف‌هایی که به تازگی خریده‌اید جمع کنید. سیلیکا ژل یک ماده شیمیایی است که نوع مرغوب آن به رنگ آبی آسمانی است. این ماده وقتی که رطوبت به خود می‌گیرد به رنگ صورتی می‌شود. ولی می‌توان دوباره از آن استفاده کرد. برای این منظور آن را در فر گاز قرار می‌دهیم تا خشک شود و دوباره به رنگ آبی در آید. سیلیکا ژل کاملاً رطوبت را از گل می‌گیرد و باعث می‌شود که بعد از آن هم گل رطوبت به خود نگیرد. دانه‌های سیلیکا ژل کمی درشت هستند و باید آن‌ها را بوسیله آسیاب و یا وسایل دیگر خرد کنیم و بوسیله جای صاف کن آن را روی گل بپاشیم تا دانه‌های درشت سیلیکا ژل لای گلبرگ‌ها فرو نرود. معمولاً ارتفاع شاخه گلی را که در مواد شیمیایی خشک می‌کنیم باید ۲ تا ۲/۵ سانتی‌متر باشد. هر طوری که گل را در مواد بگذاریم به همان شکل خشک خواهند شد. معمولاً برای خشک کردن گل‌های حساسی چون لیلیوم، آنتروم و ... از مواد شیمیایی استفاده می‌کنیم تا شکل ظاهری گل تغییر نکند. هر یک از مواد شیمیایی خشک‌کننده بعد از هر بار مصرف دوباره قابل استفاده هستند.

خشک کردن با شن

برای این کار می‌توانید از شن‌های ساحل دریا استفاده کنید. ابتدا شن‌ها را رشتسته تا کاملاً تمیز کنید و روی میز یا سینی خشک کنید. حالا گل‌ها را در داخل شن بخواه‌بایند. دقت داشته باشید که سنگ‌ریزه‌های درشت در میان شن‌ها نباشد تا آسیبی به گلبرگ‌های گل وارد نشود. چند روز بعد گل‌های خشک‌کنان را از شن‌ها تحویل بگیرید!

آبگوشت کشک

آبگوشت کشک یکی از غذاهای سنتی و محلی اهالی شهر اراک است که در این سرمای زمستانی خوردن آن خیلی می‌چسبد. این آبگوشت طرز تهیه ساده‌ای دارد و شبیه به آبگوشت‌های معمولی و مرسوم پخته می‌شود. آبگوشت کشک نه سبزی دارد و نه رب و نه لوبیا. بنابراین غذای سنگینی به حساب نمی‌آید.

● مواد لازم برای ۵ نفر:

گوشت گوسفند	نیم کیلو
نخود	نصف لیوان
پیاز بزرگ	۲ عدد
سیب‌زمینی	۳ عدد
کشک ساییده	۲۵۰ گرم
آب	یک و نیم لیتر
نوع داغ	به میزان لازم
نمک و فلفل و زردچوبه	به میزان لازم

● طرز تهیه:

نخود را که از قبل خیس کرده‌اید در یک قابلمه بپزید و در حین پخت آب آن را دوبار عوض کنید تا خاصیت نفاخت آن گرفته شود. گوشت را تمیز کنید و بشوید و همراه با پیاز و زردچوبه در آب بپزید.

در حین پخت کف گوشت را بگیرید و آب را تمیز کنید. بعد از آن که گوشت پخت، سیب زمینی‌ها را همراه با نخود به آن اضافه کرده و نمک و فلفل غذا را اندازه کنید.

در ظرف دیگری روغن را داغ کرده، نعنای را به آن اضافه کنید و بلافاصله شعله گاز را خاموش کنید تا نعنای نسوزد و رنگ سبز خود را حفظ کند. نیمی از این نعنای را برای تزیین کنار بگذارید. کشک را بجوشانید و در نیم دیگر نعنای داغ بریزید. کمی آب گوشت از ظرف حاوی گوشت برداشته و به آن اضافه کنید و وقتی یک جوش زد کشک و نعنای را از روی حرارت بردارید و به ظرف آبگوشت اضافه کنید. اجازه دهید آبگوشت غلیظ شود. حالا غذا آماده است. آب آن را به شیوه معمول ترد کرده و گوشت و نخود و سیب زمینی آن را به صورت کوبیده یا جدا جدا میل کنید. می‌توانید این غذا را با زیره و نعناع و طعم‌دار کنید. این غذا در لرستان هم پخته می‌شود با این تفاوت که در آن از سیر و بادمجان هم استفاده می‌شود.



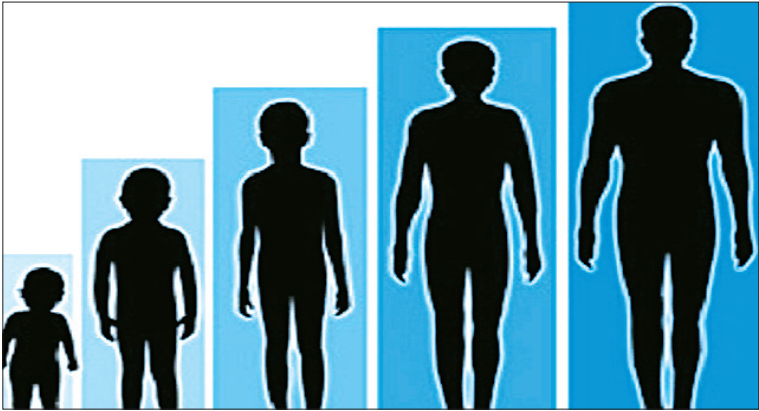
منتشر شده در مجله بالینی اندوکرینولوژی و متابولیسم که بر اساس آن این تصمیم گرفته شد نشان می داد حداقل ۶ ماه درمان با هورمون رشد در این کودکان قدی به اندازه طبیعی را برای آنها به ارمغان خواهد آورد.

دانشمندان معتقدند رشد قدی کودک به عوامل هورمونی و ژنتیکی وابسته است و به همین دلیل نباید از درمان هورمونی انتظاری غیرواقعی و بیش از حد داشت. لازم است بدانید هورمون رشد در غده‌ای به نام هیپوفیز ساخته می‌شود و اگر کم باشد می‌تواند موجب عقب ماندگی رشد و کوتاهی قد و به تاخیر افتادن بلوغ شود. یادتان باشد اگر چه هورمون رشد، قدر ا بلند می‌کند اما در عوض بلوغ را جلو انداخته و در نتیجه باعث کوتاه شدن دوره رشد و بسته شدن زودرس انتهای استخوان‌های دراز شده و در نهایت ممکن است موجب محدود شدن رشد و کوتاهی قد شود.

هورمون رشد هم ندارند ـ در نهایت کوتاه تر از همسالان خود می‌مانند. محققان انگلیسی متوجه شدند که شواهد مشخصی مبنی بر تاثیر درمان با هورمون رشد بر سلامت روانی یا اعتماد به نفس این گروه از کودکان کوتاه قد، وجود ندارد و به عبارتی این نوع درمان تاثیری بر بهبود کیفیت زندگی بچه‌های کوتاه قدی که میزان هورمون رشدشان طبیعی است، نخواهد داشت.

درمان با هورمون رشد برای اولین بار در آمریکا بین سالهای ۱۹۸۰ تا ۱۹۹۰ برای جبران کمبود این هورمون در کودکانی که قادر به تولید کافی آن نیستند، پذیرفته شد اما اغلب کودکانی که قدشان نسبت به سن شان کوتاه است، به اندازه کافی هورمون رشد دارند؛ با این حال چندی قبل سازمان غذا و داروی آمریکا استفاده از این هورمون را در کودکانی که هورمون رشد طبیعی دارند نیز قبول کرد. زیرا بررسی‌های

راهی که باید سنجیده شود



حدود ۷/۵ سانتی متر به قدشان اضافه می‌شود با این وجود بیشتر این بچه‌ها ـ که کمبود

مطالعات جدید نشان داده اغلب کودکان کوتاه قدی که با هورمون رشد درمان می‌شوند،

اگر شما هم بارها آرزو کرده باشید که می‌شد از ارتفاع بالاتری به دنیا نگاه کنید، وقتی بچه‌دار می‌شوید، دلتان می‌خواهد این آرزو را در قامت کودکتان بر آورده شده ببینید. اما خوب چه می‌شود کرد، این قد و قواره‌ای است که او از شما به ارث برده و به این سادگی هم نمی‌شود از آن فرار کرد. امروزه تبلیغات زیادی درباره مصرف مکملها و هورمون رشد برای درمان کودکان کوتاه قد می‌شود که البته اغلب اوقات این تبلیغات از واقعیت هم فراتر می‌رود. گاهی حتی راه‌هایی بسیار ساده‌تر و ارزان‌تر (مانند تغذیه مناسب) برای کمک به رشد قدی بچه‌ها وجود دارد که متأسفانه به دلیل بی‌اطلاعی به آن توجهی نمی‌شود. در عوض تا دلتان بخواهد درمان‌های هورمونی گران‌قیمت در میان مردم رایج می‌شود. اما فکر می‌کنید این درمان‌ها تا چه حد می‌تواند معجزه کند؟!

چند توصیه برای گلودرد



اگر چند روزی است گلویتان درد می‌کند و هنوز راه چاره‌ای برای آن پیدا نکرده‌اید می‌توانید از روش‌های درمان خانگی استفاده کنید. این روش‌ها از نظر متخصصین بهداشت و درمان هم تأیید شده است.
۱) مصرف مایعات را دو برابر معمول کنید. مایعات باعث رقیق شدن خلط و تسریع خروج آن می‌شود.
۲) از عسل و لیمو ترش استفاده کنید. یک قاشق عسل و آب یک عدد لیمو ترش را در یک لیوان آب داغ حل کنید و بگذارید در دمای اتاق سرد شود و سپس آن‌را جرعه جرعه بنوشید. عسل درد گلو را تسکین داده و لیمو به کاهش خلط کمک می‌کند.
۳) آب نمک و لرم غرغره کنید. نصف قاشق

چای‌خوری نمک را در یک لیوان آب ولرم حل کرده، آن را غرغره کنید و سپس آب دهانتان را تف کنید. این کار هم باعث تسکین گلو درد و هم خروج آسان‌تر ترشحات می‌شود. دقت کنید که محلول زیاد شور نشود چون تاثیر آن از بین می‌رود.

۴) آب‌نبات بکمید. این کار به خودی خود آرام بخش نیست، اما با تحریک بزاق موجب شست و شو و تمیز شدن حلق می‌شود.

۵) هوای منزل را مرطوب نگه دارید. این کار از خشک شدن غشای مخاط راه تنفسی جلوگیری کرده و سوزش آن را کم می‌کند تا بتوانید راحت‌تر بخوابید. آب دستگاه بخور را هر روز عوض کنید و حداقل هر ۳ روز یک بار آن را بشویید تا از تجمع قارچ‌ها و باکتری‌های مضر در آن جلوگیری شود.

۶) سیگار نکشید. دود سیگار گلو را تحریک می‌کند. حداقل وقتی شما یا کودکان بیمار هستید، سیگار نکشید و از تمام گازهایی که بر اثر پاک کننده‌های خانگی (مثل سفیدکننده یا جرم گیر) یا بوی رنگ متصاعد می‌شود، دوری کنید.

۷) اگر گلودرد موجب تغییر صدای شما شده، به این معنی است که تارهای صوتی شما بر اثر التهاب آسیب دیده‌اند؛ بنابراین صحبت کردن برای شما خوب نیست و ممکن است باعث لارنژیت و قطع صدای شما شود.

۸) اگر بیمار هستید، مرخصی گرفته و یکی دو روز در منزل استراحت کنید. خستگی در زمان بیماری موجب تشدید بیماری خواهد شد.

کودکان چاق، گریزان از ویتامین «د»

اگر فرزند شما هم چاق شده است، بد نیست در مورد ویتامین «د» او فکری بکنید. محققان به تازگی متوجه شده اند کودکان چاق بیشتر از بقیه کودکان در معرض کمبود ویتامین «د» هستند. همانطور که می‌دانید ویتامین «د» برای رشد استخوان‌ها ضروری است و به همین علت کمبود آن در دوران کودکی می‌تواند آسیب زیادی به سلامت کودک وارد آورد و باید سریع درمان شود. متخصصان می‌گویند کمبود ویتامین «د» می‌تواند موجب ایجاد مشکلات مزمن دیگر مانند فشار خون بالا، دیابت نوع ۱، ام‌اس (مولتیپل اسکلروزیس) هم بشود. پس اگر کودکی دارید که اضافه وزن دارد لازم است برای جبران کمبود ویتامین «د» به او شیر غنی شده با این ویتامین و یا مکمل‌های ویتامین «د» را هم بدهید. تا خدای نکرده دچار عوارض کمبود این ویتامین نشود. علت اهمیت شیر این است که این ماده مغذی علاوه بر ویتامین «د» کلسیم هم دارد و بنابراین محافظ خوبی برای استخوان‌های کودک خواهد بود. متخصصان معتقدند شیر کم چرب، شیر سویا و بادام هم می‌تواند برای چنین کودکانی مفید باشد. در نهایت اگر کودک تمایلی به هیچ کدام از این‌ها ندارد دست کم باید هفته‌ای یک بار از مکمل‌های ویتامین «د» استفاده بکند.

Vitamin D

اگر فرزند شما هم چاق شده است، بد نیست در مورد ویتامین «د» او فکری بکنید. محققان به تازگی متوجه شده اند کودکان چاق بیشتر از بقیه کودکان در معرض کمبود ویتامین «د» هستند. همانطور که می‌دانید ویتامین «د» برای رشد استخوان‌ها ضروری است و به همین علت کمبود آن در دوران کودکی می‌تواند آسیب زیادی به سلامت کودک وارد آورد و باید سریع درمان شود. متخصصان می‌گویند کمبود ویتامین «د» می‌تواند موجب ایجاد مشکلات مزمن دیگر مانند فشار خون بالا، دیابت نوع ۱، ام‌اس (مولتیپل اسکلروزیس) هم بشود. پس اگر کودکی دارید که اضافه وزن دارد لازم است برای جبران کمبود ویتامین «د» به او شیر غنی شده با این ویتامین و یا مکمل‌های ویتامین «د» را هم بدهید. تا خدای نکرده دچار عوارض کمبود این ویتامین نشود. علت اهمیت شیر این است که این ماده مغذی علاوه بر ویتامین «د» کلسیم هم دارد و بنابراین محافظ خوبی برای استخوان‌های کودک خواهد بود. متخصصان معتقدند شیر کم چرب، شیر سویا و بادام هم می‌تواند برای چنین کودکانی مفید باشد. در نهایت اگر کودک تمایلی به هیچ کدام از این‌ها ندارد دست کم باید هفته‌ای یک بار از مکمل‌های ویتامین «د» استفاده بکند.

اگر شما هم در خانواده بیماری داشته باشید که از ام-اس رنج برده و با دارو کنترل شده است، لابد نگران هستید که مبادا بیماری او دوباره باز گردد. محققان برای اینکه تشخیص عودبیماری را برای مبتلایان ساده تر کنند به تازگی روشی ابداع کرده اند که با معاینه ساده چشم و اسکن OCT بتوانند وضعیت بیماران مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس را بررسی کنند. همانطور که می‌دانید مولتیپل اسکلروزیس (ام‌اس) یک بیماری غیر قابل پیش‌بینی و عودکننده محسوب می‌شود که سلول‌های عصبی مغز و نخاع

منتشر شده در مجله بالینی اندوکرینولوژی و متابولیسم که بر اساس آن این تصمیم گرفته شد نشان می داد حداقل ۶ ماه درمان با هورمون رشد در این کودکان قدی به اندازه طبیعی را برای آنها به ارمغان خواهد آورد.

دانشمندان معتقدند رشد قدی کودک به عوامل هورمونی و ژنتیکی وابسته است و به همین دلیل نباید از درمان هورمونی انتظاری غیرواقعی و بیش از حد داشت. لازم است بدانید هورمون رشد در غده‌ای به نام هیپوفیز ساخته می‌شود و اگر کم باشد می‌تواند موجب عقب ماندگی رشد و کوتاهی قد و به تاخیر افتادن بلوغ شود. یادتان باشد اگر چه هورمون رشد، قدر ا بلند می‌کند اما در عوض بلوغ را جلو انداخته و در نتیجه باعث کوتاه شدن دوره رشد و بسته شدن زودرس انتهای استخوان‌های دراز شده و در نهایت ممکن است موجب محدود شدن رشد و کوتاهی قد شود.

غربالگری سرطان دهانه رحم را جدی بگیرید

اگر خانمی هستد که سه سال از ازدواجتان می‌گذرد یا اگر ۲۰ سال یا بیشتر دارید و هنوز نزد پزشک زنان نرفته‌اید بهتر است گوشی تلفن را بردارید و از یکی شان وقت ملاقات بگیرید. کالج زنان و زایمان آمریکا توصیه می‌کند اولین تست پاپ اسمیر در سه سال بعد از ازدواج یا تا قبل از بیست و یک سالگی انجام شود. این آزمایش برای تشخیص و غربالگری سرطان دهانه رحم انجام می‌شود که یکی از سرطان‌های شایع در زنان است. بنابر این حتی زنانی که از دواج نکرده‌اند لازم است تا قبل از ۲۱ سالگی نزد پزشک زنان بروند. از این سن به بعد سالی یک بار تا ۳۰سالگی و پس از آن ـ اگر سه نوبت جواب تست طبیعی بود ـ باید هر سه سال این آزمایش تکرار شود. ۲۰سالگی به بعد و سالی یکبار در شرایطی تعیین شده بود که مشکلی وجود نداشته

باشد اما اگر خانمی علائم مشخصی مانند ترشح غیرطبیعی از مهبل (واژن)، خونریزی غیر طبیعی و خارش و سوزش در ناحیه داشته باشد در هر سن و سالی که باشد لازم است به پزشک زنان مراجعه کند. توجه داشته باشید طوری قرار ملاقات خود با پزشک را تنظیم کنید که یک هفته قبل یا بعد از عادت ماهانه شما باشد تا نتیجه پاپ اسمیر قابل بررسی باشد. (در ضمن تا ۲۴ ساعت قبل از آزمایش نباید از دوش واژن استفاده کرده یا با همسر نزدیکی کرده باشید). بد نیست بدانید اغلب زنانی که دچار سرطان دهانه رحم می‌شوند؛ در ۵سال قبل از تشخیص تست پاپ اسمیر را انجام نداده‌اند و به همین علت در مراحل پیشرفته سرطان، که درمان مشکل تر است، بیماری شان تشخیص داده می‌شود.

چه دستگیره‌هایی مناسب‌ترند؟

اگر شما هم می‌خواهید از بیماری در امان باشید بهتر است دستگیره‌های پلاستیکی و فولادی را با انواعی از مس و برنج عوض کنید! می‌رسید چرا؟ چون به تازگی محققان متوجه شده‌اند که دستگیره‌های برنجی در فرآیند مبارزه با باکتری‌ها می‌توانند مفید باشند. آنها دریافته‌اند که مس و آلیاژهای ساخته شده از فلز مانند برنج می‌توانند از مقاومت آنتی‌بیوتیکی باکتری در مقابل انتشار جلوگیری کنند. سطوح پلاستیکی و فولادی که هم‌اکنون در بیمارستان‌ها و محیط‌های عمومی به کار می‌روند، به باکتری اجازه بقا و انتشار می‌دهند. باکتری‌های موجود بر روی سطوح فولادی و پلاستیکی براق تا چندین هفته به بقا ادامه می‌دهند، اما در صورت قرار گرفتن بر روی سطوح مسی در عرض چند دقیقه می‌میرند. حتی چنان‌چه باکتری‌ها بمیرند، دی‌ان‌ای که عامل مقاومت آن‌ها در مقابل آنتی‌بیوتیک‌ها است، می‌تواند باقی مانده و به سایر باکتری‌های موجود بر روی سطوح منتقل شود. اما مس و برنج می‌توانند باکتری‌ها را کشته و این دی‌ان‌ای را نابود کنند. این محققان معتقدند استفاده از مس بر روی سطوح در محیط‌های عمومی و همچنین وسایل حمل و نقل عمومی می‌تواند به طور قابل توجهی خطرات باکتری‌ها را از بین ببرد. امیدواریم با اعلام نتایج این بررسی‌ها قیمت مس و برنج خیلی بالا نرود.



سدی مقابل بیماری‌ها

اگر شما یا همسرتان به نوعی از بیماریهای عفونی مبتلا هستید که از راه تماس جنسی منتقل می‌شوند و یا اگر با راه‌های دیگر پیشگیری از بارداری مشکل دارید لازم است با وسیله‌ای به نام کاندوم آشنا شوید. کاندوم یک وسیله پیشگیری از بارداری از جنس لاتکس است و تنها روشی است که علاوه بر پیشگیری از بارداری از انتقال بیماریهای قابل انتقال از تماس جنسی نیز پیشگیری می‌کند. این وسیله با جلوگیری از ریختن مایع منی به داخل واژن و ممانعت از رسیدن اسپرم به تخمک عمل می‌کند. فایده این وسیله علاوه بر جلوگیری از انتقال بیماریهای منتقله از راه تماس جنسی مانند ایدز این است که خطر بروز سرطان دهانه رحم را کم کرده و برای همه گروه‌های سنی قابل استفاده است. در ضمن استفاده از آن ساده بوده و عوارض موضعی و عمومی و اثرات هورمونی ندارد. فایده دیگر این روش این است که پس از زایمان هم می‌توان از آن استفاده کرد زیرا بر شیر دهی تاثیری ندارد. البته این روش در کسانی که به لاتکس حساسیت دارند مناسب نیست و عیب دیگرش این است که احتمال خارج شدن یا پاره شدن آن وجود دارد. با تمام این‌ها اگر تصمیم گرفتید از این وسیله استفاده کنید یادتان باشد قبل از مصرف از سالم بودن آن مطمئن شوید و بلافاصله بعد از انزال آن را خارج کنید. استفاده از لوپریکانتها (وازلین، روغن های نباتی گیاهی و...) می‌تواند موجب افزایش احتمال پاره شدن آن شود. بهتر است از کاندومهای شکننده تاریخ گذشته، تغییر شکل، تغییر رنگ یافته و یا انواعی که بسته بندی داخلی اش صدمه دیده صرف‌نظر کنید.

بررسی با استفاده از اسکن OCT اندازه ضخامت فیبرهای عصبی شبکیه در پشت چشم بیماران را اندازه گیری کردند؛ نتایج به دست آمده نشان می‌دهد که شبکیه چشم در مراحل اولیه و فعالیت بیماری به سرعت نازک می‌شود. برخلاف سلول‌های عصبی در مغز که با لایه محافظ میلین پوشیده شده‌اند، سلول‌های عصبی شبکیه فاقد پوشش میلین هستند؛ محققان معتقدند که سلول‌های عصبی این بخش می‌توانند نشانه‌های اولیه صدمات بیماری ام-اس را مشخص کنند. در این حالت روند نازک شدن شبکیه چشم در بیماران مبتلا به ام-اس عود کننده، بسیار سریع‌تر از بیماران در حالت معمول است؛ همچنین در بیمارانی که ضایعات التهابی در تصاویر ام-آر-آی مغزی قابل مشاهده هستند، روند نازک شدن شبکیه بسیار سریعتر از سایر بیماران بوده است.



را درگیر کرده و با تخریب غلاف میلین به عنوان لایه محافظ سلول‌های عصبی، باعث بروز مشکل در دید، حفظ تعادل و راه رفتن بیمار می‌شود.

تشخیص رونسند عود بیماری با استفاده از تصاویر ام-آر-آی مغز و نخاع امکان پذیر است، اما نمی‌تواند زمان شروع دقیق علائم بیماری را مشخص کند. محققان به دنبال ابداع روش‌های مکملی هستند که نظارت بر عود بیماری ام‌اس را تسهیل کند و روش اسکن OCT می‌تواند در این زمینه کاربرد داشته باشد. روش توموگرافی انسجام نوری (OCT) یک روش اسکن چشم برای اندازه گیری ضخامت شبکیه چشم محسوب می‌شود و اسکن هر چشم با این روش تنها چند دقیقه طول می‌کشد.

تیم تحقیقاتی کالج پزشکی دانشگاه جان هاپکینز در این

فراموش کنید و مدام بر روی آنها تاکید نکنید. شما حق دارید از رفتار همسر تان ناراحت شوید و بخواهید یک رابطه شاد و بدون استرس داشته باشید. اما اکنون درک کنید که همسر تان وضعیت مناسبی ندارد و حتی اگر کمک‌ها و حمایت‌هایتان رابه راحتی نپذیرفت خودتان را کنترل کنید. بهترین راه گفت‌وگو است. او را از شرایط و احساساتتان آگاه کنید و در عین حال شخصیت حمایتگر تان را حفظ کنید.

خودخواه نباشید

اگر همسر تان نارضایتی در کارش را با روشی مثبت مدیریت می‌کند دیگر نیاز نیست که به دنبال تغییر شغل برای همسر تان باشید. فقط تغییراتی کوچک ایجاد کنید. مثلا اگر همسر تان معلم مدرسه است و این کار را دوست دارد شاید لازم باشد که فقط مدرسه را تغییر بدهد نه اینکه دنبال یک کار جدید یا حرفه دیگر باشد.

مثلا ممکن است نارضایتی همسر تان این باشد که محل کارش از مدرسه یا مهد کودک و یا خانه دور است در اینصورت فقط کافی است شرایط را بهتر کنید بدون شک هر تغییری می‌تواند مشکلات جدیدی در زندگی تان ایجاد کند. بنابر این باید تصمیم بگیرید که آیا این تغییرات به نفع شماست و یا باعث مشکلات دیگری می‌شود.

بیا بیسد و یک وضعیت متفاوت را فرض کنید. همسر تان در تمام زندگیش برای رسیدن به موقعیت مالی خوب کار کرده است اما هرگز از کاری که انجام داده راضی و خوشحال نبوده با این حال رفاه شما و فرزندانتان را تامین کرده است. اکنون فرزندانتان بزرگ شده‌اند و موقعیت مالی شما ایده آل است اما همسر تان هنوز از کارش راضی نیست. او بالاخره تصمیمش را گرفته و می‌خواهد به رویایش برسد ولی کار مورد علاقه همسر تان درآمد زیادی ندارد و ممکن است زندگیتان به یکباره تغییر کند.

مسلم است در شرایطی که شما با حقوق بالا زندگی کرده‌اید پذیرش این تغییر بزرگ کار بسیار سختی است. اما اگر همسر تان سال‌ها با وجود بی علاقه‌گی و نارضایتی از کارش فقط برای بهبود اوضاع مالی خانواده تلاش کرده باشد آیا حق ندارد بعد از این کار دلخواهش را انجام بدهد؟ آیا شما نیز می‌توانید از خواسته‌هایتان چشم‌پوشید و اجازه بدهید همسر تان به رضایت از کار برسد؟ تغییر شغل بدون شک تاثیر زیادی در زندگی شما خواهد گذاشت. ممکن است درآمد شما بیشتر یا کمتر شود. یا شاید در برنامه‌های زندگی تغییر ایجاد کند. حتی ممکن است باعث جابجایی و تغییر مکان زندگی تان شود. هر کدام از این تغییرات می‌تواند براش شما قابل درک و یا غیر قابل پذیرش باشند. با همسر تان درباره تاثیر این تغییرات بر زندگی فردی و خانوادگی تان حرف بزنید. هر تغییر شغلی باید با هماهنگی و رضایت شما و همسر تان باشد و گفت‌وگو تنها راه رسیدن به یک توافق مطلوب است. هر دوی شما باید واقع بین باشید. ممکن است این تغییرات واقعا به نفع زندگی باشند و هر دو خوشحال و راضی شوید پس ترس را کنار بگذارید و رویاهایتان را دنبال کنید.

رابطه یعنی توافق و سازش. با صبوری، درک و متقابل و واقع گرایی نسبت به خواسته‌های خود و همسر تان، تغییرات را بسازید. در یک رابطه سالم همیشه می‌توانید به یکدیگر کمک کنید تا به رضایت و آرامش از زندگی شخصی تان برسید.



کار یا سوهان روح؟

چگونه به همسر تان کمک کنید تا نارضایتی از کارش بر رابطه شما تاثیر نگذارد

تفریحی با خانواده و دوستان، ورزش کردن و حتی معاینه پزشکی برای بررسی سلامت جسمی می‌تواند بسیار کمک کننده باشد. مشاوران کاری نیز می‌توانند برای کمک و بهبود شرایط کاری پیشنهادات مفیدی در اختیار تان بگذارند.

علاوه بر این همسر تان را در موقعیت‌های شاد قرار بدهید. باهم آشنیزی کنید. باهم فیلم تماشا کنید، کتاب بخوانید و پیاده روی کنید. هر کاری که در همسر تان انگیزه ایجاد می‌کند و خستگی کار را کمتر می‌کند را انجام بدهید. این شما هستی که باید متناسب با علایق همسر تان او را از موقعیت نگران کننده کاری خارج کنید.

برای تغییر تلاش کنید

همسر شما نیاز دارد تا تغییراتی در وضعیت کاریش ایجاد کند. این تغییرات ممکن است، متفاوت باشند. شاید او باید دنبال یک شغل جدید باشد. یا تغییراتی اصلاحی در رفتارش بدهد و نگرشش را تغییر بدهد. اگر همسر تان بخاطر نوع کارش ناراحت است، تشویقش کنید که به دنبال شغل دیگری باشد. اما پیدا کردن یک شغل جدید کار ساده‌ای نیست. ممکن است بارها و بارها پیشنهادهای کاری رد شوند. در این وضعیت ناامیدی همسر تان بیشتر می‌شود. از یک طرف از شغل فعلیش ناراضی است و از سوی دیگر برای کار جدید تایید نمی‌شود بنابراین همچنان این شما هستید که باید نقش حمایت‌گری را ایفا کنید و انگیزه بدهید.

عصبانی نشوید و نادیده بگیرید

همانطور که توقع دارید همسر تان حمایت‌ها و مراقبت‌هایتان را بپذیرد او هم از شما می‌خواهد ناراحتی‌ها، عصبانیت‌ها و افسردگی‌هایش را

کار سخت و پیچیده‌ای است؟ آیا کار متناسب با انگیزه‌های اوست؟ شاید این شغل به اندازه کافی برایش هیجان ندارد. آیا کار کسل کننده‌ای است؟ آیا بیش از اندازه وقت گیر است؟ به همسر تان کمک کنید تا دلایل نارضایتیش را پیدا کند تا بتواند مشکلش را حل کند.

دست کم تغیرید و تحقیر نکنید

ممکن است هر دو شاغل باشید و بر خلاف غرولندهای همسر تان نسبت به سختی کار و مشکلاتش، کار شما بسیار سخت‌تر و پیچیده‌تر باشد. با این حال کسی که همیشه معترض است همسر تان است نه شما! در چنین شرایطی بسیار عادی است که شما هم اعتراض کنید که «کار تو در برابر سختی کار من هیچه!» و غرولندهایش را جدی نگیرید و حتی کارش را تحقیر نکنید. حتی اگر واقعا کار شما سخت‌تر است همسر تان را بخاطر نارضایتی‌هایش تحقیر نکنید. تجربیاتتان را به عنوان یک فرد موفق در کار در اختیارش بگذارید بدون اینکه کارها را باهم مقایسه کنید و همسر تان را جدی نگیرید. به هم کمک کنید تا این مشکلات تمام شوند.

روزنه‌های دیگر را پیدا کنید

شما بهترین حامی همسر تان هستید. اما نمی‌توانید تمام ناکامی‌ها و نارضایتی‌های همسر تان در کار را به تنهایی از بین ببرید. او برای حل این مشکل نیاز به حمایت‌های بیشتری دارد. شاید همسر تان در خانواده یا در میان دوستانش کسانی را داشته باشد که برای مشورت و کمک به حل این مشکل مناسب باشند. یکی از دلایل نارضایتی‌های همسر تان از کار ممکن است بخاطر فشار و خستگی از کار باشد. کمی برنامه‌های

خوش بگذرون. به این روش پافشاری کنید و اجازه ندهید تا او دوباره در فکرهای خودش فرو برود یا از کار حرف بزند.

خودتان را جای همسر تان بگذارید

اگر شما هم در یک شرایط بد کاری قرار می‌گرفتید ممکن است همین رفتار را می‌داشتید. مشکلات شغلی بسیار تاثیر گذار هستند و زمانی که فرد انرژی زیادی برای کارش می‌گذارد به راحتی تحت تاثیر آنها قرار می‌گیرد. نارضایتی از کار باعث می‌شود شما احساس کنید که ناکارآمد، خسته، کلافه و بی مصرف هستید. به ویژه اگر نیاز شدید مالی داشته باشید و یا مهارت‌هایتان به درستی به کار گرفته نشوند و تغییر شغل آسان نباشد.

لازم نیست مثل همسر تان در این مشکلات غرق شوید اما تلاش کنید تا فشار روحی‌ای که به همسر تان وارد شده است را درک کنید. او تا حدی حق دارد که شاد نباشد مخصوصا اگر او از آن دسته افرادی است که نمی‌تواند بین امور مختلف تفاوت قائل شود. همسر تان را درک کنید بدون اینکه تاییدش کنید و یا مشکل و فشار بیشتری بر او وارد کنید.

به همسر تان کمک کنید تا دلایل نارضایتی اش را کشف کند زمانی که همسر تان به شدت نگران و مضطرب است نمی‌تواند دلایل نارضایتی و ناراحتیش را به راحتی بفهمد از همسر تان بپرسید که دقیقا چه مساله‌ای او را در کار ناراحت می‌کند؟ آیا او مهارت کافی در انجام کار را دارد؟ آیا کار بیش از اندازه سخت است؟ آیا کمبود امکانات، توقع بالا و عدم مدیریت صحیح به او فشار می‌آورد؟ آیا او اصلا کارش را دوست دارد؟ آیا شغل همسر تان اساسا

● ریحانه دوستدار

اگر شما کار تان را دوست داشته باشید، از انجام آن لذت خواهید برد و مشکلاتش را به راحتی تحمل می‌کنید. دیگر فکر کردن به روز شنبه به عنوان شروع روز کاری عذابتان نمی‌دهد و مسایلی مثل دوری راه، ساعت زیاد کاری و سختی کار برایتان مشکلاتی غیر قابل تحمل نیستند. اما شاید همسر تان مثل شما از کارش لذت نبرد، او ممکن است مدام به شما از محیط کارش شکایت کند و از مسایل کوچک، بحران کاری بسازد. اگر همسر تان وقتی به خانه می‌آید مدام از سر درد، خستگی، بی حوصلگی و فشار کاری شکایت میکند و همیشه دچار استرس کاری است، به احتمال زیاد او از کارش ناراضی است و از آن لذتی نمی‌برد.

زندگی با کسی که از موقعیت شغلیش ناراضی است، می‌تواند در احساس و انگیزه شما نیز برای کار کردن تاثیر بگذارد و باعث استرس و فشار کاری مضاعف بشود. کسی که ساعت‌های زیادی از روز تان را در کنارش می‌گذرانید به راحتی می‌تواند حالات روحیش را به شما انتقال بدهد. احساس بدبختی در او برابر است با احساس بدبختی در شما!

چه کاری از شما بر می‌آید وقتی همسر تان کارش را دوست ندارد و فشار کاریش بر رابطه زناشویی تان اثر می‌گذارد؟

اجازه بدهید خودش را تخلیه کند

بعد از یک روز طولانی کاری تنها چیزی که نمی‌خواهید درباره اش حرف بزنید «کار» است. روزهای آخر هفته برای استراحت و لذت بردن از زندگی شخصی است نباید آن را با استرس و دغدغه کار خراب کنید. اما وقتی همسر تان از کارش ناراحت است بیان سرخوردگی‌ها گام مهمی برای تخلیه روانی برای او است. شاید شما نخواهید درباره اینکه رئیس همسر تان فرد دیکتاتوری است چیزی بشنوید و یا برای هزارمین بار درباره همکاران خودخواه و زیرآب زن حرف بزنید. اما حرف زدن به همسر تان کمک می‌کند تا استرس و فشار روحیش را تخلیه کند. جنگ و دعوا بر سر این موضوع فقط احساسات منفی را تشدید می‌کنند. اگر همسر تان بتواند احساساتش را برای شما بازگو کند حتما آنها را به شکل‌های بیمارگونه‌ای ابراز خواهد کرد. او با غر زدن بر سر مسائل کوچک در خانه و یا بدرفتاری با زیردستان و افراد دیگری که با آنها در ارتباط است خودش را ابراز خواهد کرد.

برای ابراز احساسات همسر تان محدودیت ایجاد کنید

شما باید گوش شنوای همسر تان باشید. از او حمایت کنید و از افکار و احساساتش باخبر شوید اما شما نمی‌خواهید مسائل کاری همسر تان موضوع تمام مکالمات روزمره تان باشد. تخلیه روحی برای سلامت رابطه خوب است اما بیش از اندازه عقده گشایی کردن آزار دهنده است زیرا به همه روابط تان آسیب می‌زند. وقتی ذهن شریک زندگی همیشه درگیر مسائل کاری است او نمی‌تواند به موضوعات دیگر فارغ از مشکلات کاری بپردازد. پس محدودیت‌ها را ایجاد کنید: «خب ما درباره مشکلات تو حرف زدیم اما موقع شام نباید درباره این مساله حرف بزنیم. باید به موضوعات خانوادگیمون بپردازیم.» یا «ما موقع عصر و نه دیگه به کار فکر نکن و بعداز ظهر رو

...تخصیصه‌ها داشته‌اند

پیش از آنکه جدایی سر برسدد...

اگر حس می‌کنید روح زندگی تان از بین رفته یا علاقه و محبت در خانواده‌تان کاهش پیدا کرده، یک نگاه دوباره به نوع رابطه تان و انتظارات و توقعاتی که از یکدیگر دارید ببندازید. شاید آفتی که شما به آن دچار شده‌اید، بی توجهی به رفع نیازهای یکدیگر باشد. ازدواج یک تعامل دو طرفه است که در آن باید شما و همسر تان نیازهای مادی و معنوی یکدیگر را برطرف کنید. به بیان دیگر زندگی مشترک یعنی برداشتن سنگی که برای بلند کردنش به دو نفر نیاز است و نه یک نفر. در چنین شرایطی، اگر اوضاع

طوری پیش برود که شما هیچ نیازی را از شریکتان برطرف نکنید و او را در موقعیتی قرار دهید که یک تنه سنگ زندگی را بلند کند، رابطه‌تان به سندی می‌گراید چون عملا در حاشیه زندگی او قرار گرفته‌اید. در زندگی مشترک مسئله مهم، ارتباط کلامی و غیرکلامی است و در صورتی که زوجین توقعاتی را که از یکدیگر دارند ابراز کنند طلاق عاطفی کمتر رخ می‌دهد. این در حالی است که زوجین تصور می‌کنند طرف مقابل متوجه انتظاراتشان است و در صورت عدم پاسخگویی به نیازشان دچار سردی روابط می‌شوند. گاهی افراد تحت تاثیر عوامل کاری و غیر کاری قرار می‌گیرند و در نتیجه پاسخ به نیازهای اطرافیان‌شان کمتر می‌شود. استرس‌های مزمن باعث افزایش و احتمال سردی عاطفی در خانواده‌ها می‌شود و چنانچه یکی از طرفین اقدامی نکند، سیکل معیوب جدایی عاطفی رقم می‌خورد. احتمال بروز طلاق عاطفی در اوایل ازدواج به دلیل افزایش میزان علاقه و شور و اشتیاق کمتر است و به تدریج افراد با درگیر شدن در مسائل زندگی و استرس‌های مختلف به نیازهای یکدیگر کمتر پاسخ داده و احتمال بروز طلاق عاطفی بیشتر می‌شود با این حال مواردی نیز در زوج‌های جوان دیده شده است.

...همسران و یافته‌ها

از گفتن مشکلات نترسید، اما نه به تندى!

چقدر با همسر تان درباره مشکلات حرف می‌زنید؟ وقتی چیزی آزارتان می‌دهد سکوت می‌کنید تا کار به جر و بحث نکشد یا همانجا سعی می‌کنید مسأله را با همسر تان در میان بگذارید؟ اگر جزو دسته اول هستید، باید بگوییم که یک قدم به طلاق نزدیک تری! نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که صحبت کردن درباره مشکلات، به دوام رابطه زناشویی کمک می‌کند.

در دانشگاه واشنگتن در سیاتل آمریکا، به تازگی روی رفتار زن و شوهرها در یک محیط آزمایشگاهی که «آزمایشگاه عشق» نام گرفته، مطالعه شده است. نتایج این تحقیقات نشان داده که زوج‌هایی که حداقل ۶سال از ازدواج آنها گذشته، در ۸۶درصد زمان‌هایی که در آزمایشگاه عشق بوده‌اند، مستقیم به مشکلات یکدیگر اشاره کرده‌اند و زن و شوهرهایی که سرانجام کارشان به جدایی کشیده، فقط در ۳۳درصد موارد این گونه رفتار کرده‌اند. این آمار به زوج‌ها یک فرصت بزرگ می‌دهد؛ این نتایج می‌گوید که شما می‌توانید فقط با علاقه‌مندانه واکنش نشان دادن در اتفاق‌های پیش پاافتاده، مانع بروز بسیاری از ناراحتی‌ها و درگیری‌ها بشوید. زوج باید در مواجهه با مشکلات با هم همکاری کنند. حتی اگر یکی از آنها در زمان بروز مشکلات شروع به صحبت از مشکل کند، روابط پیشرفت می‌کند. البته دقت کنید که روبرو شدن مستقیم با مشکلاتی که باعث مجروحیت همراهی می‌شوند، می‌تواند روابط شما را خراب کند. بد عمل کردن در این باره، باعث می‌شود زن یا شوهر احساس کند که آسیب‌پذیرند و فضا برایشان ناامن شده است. آنها تلاش می‌کنند به همدیگر درس بدهند و در نقش والدین یکدیگر ظاهر شوند اما با این کار، روابطشان را کاملاً نابود می‌کنند.



● مهشید چایچی

بسیاری از والدین سعی می کنند برای اینکه فرزندشان در آینده موفق تر باشد، زبان دوم را از کودکی به فرزندشان آموزش دهند، بنابراین یا آنها را در مهدکودک های دو زبانه ثبت نام می کنند و یا از کلاسهای آموزش زبان برای کودکان استفاده می کنند. این تقاضای عمومی باعث شده که نرم افزارها و بسته های آموزشی متعددی هم با همین منظور تهیه شود، تا والدین بتوانند آنها را خریداری کرده و در منزل در اختیار فرزندانشان قرار دهند. اغلب والدین بر این عقیده هستند که آموزش زبان دوم می تواند برای آینده کودکان مفید باشد و آنها را با یک دنیای تازه آشنا کند ولی هنوز خیلی از والدین نمی دانند چه زمانی این کار باید شروع شده و چگونه باید انجام شود. اگر شما هم دوست دارید در این باره بیشتر بدانید این مطلب را بخوانید:

سالها قبل باور مردم بر این بود که آموزش زبان دوم به کودکان در سنین پیش دبستانی کار بیهوده ای است اما بررسیهای تازه نشان داده که بهترین سن آغاز آموزش زبان دوم در همین سن است.

امروزه تحقیقات نشان داده کودکانی که از سنین کمتر با یک زبان دیگر آشنا می شوند، نسبت به آنهایی که تنها یک زبان یاد می گیرند، کودکان خلاق تری هستند. همین بررسیها نشان داده که عملکرد مغز این کودکان نسبت به سشنشان سریعتر است و حتی در کارهای دیگر مدرسه و مهارتهای حل مسأله می توانند بهتر از تک زبانه ها عمل کنند.

ممکن است از خودتان پرسید چرا سنین پیش دبستانی برای آموزش زبان دوم بهتر است؟ متخصصان می گویند در این سن کودک به طور طبیعی برای آموزش زبان آماده است. او در حین بازی و کشف محیط به سادگی و با سرعت کلمات را یاد می گیرد، در حالی که بزرگسالان به طور ساختگی تلاش می کنند تا کلمات را به خاطر بسپارند.

دریایی که به تدریج خشک می شود

در ۶ ماه اول زندگی کودک ۷۰ نوع صدا را می تواند ایجاد کند. که این صداها پایه تمام زبانهای دنیا است. اما او بعد از این سن یاد می رد تنها از صداها و کلماتی کتبی در محیطش می شنود، استفاده کند. بخصوص کلماتی که از والدین و پرستارانش می شنود. متخصصان معتقدند پس از آن کم کم کودک توانایی صحبت به زبانهایی غیر از زبانی که می شنود را از دست می دهد.

در طول مدت ۳ سال اول زندگی، پایه های تفکر، کلام، دیدگاهها، شخصیت، استعدادها و سایر ویژگی های فردی گذاشته می شود. بنابر این در این سالها یادگیری زبان دوم هم مانند زبان مادری برای کودک ساده است. متخصصان معتقدند ۵۰ درصد توانایی یادگیری زبان در همان سال اول زندگی کامل می شود و ۳۰ درصد بقیه تا سن ۸ سالگی تکمیل می گردد. بنابر این بهترین سن برای شروع آموزش زبان دوم قبل از ۸ سالگی است. البته اشتباه نکنید معنی این جمله این نیست که ۵۰ تا ۸۰ درصد از هوش، عقل و دانایی کودک در این سن کامل شده است! بلکه منظور این است که مسیرهای عصبی

... بچه ها و پلنگه ها

وحشت های شبانه کودکان

فرزندتان شبانه از خواب بیدار می شود و گیج و وحشت زده دور و برش را نگاه می کند؟ هر شب کابوس می بیند و با جیغ خود شما را بیدار می کند؟ روزها بیقراری می کند و می خواهد شب که رسید روی تخت شما بخوابد؟ شاید فرزندتان به وحشت شبانه دچار باشد! وحشت شبانه نوعی اختلال در خواب است که در آن کودک ناگهان از خواب عمیق بیدار می شود و وحشت زده به نظر می رسد. معمولاً رنگ پریده و باضریان نبض بالا است و ممکن است گریه کنند و یا جیغ بزنند. با



وجود اینکه کودکان به طور ظاهری بیدار هستند اما آنها هنوز در خواب نسبی هستند و وقایع را به طور کامل ثبت نمی کنند. محرومیت از خواب، استفاده از برخی از داروها و بروز استرس های طول روز می تواند عاملی تشدیدکننده در بروز این اختلال باشد. این عارضه برای خود کودک مشکلی ایجاد نمی کند و اگر زیاد تکرار نمی شود درمانی لازم ندارد. اما در صورت

ادامه پیدا کردن باید به روانشناس مراجعه کنید تا عامل این وحشت و اضطراب را در کودکان بشناسید.

بیدار کردن کودکانی که درگیر وحشت شبانه هستند، تقریباً غیر ممکن است. کودک در این شرایط حتی اجازه نمی دهد کسی به او دست بزند و در مقابل آن واکنش نشان می دهد. بهتر است برای بیدار کردن وی تلاش نکنید چون ممکن است باعث پریشانی و آشفتگی بیشتر وی بشوید. بهترین کار این است که در کنار کودک بمانید تا در زمان وحشت زدگی آسیبی به وی نرسد. چون در شرایطی که بی اختیار خود را به اطراف می زند ممکن است به خودش آسیب بزند پس مراقبت از وی در این شرایط بسیار مهم است.

اصلی مربوط به آموزش تا این سن شکل گرفته. متخصصان می گویند در مغز انسان شش مسیر اصلی آموزش وجود دارد. آموزش از راه بینایی، شنوایی، چشایی، بویایی، لامسه، و انجام کار. تا سن ۸ ماهگی مغز کودک هزار تریلیون اتصال عصبی دارد

والدین و فرزندان

حسی و بازیهای مختلفی که با آموزش زبان همراه بود، قرار گرفته بودند.

چگونه بیاموزیم؟

کودکان شیرخوار با شنیدن، دیدن، تقلید کردن و تکرار یاد می گیرند. بنابر این از ابتدای زندگی با کودکان صحبت کنید. دربارۀ آنچه

برای یادگیری زبان می کند و هیجان دریچه یادگیری است.

۲) با تصاویر و صداها او را احاطه کنید. کودک با دیدن تصاویر و همراهی آن با صدا و آهنگ نه تنها بهتر می آموزد بلکه بیشتر به خاطر می سپارد.

پله پله تا یادگیری زبان دوم

کی و چگونه آموزش زبان دوم به کودک را شروع کنیم؟



۳) بازی کنید: انجام دادن هر کاری می تواند برای کودک یک بازی به حساب بیاید. بخصوص اگر کارهایی را بر عهده او بگذارید. خرید کردن، آشپزی، تمیز کردن اتاق، رفتن به پارک و... وقتی در حین انجام همه این کارها با زبان تازه ای با او صحبت کنید، کلمات را برایش بگویید، آتوقت می بینید که او هم بسیاری از مطالب را یاد می گیرد.

دنیا، یک کلاس بزرگ است. برای آموزش فرزندان او را محدود به کلاس و کتاب نکنید، به او اجازه دهید که در همه جا از یادگرفتن مطالب تازه لذت ببرد. برای اینکه کودک بتواند سریع و مؤثر یاد بگیرد لازم است که مطالب را ببیند، بشنود و با بقیه حواس خود هم حس کند بنابر این به او فرصت بدهید تا تجربه کند

۴) بدون استرس و فشار آموزش دهید: متخصصان می گویند ۸۰ درصد مشکلات یادگیری به علت فشار و استرس کودک است. بنابر این اگر می خواهید فرزندتان خوب یادبگیرد، در او استرس ایجاد نکنید.

۵) با موسیقی و ریتم همراه کنید: موسیقی یکی از راه هایی است که کل مغز را درگیر می کند. بنابر این موسیقی به یادگیری بهتر مطالب کمک می کند. حتما همه شما اولین آهنگ و شعری را که در کودکی یاد گرفته اید

... اشکها و رایج

برای آمدنش آماده شوید

داشتن فرزند تاثیر مثبتی بر روابط، فعالیت های روزمره و به طور کلی سبک زندگی شما خواهد داشت. ولی اگر به دلایل غیر منطقی و نادرست صاحب فرزند شوید لذت واقعی و شیرین والد شدن را نخواهید چشید. به همین دلیل قبل از بچه دار شدن، بهتر است مطمئن شوید که از هر نظر آمادگی لازم را برای این امر مهم دارید. به غیر از آمادگی در زمینه مسائل مالی و اجتماعی شما باید از نظر روحی نیز آمادگی کامل داشته باشید. این تصمیمی نیست که شما با

شوق و ذوق مادرانه تان بگیرید در حالی که همسر تان مخالف بچه دار شدن است. حمایت از همسر یکی از مهم ترین وظایف آقایان قبل و بعد از بچه دار شدن است. بهتر است آقایان این موضوع را درک کنند که همسرانشان در طول ۹ ماه بارداری و زایمان فشارهای جسمانی و روانی زیادی را متحمل می شوند. متأسفانه هنوز این باور نادرست در برخی از خانواده ها وجود دارد که بچه دار شدن تنها راهی است که می تواند اختلافات زناشویی را حل کند و به همین دلیل خیلی از خانواده ها از بچه دار شدن به عنوان راه حل مشکلات زناشویی استفاده می کنند. در صورتی که در برخی از موارد بچه دار شدن و نحوه تربیت فرزند می تواند زمینه ساز به وجود آمدن برخی از اختلافات زناشویی باشد. پس بهتر است زن و شوهر به ویژه آنهایی که برای اولین بار تصمیم به بچه دار شدن می گیرند، قبل از آن، اختلافات زناشویی خود را حل کنند و بر سر موضوع بچه دار شدن به توافق کامل برسند. فراموش نکنید بچه دار شدن فصل جدیدی از روابط را در زندگی شما به وجود می آورد که اگر قبل از آن مشکلات رابطه دو نفره تان را حل نکرده باشید، در این فصل جدید موفق نخواهید بود.

شنبه ۱۶ دی ۱۳۹۱ _ شماره ۲۵۴۹۷

هنوز هم به خاطر دارید. اغلب افراد به این علت که این شعر با ریتم و آهنگ همراه بوده آن را به یاد می آورند.

۶) حرکت را همراه آموزش کنید. بدن و مغز با هم بهتر عمل می کنند. آموزش سنتی پیش از این کودکان را تشویق می کرد که در تمام مدت بنشینند و نشسته مطالب را یاد بگیرند. اما اکنون مشخص شده که کودکان در حال حرکت بهتر یاد می گیرند. حتی اگر این حرکت اشاراتی باشد که با دستشان در ازای هر کلمه ایجاد می کنند.

۷) با هم لمس کنید: می توانید با کودک اشپا را لمس کنید در حالی که نام آنها را به زبان می آورید و یا از او بخواهید که چشمانش را ببندد و با لمس هر چیز بگوید که نامش چیست.

۸) با هم ببویید و بچشید: به کودکان اجازه دهید با بویدن و چشیدن بازی کند و نام خوراکی ها را بگوید. این فعالیت هم لذتبخش است و هم روشی برای بهتر آموختن مطالب.

۹) دنیا، یک کلاس بزرگ است. برای آموزش فرزندان او را محدود به کلاس و کتاب نکنید، به او اجازه دهید که در همه جا از یادگرفتن مطالب تازه لذت ببر. برای اینکه کودک بتواند سریع و مؤثر یاد بگیرد لازم است که مطالب را ببیند، بشنود و با بقیه حواس خود هم حس کند بنابر این به او فرصت بدهید تا تجربه کند.

۱۰) از ۳ تا ۱۰ سال برای اغلب کودکان بهترین سن آموزش زبان دوم است. زیرا در این سن توانایی تلفظ حروف مختلف در زبان های متفاوت هنوز در حال تکامل است.

اگر در این سن کودک صداها ی مخصوص تلفظ حروف را از زبان کسانی که آن را درست تلفظ می کنند بشنود، توانایی تلفظ درست آن حروف را یاد می گیرد و گر نه ظرفیت تولید همان اصوات را از دست خواهد داد. نکته مهم این است که اگر کودک تلفظ غلطی از حروف از معلمانی ناشی و غیر بومی بشنود هم ممکن است مشکل تلفظ نادرست را با خود تا بزرگسالی به دوش بکشد. بنابر این سعی کنید از مراجعی برای آموزش فرزندتان استفاده کنید که بومی بوده و یا مانند افراد محلی صحبت کنند. به همین علت استفاده از فیلم های کارتونی و سی دی های آموزشی بومی آن زبان بهترین راه آموزش زبان در سنین پیش از دبستان است و حتی می تواند بهتر از معلم زبان را به کودک آموزش دهد.

۱۱) انتظارات واقع بینانه داشته باشید: یادتان باشد کودک شما نمی تواند با دیدن چند تا کارتون و رفتن به چند دوره کلاس به یک زبان دیگر مسلط شده و کامل به آن زبان صحبت کند. بنابر این عجله نکنید و به او فرصت بدهید. در ضمن یادتان باشد همه کودکان استعداد یکسانی برای آموزش زبان ندارند. متخصصان معتقدند کودکانی که تأخیر در تکلم به زبان مادری خود دارند نباید در سنین کم و قبل از صحبت کردن به زبان مادری خود در معرض یک زبان دیگر قرار گیرند چون ممکن است این کار موجب تأخیر بیشتر در به حرف آمدن شان شود. بنابر این اگر قصد دارید زبان دومی به فرزندتان بیاموزید بهتر است قبل از شروع آموزش با یک متخصص کودک یا روانشناس کودک مشورت کنید.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۶ دی ۱۳۵۱، (برابر با اول دیحجه ۱۳۹۲، ۶ ژانویه ۱۹۷۳) نقل شده است

قیمت اتومبیل ثابت میماند

قیمت اتومبیل های وارداتی امسال اعلام نشدو واردکنندگان بایر داخت ده در صد قیمت بصورت علی الحساب به وزارت دارائی اقدام به ترخیص میکنند.

خبر نگار ما گزارش می دهد که در سال جاری قیمت انواع اتومبیل های ساخت داخل بجز سیتروئن (ژیان) تعیین واعلام شده است.

قیمت رسمی «سیتروئن» ظرف چند روز آینده تعیین خواهد شد و انتظار میرود که در صورت افزایش قیمت رقم آن تفاوت قابل توجهی نسبت بسال ۱۳۵۰ نداشته باشد. یکی از هدفهای وزارت اقتصاد آنست که قیمت اتومبیل ها را در سطح ثابتی نگهدارد و بهمین جهت گفته میشود که قیمت اتومبیل های ساخت داخل در سال آینده و نسبت به سال جاری (۱۳۵۱) ثابت خواهد ماند.

هشت کشتی جدید به ناوگان تجاری ایران اضافه میشود

ظرفیت ناوگان تجاری ایران به یک میلیون تن در سال آینده افزایش خواهد یافت و هشت کشتی جدید در خطوط کشتی رانی آریابکار خواهد پرداخت.

ظرفیت ناوگان تجاری ایران در حال حاضر حدود ۶۰۰ هزار تن در سال می باشد.

شرکت کشتی رانی آریا، اکنون به آبهای اقصی نقاط جهان راه یافته و مجموعا به ۷۰ بندر، در کشور های اروپا، آمریکا و خاور دور و خلیج فارس رفت و آمد می کنند.

شرکت آریا در حال حاضر دارای یازده فروند کشتی باری و دو کشتی مسافری میباشد کشتی های مسافری «آریارام» و «آریاباز» که هر یک ظرفیت ۱۰۲ نفر مسافر را دارد، در حال حاضر هفته ای یک بار بین بندر ایران و کویت رفت و آمد می کنند.

بر اساس مذاکراتی که هم اکنون در جریان است، پیش بینی میشود دولت کویت با افزایش دفعات سفر کشتی های مسافری ایران موافقت کند.

توزیع ماهی سفید قطع شد

توزیع ماهی سفید تا پانزدهم بهمن قطع شد اما انواع ماهی دیگر شمال کماکان به مقدار مورد احتیاج توسط عاملین فروش در اختیار مردم قرار خواهد گرفت.

یک مقام شرکت سهامی شیلات شمال در این مورد توضیح داد طوفانهای اخیر مدتی است که صید را در شمال تعطیل کرد و بخصوص ماهی سفید در ماه گذشته بسیار کم صید شده است و پیش بینی می شود در ماه جاری نیز وضع صید بهمین نحو باشد. بهمین جهت شیلات تصمیم گرفت از ماهی سفید موجود در سردخانه ها در وهله اول برای ایامی که مصرف متقاضیان ماهی سفید لازم و ضروری است استفاده کند.

لذا تا ۱۵ بهمن ماهی سفید عرضه نخواهد شد اما از ۱۵ بهمن تا اواخر فروردین هر روز بمقدار کافی ماهی سفید در تهران توزیع خواهد شد.

احکام مزایای کارمندان ثبت کل تاپایان امسال صادر خواهد شد

امروز خبر نگار ما کسب اطلاع کرد که مزایای کارمندان ثبت کل اسناد و املاک در سراسر کشور یکنواخت میشود و بزودی احکام لازم در این باره صادر میگردد با یکنواخت شدن مزایا در ثبت کل، در یاقتی عده زیادی از کارمندان اضافه می شود و تبعیضی که تاکنون در این مورد درباره کارمندان این سازمان وجود داشت، رفع نخواهد شد.

خبر نگار ما کسب اطلاع کرده است احکام مزایای کارمندان ثبت کل تا آخر سال جاری صادر میشود و کارمندانی که در مشاغل مشابه انجام وظیفه میکنند از مزایای مساوی بهره مند خواهند شد.

یکنواخت شدن مزایای کارمندان ثبت کل در اجرای اوامر ملوکانه به منظور برقراری نظام صحیح و عادلانه ای در پرداخت مزایا صورت میگیرد و از ایسن پس کارمندان ثبت کل که در هر گوشه کشور مشغول کار باشند مزایائی دریافت خواهند داشت که عادلانه خواهد بود.

مردم از ترس برف از خیابانها فرار کردند!

بندرعباس _ در بخش «رودان» از توابع گرمسیری بندرعباس بمدت شانزده ساعت برف بارید!

عده ای از اهالی بومی و مردان کهنسال «رودان» که ریزش برف را در این منطقه بیاد ندارند بدنبال نزول برف از خیابانها فرار کردند و بخانه های خود پناه بردند و تا قطع کامل برف بیرون نیامدند. بر اثر نزول این برف سرمای شدید منطقه رودان را فرا گرفت و خسارات فراوانی به صیغی جات و مرکبات باغات وارد ساخت. سرمای شدی «اردکان» را نیز بصورت تعطیل در آورد و مردم این بخش به خانه های خود پناه بردند. مدارس این بخش در پی برف و سرمای شدید تعطیل شد و راههای روستائی منطقه بکلی مسدود است.

ورود میوه آزاد شد

طبق تصمیم هیات دولت ورود سیب، پرتقال و نارنگی از امروز آزاد اعلام گردید و سود بازرگانی آن به نصف تقلیل یافت. باین ترتیب از امروز تا آخر سال جاری کلیه واردکنندگان و از جمله شرکت های تعاونی می توانند برای ثبت سفارش و افتتاح اعتبار مستقیما به بانک های مجاز مراجعه نمایند.

سود بازرگانی انواع میوه های مزبور از کیلوئی ۲۵ ریال به ۱۲٫۵ ریال تقلیل یافت. وزارت اقتصاد در اجرای مصوبات هیات دولت امروز به بانک مرکزی ایران اطلاع داد که ترخیص کالاهای فوق مشروط بر اینست که کالاهای مزبور تا آخر فروردینماه ۱۳۵۲ به گمرکات کشور برسد. بنا براین واردکنندگان باید طوری عمل نمایند که میوه های مورد سفارش آنها در تراز این تاریخ به گمرکات نرسد.

قالب امروز



جنگ تخم مرغ و آرد در اسپانیا / منبع: Msnbc

امروز با حافظ

شهری است پرظریفان و زهر طرف نگاری

یاران صلاى عشق است گر مى کنيد کارى

چشم فلک نیندد زین طرفه تر جوانی

در دست کس نیفتد زین خوبتر نگاری

هر گز که دیده باشد جسمی ز جان مرکب

بر دامنش مبادا زین خاکبان غباری

چون من شکسته ای را از پیش خود چه رانی

کم غایت توقع بوسی است یا کناری

می بی غش است در یاب وقتی خوش است بشتاب

سال دگر که دارد امید نوبهاری

در بوستان حریفان مانند لاله و گل

هر یک گرفته جامی بر یاد روی یاری

چون این گره گشایم وین راز چون نمایم

دردی و سخت دردی کارى و صعب کارى

هر تار موی حافظ در دست زلف شوخی

مشکل توان نشستن در اینچنین دیاری

داستان کوتاه

راننده ماهر

زن سرمست از اینکه دست آخر موفق شده بود و پس از ۱۰ بار در آزمون رانندگی قبول شود و گواهینامه بگیرد، به خانه بازگشت. او در حالی که در پوست خود نمی گنجید، به شوهرش گفت: حتما فردا صبح با اتوبوس به محل کارت برو. ماشین را احتیاج دارم. راستی یادت نرود! مرد که تعجب کرده بود، قبول کرد. صبح زود زن از خواب بیدار شد، لوازم خود را برداشت، به پارکینگ رفت و در خودرو نشست. او به ناگاه فریادی کشید و بلافاصله با پلیس تماس گرفت.

اپراتور پلیس از زن پرسید که چه طور می تواند کمکش کند. زن با حالتی عصبی گفت: دزد ماشینم را زده، ضبط ماشینم را برده، فرمان را دزدیده، اجازه بدهید ببینم، پدال های ماشین هم گویا به سرقت رفته اند. اپراتور گفت: خونسردی خود را حفظ کنید، تا چند لحظه دیگر یک گشتی آنجا خواهد بود. پس از چند دقیقه اپراتور بابتی سیم از گشتی نتیجه را جویا شد. افسر پلیس که بسیار عصبانی بود گفت: مشکل خاصی نبود فقط او در صندلی عقب نشسته بود.

مترجم: آرش میری خانی
منبع: jokeschristian.com

امروز در تاریخ

کوشش های پیروز ساسانی

چند واحد مسلح عرب که مامور جلوگیری از بازگشت پیروز ساسانی (پسر یزدگرد سوم) از چین به ایران شده بودند ششم ژانویه سال ۶۶۳ میلادی در سر راه خود، شهر بلخ یکی از چهار شهر بزرگ خراسان را تصرف کردند. «پیروز ساسانی» به خواست پدرش یزدگرد سوم (که در سال ۶۵۱ میلادی در مرو کشته شد)، برای جلب کمک نظامی تایزونگ، امپراتور چین، از طریق کوه های پامیر (تاجیکستان امروز) به «چانگ آن» پایتخت آن زمان چین رفته بود. چین که در شمال شرقی فرارود (مرز امروز چین با تاجیکستان و افغانستان) با امپراتوری ایران همسایه بود همواره با ایرانیان مناسبات حسنه داشته است. «تایزونگ» پیش از رسیدن «پیروز ساسانی» به «چانگ آن» در گذشته بود و پسرش «گائوزونگ» امپراتور تازه به پیروز مقام درباری داد، احترام بسیار کرد و در سال ۶۶۲ او را با یکی از ژنرال های خود به نام «پی شینگ جیان» بالشکری کامل روانه ایران کرد. «پیروز ساسانی» پیشنهاد کرده بود که این لشکر تاسیستان (شهر زرنگ = زرنج و مرکز ایالت نیمروز افغانستان امروز) با او باشد زیرا که اطمینان دارد، ایرانیان پس از شنیدن خبر بازگشت وی، دسته های مقاومت تشکیل می دهند و به یاری اش می شتابند. ژنرال «پی» تنها تا شهر باستانی سفدیانا (تاجیک ها) به نام بالا سگون (امروزه: توک ماک = تومماق واقع در قرقیزستان) با «پیروز» همراه بود و در اینجا بهانه آورد و تعلل کرد و پیروز ساسانی پس از نوبید شدن از حمایت نظامیان چینی، تنها با ایرانیانی که با وی بودند به منتهی الیه شمال شرقی ایران (سرزمینی که امروز تاجیکستان و شمال شرقی افغانستان را تشکیل می دهد) بازگشته و دست به جمع آوری نیرو برای جنگ با اعراب زد و مردم هرات (بزرگترین شهر خراسان آن زمان) با شنیدن خبر بازگشت پیروز، برضد حکمران عرب شورش کرده و باعث نگرانی اعراب حاکم بر ایران شدند که چند واحد عرب را مامور متوقف ساختن «پیروز» و عقب زدن او به چین کردند که این یگانها بلخ را تصرف کردند.

پیروز ساسانی تا تخارستان (افغانستان شمال شرقی) پیش آمد و ۲۰ سال در آن مناطق بود، در همانجا فوت شد و طبق وصیتش، جسد او را در کوه های پامیر به گونه ای که صورتش به سوی ایران باشد دفن کردند. «نرسی = نارسیا» پسر پیروز جزئیات تلاش های پدرش و مهاجرت پارسیان درباری به چین و زندگی در این کشور را در کتابی شرح داده است.

روزی که از زن حکمران کرمان وفارس شدند

آباقا خان (آباقان) ایلخان مغول ایران [پسر هلاکو خان] ششم ژانویه ۱۲۷۰ میلادی ضمن انتصابات خود، دو زن را حکمران دو ایالت بزرگ ایران کرد؛ آیش خاتون حکمران فارس و ترکان خاتون حکمران کرمان شد.

ترکان خاتون از قراختایی ها و آیش خاتون از خاندان اتابکان فارس بود. در انتصابات این روز، مقام صاحب دویانی (معادل بزرگ وزیر، بدون اختیارات نظامی) به شمس الدین محمد جوینی و حکومت اصفهان و اراک به پسر او بهاء الدین داده شد و عظاملک جوینی مولف معروف، در سمت خود حکومت بغداد که از زمان هلاکو خان آن را بر عهده داشت، تثبیت شد. به نوشته تنودور مومسن مورخ آلمانی قرن ۱۹، کرمانی ها چند قرن حاکم آلتائیک (ترک زبانان آسیای میانه) داشتند ولی حتی یک کلمه ترکی یاد نگرفتند که این، نهایت میهندوستی آنان و نیروی ذاتی ناسیونالیسم ایرانی را ثابت می کند. این ناسیونالیسم دو بار بادین در آمیخت و توفنده شد و ایران را بر قدرت کردیک بار به دست اردشیر پاپکان و بار دیگر توسط اسماعیل یکم (شاه اسماعیل صفوی).

ایجاد انجمن نجات مشروطیت در اصفهان

در پی لغو مشروطیت از سوی محمد علی شاه، دی ۱۶ ماه ۱۲۸۸ نجفقلی صمصام بختیاری در اصفهان «انجمن نجات مشروطه» تاسیس کرد و اعلام کرد که با سه هزار سوار و چند توپ رهسپار تهران خواهد شد تا محمد علی شاه را بیرون راند. صمصام به قولی که داده بود وفا کرد. حاکم وقت اصفهان از ترس صمصام، همان وقت به کنسولگری انگلستان پناهنده شد. میوود.

سواران صمصام در حومه تهران به مشروطه طلبان شمال که از گیلان و مازندران از طریق قزوین آمده بودند پیوستند و تهران را تصرف و محمد علی شاه را به سفارت روسیه فراری دادند و بر کنار کردند.

جدول سودو کو

قانون های حل جدول سودو کو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

دشوار ۶۸۷

			۳				۸		
			۹	۲	۱			۶	۵
					۷			۱	۳
					۵	۹			۸
۶									۱
		۹							
۷	۳				۵				
۱	۸			۳	۲	۷			
			۶						

سودو کو (Sudoku) یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

آسان ۱۳۶۴

		۳		۶	۷	۴		
۴			۲				۶	۷
	۶	۷			۹		۸	
	۲	۸			۵	۶	۴	
	۵						۹	
	۹	۱	۸			۳	۲	
	۳		۶			۹	۵	
۸	۴				۲			۶
		۶	۱	۵		۸		

۱	۷	۵	۲	۶	۴	۳	۸	۹
۳	۸	۹	۱	۷	۵	۲	۶	۴
۲	۶	۴	۳	۸	۹	۱	۷	۵
۵	۱	۷	۴	۹	۲	۶	۳	۸
۶	۳	۵	۱	۸	۴	۹	۷	۲
۴	۹	۸	۷	۳	۶	۵	۱	۲
۸	۵	۱	۶	۴	۷	۹	۲	۳
۷	۳	۲	۹	۵	۱	۸	۴	۶
۹	۴	۶	۸	۲	۳	۷	۵	۱

۶	۷	۳	۵	۴	۱	۸	۲	۹
۸	۲	۹	۶	۷	۳	۵	۴	۱
۵	۴	۱	۸	۲	۹	۶	۷	۳
۳	۶	۷	۱	۹	۵	۴	۸	۲
۴	۵	۸	۳	۶	۲	۱	۹	۷
۱	۹	۲	۷	۸	۴	۳	۶	۵
۲	۳	۶	۴	۱	۷	۹	۵	۸
۷	۸	۵	۹	۳	۶	۲	۱	۴
۹	۱	۴	۲	۵	۸	۷	۳	۶